

Formation d'initiation à la longue randonnée dans les Laurentides Mai 2019

DATES : Du 25 mai au 27 mai 2019

LIEU : Camp Quatres Saison, 1192 Chemin du Lac-Caché, La Macaza, QC J0T 1R0

HORAIRE:

25 mai

8h30 à 12h - Équipement et planification de sortie (chalet le Canotier)

12h00 à 13h - Lunch individuel (non fourni par le SIA) et préparation du matériel (chalet le Canotier)

13h à 15h - Randonnée en sentier et formation

15h à soirée - Installation du camp et souper

26 mai

Départ le matin pour une journée de formation en sentier, puis installation d'un nouveau site de camping

27 mai

Retour vers le camp Quatre saisons - fin de la formation avant 16h

SENTIER : Sentier National - Départ du Camp Quatre-Saisons vers le Mont Gorille (des cartes seront fournies aux participants)

INFORMATION IMPORTANTE

- La formatrice sera sur place pour ceux qui souhaitent arriver le vendredi soir 18h. Il sera possible de dormir sur place dans le "chalet" le canotier, pour 25\$+txs.
- La location de matériel pour les participants sera à discuter avec le SIA-QC au préalable.
- Le nombre de KM se situe autour de 8 km par jour avec un dénivelé possible de 400m non cumulé.
- Pour cette formation **les guêtres sont obligatoires** dans la liste d'équipement. Il est possible qu'il y ait encore un peu de neige et certainement de la boue et de l'eau.