

## Addiction au travail : êtes-vous concernés ?

Arriver à équilibrer vie professionnelle et vie privée semble encore peu évident ; en plus du burn-out, des spécialistes de la médecine du travail s'inquiètent d'un nouveau comportement : l'addiction au travail.



P. 2 - FRANCE

## Des avancées vers la ville intelligente de demain



P. 3 - FRANCE

François Guillot/AFP/Getty Images

## Une nouvelle loi pour renforcer l'indépendance des médias



P. 2 - FRANCE

ALAIN JOCARD/AFP/Getty Images

## « La révolution en Chine se fera sans leader »

Gordon Chang était légèrement en avance sur son temps, lorsqu'il a intitulé en 2001 son livre *The Coming Collapse of China* (*L'effondrement prochain de la Chine*). Juriste, journaliste et auteur américain d'origine chinoise, Gordon Chang avait annoncé que, dans la décennie à venir, l'économie chinoise s'effondrerait et que le Parti communiste chinois s'écroulerait. Ses prédictions ont quatre années de retard pour l'instant. Toutefois, nombre d'arguments avancés par l'auteur sont encore d'actualité. Alors que les politiques économiques chinoises sont de plus en plus

volatiles, *Epoch Times* a rencontré l'auteur pour analyser le passé de la Chine et son futur de plus en plus aléatoire.

**Quel est votre analyse des réformes économiques actuelles en Chine ?**

À mon avis, seule une profonde réforme économique a une chance d'aboutir. Mais l'absence de consensus politique à Pékin rend la chose impossible à mettre en place. L'approche de Xi Jinping est régressive, c'est un retour au modèle semi-autoritaire de l'ère maoïste.

Lorsque leurs dernières ten-



Benjamin Chasteen/Epoch Times  
Gordon Chang.

tatives échoueront, l'économie fera une chute libre, et selon moi, il emportera le système politique sur son passage.

**Expliquez-nous, comment cela fonctionnerait-il concrètement ?**

Le peuple chinois n'est peut-être pas révolutionnaire dans l'âme. Mais une fois que les gens commenceront à sortir dans les rues, on va perdre le contrôle de la situation. Je pense que les gens en Chine ne croient pas au fait que le système du parti unique soit approprié à leur société moderne actuelle.

Ils ne s'opposent probable-

ment pas au Parti communiste, par crainte, à cause du mécanisme répressif et de l'État très coercitif. Mais lorsqu'ils apercevront l'espoir d'un changement, je suis persuadé que les choses pourront changer vite, très vite même.

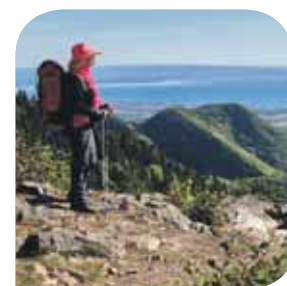
Pour moi, lorsque le Parti communiste commencera à montrer des signes de défaillance, les gens vont réellement manifester, et ces manifestations – qu'elles aient une intention révolutionnaire ou non – risquent de générer une situation qui va échapper à tout contrôle.

Lire la suite page 6



Qui a peur des femmes photographes ?

P. 7 - ARTS ET CULTURE



Inauguration du premier GR Outre-Atlantique !

P. 9 - VOYAGE



Zhang Sanfeng, l'immortel du mont Wudang

P. 10 - CHINE TRADITIONNELLE



L'importance de la discipline dans l'apprentissage

P. 11 - VIVRE AUJOURD'HUI

CHINE

216 717 819

citoyens ont quitté le Parti communiste chinois et ses organismes affiliés.

P. 4 - INTERNATIONAL

CONTACTEZ-NOUS

Courrier des lecteurs  
courrierdeslecteurs@epochtimes.fr  
Téléphone 06 24 30 66 55

# Inauguration du premier GR Outre-Atlantique !

Un nouveau défi pour les fans de la randonnée et des amoureux de GR, ces fameux itinéraires pédestres balisés reliant des régions touristiques.



Charles Mahaux

Sur la pointe extrême de la Gaspésie, un phare silencieux, témoin muet du ballet marin rythmé par les marées, dresse sa tour rouge et blanche.

Le vent soufflait en rafales ce vendredi 2 octobre sur la pointe extrême de la Gaspésie, là où un phare silencieux, témoin muet du ballet marin rythmé par les marées, dresse sa tour rouge et blanche bien loin d'une quelconque route asphaltée. Rien d'étonnant car le cap Gaspé est totalement intégré au parc national du Forillon où la terre s'abaisse jusqu'à se fondre dans les eaux froides de la mer, véritable royaume sans frontière d'oiseaux et de mammifères marins. Pourtant une foule bigarrée de joyeux randonneurs s'y est donné rendez-vous, faisant fi de la tempête qui tourbillonne sur le site.

**C'est que le jour est important**  
Il célèbre d'abord l'issue d'une belle semaine de randonnée botaniques organisée par la TDLG (la Traversée de la Gaspésie) qui a

rassemblé cette année près de 180 marcheurs, pour la plupart des citoyens séduits par ce sport plutôt jeune au Québec, une bonne dizaine d'années seulement alors que les premiers sentiers de Grande Randonnée ont été tracés en France en 1947. Toutefois le potentiel est énorme au Québec et particulièrement en Gaspésie, entre mer et montagnes, où 94% du territoire sont inhabités, occupés par de vastes forêts. Mais ce 2 octobre 2015 marque surtout l'inauguration officielle du premier itinéraire de Grande Randonnée (GR) en Amérique du Nord, baptisé pour l'occasion le GR-A1.

L'attribution de l'homologation d'un itinéraire en GR obéit à un cahier des charges rigoureux afin que les marcheurs retrouvent partout les mêmes normes de qualité qui font des fameux GR une référence internationale

Une foule bigarrée de joyeux randonneurs s'y est donné rendez-vous, faisant fi de la tempête qui tourbillonne sur le site.

dans le milieu des randonneurs. Il faut ici souligner l'énergie déployée par Eric Chouinard, directeur du SIA-QC, le spectaculaire Sentier International des Appalaches. Depuis plusieurs années déjà, il travaille à



Charles Mahaux

La Traversée de la Gaspésie a rassemblé cette année près de 180 marcheurs.

la mise en place d'un système pointu de balisage et d'information tout le long des 650 km du sentier québécois afin que celui-ci réponde aux normes exigées par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée). Cette homologation a également pour objectif de garantir la qualité et la pérennité des itinéraires auxquels elle est accordée. Autant de normes bien reconnues sur le vieux continent mais toutes nouvelles en Amérique du Nord ! Heureusement le SIA-QC peut compter sur la collaboration de la TDLG et de Parcs Canada.

**Cette inauguration, un grand moment pour le tourisme au Québec**

Le GR A1 est à l'image du Québec Maritime. Il relie le parc



Charles Mahaux

Autant d'escapades qui permettront aux amateurs de nature et de marche à pied d'observer des orignaux, des caribous, des baleines, des phoques et de nombreuses espèces d'oiseaux.

national du Forillon à l'extrémité de la Gaspésie, face à l'estuaire du Saint-Laurent, à la Vallée de la Matapédia en longeant d'abord le golfe du Saint-Laurent et en traversant ensuite la réserve faunique de Matane et le parc national de la Gaspésie via les monts Chic-Chocs et les monts McGerrigle où se trouve le second plus haut sommet du Québec, le mont Jacques Cartier qui culmine à 1 270 mètres. De quoi offrir aux randonneurs un panorama fascinant de forêts, de paysages maritimes et de montagnes au rythme d'itinéraires d'une à 40 journées avec des niveaux de difficulté variés bien annoncés (dénivelés faciles à abrupts). Autant d'escapades qui permettront aux amateurs de nature et de marche à pied d'observer des orignaux, des caribous, des baleines, des phoques et de nombreuses espèces d'oiseaux. Selon la saison, certaines sections peuvent être parcourues à partir de la mi-mai, mais

globalement le tout nouveau GR est accessible de la mi-juin à la fin octobre. Des services aux randonneurs et aux membres sont offerts le long du sentier en collaboration avec les partenaires du SIA-QC.

Un challenge pour la FFRandonnée qui exporte pour la première fois outre-Atlantique ses petites balises rouges et blanches connues de tous en France et en Belgique. Une grande espérance pour Claudine Roy, une Gaspésienne pur jus et l'inspiratrice de la TDLG, qui espère bien que de nombreux randonneurs européens viendront à la découverte de ce magnifique bout du monde qu'est la Gaspésie.

Christiane Goor  
et Charles Mahaux

**POUR EN SAVOIR PLUS**

• [www.sia-iat.com](http://www.sia-iat.com)  
• [ou.tdlg.qc.ca](http://ou.tdlg.qc.ca)  
• [ou www.ffrandonnee.fr](http://ou.www.ffrandonnee.fr)



Charles Mahaux

De quoi offrir aux randonneurs un panorama fascinant de forêts, de paysages maritimes et de montagne.



**Yoga**  
YOGA FESTIVAL PARIS  
[www.yogafestival.fr](http://www.yogafestival.fr)



**YOGA FESTIVAL PARIS 2015**  
**DU 23 AU 26 OCTOBRE**  
AU PARIS EVENT CENTER, HALL B, PARIS 19<sup>ÈME</sup>.

Métro : Porte de la Villette, Tram : T3B, Bus : 150.  
Horaires : Vendredi au dimanche de 10h30 à 19h30 et lundi de 10h30 à 18h  
Entrée gratuite

Toute la programmation sur [www.yogafestival.fr](http://www.yogafestival.fr)