



# PriviLiège

Faites pétiller votre art de vivre

## Voyage

La TDLG, une randonnée tonique en Gaspésie

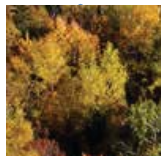
## Sport

A Liège le golf se démocratise et gagne en popularité

En collaboration avec

LE SOIR

# Sommaire



**4** Le hâvre de paix de la Chartreuse

**8** La somnolence : première cause mondiale des accidents

**14** Mettez-vous au Green

**20** Un chef-d'œuvre revit grâce à nos étudiants

**22** Un " archéorestaurant " au Préhistomuseum

**26** le quartier Saint-Léonard

**28** Eclaireurs de Civilisations et ambassadeurs de la province de Liège

**34** Enfin, un projet pour le site de la Bavière

**38** La TDLG, une randonnée tonique en Gapésie

**44** Alfa Romeo giulia. Prestigieux héritage

Priviège Magazine : Une édition du Groupe Vlan • **Conception, réalisation** : Prémédia Le Soir - Tél. 02/925.54.74

**Editeur responsable** : Editions Liégeoises S.A. Rue Monfort, 8 - 4430 Ans • **Responsable publicitaire** : B. Cahay - Tél. 0477/925.077

**Responsable de rédaction** : M. Sabel - maite.sabel@vlan.be • **Directeur** : R. Soubry • Prochaine parution : juin 2016

**Photo de couverture** : La statue " Les Principautaires ". L'œuvre de Mady Andrien



## OPTIQUE LENTILLES DE CONTACT ACOUSTIQUE

### OPTIVAL HUY

Avenue des Ardennes, 1/03  
**085 84 29 16**

### OPTIVAL LIÈGE

Place du 20 Août, 42  
**04 221 33 20**

### OPTIVAL VISÉ

Place du Marché, 9  
**04 379 76 11**

### OPTIVAL THEUX

Place Vinave, 37  
**087 31 47 33**

### OPTIVAL EUPEN

Rue mitoyenne, 910  
**087 88 08 16**

### OPTIVAL SOUMAGNE

Avenue de la Résistance, 255  
**04 370 68 78**



# La TDLG, une randonnée tonique en Gaspésie

Vous aimez marcher et vous plonger dans un milieu naturel dépaysant ? Vous rêvez de vous immerger dans la culture québécoise ? Un bon plan : la TDLG, la Traversée de la Gaspésie en bottines, un événement sportif d'envergure en terme d'organisation qui n'est jamais qu'un prétexte pour mettre en valeur un terroir, la Gaspésie, un bout de terre entre mer et montagnes pour le plus grand plaisir des yeux des randonneurs. Nous l'avons testée pour vous !



C'est bien connu, la marche permet de découvrir des panoramas auxquels on ne peut accéder autrement. Consacrer quelques jours de son séjour au Québec pour pratiquer de la randonnée, c'est à coup sûr approcher des points de vue fabuleux tout en s'immergeant au cœur d'une nature encore brute. Le Québec fourmille de parcours de courte et de longue randonnée de difficultés variées, on parle de plus de 6000 km de sentiers, dont près de 40% en Gaspésie, dans les Laurentides et dans les Cantons de l'Est ! La Gaspésie, cette immense péninsule qui s'avance dans le golfe du Saint-Laurent comme une pince de homard, a le mérite d'offrir un contraste permanent entre mer et montagnes. Sur la côte, les villages n'ont souvent que le débouché de petites vallées ou quelques arpents de grèves pour aligner leurs maisons de bois tandis que partout, la montagne, tapissée de forêts, semble tomber à pic dans les eaux du fleuve.

## Un territoire incomparable.

94% du territoire sont peuplés presque essentiellement de conifères. La frange littorale se partage entre des sapinières et des feuillus, de quoi enflammer le paysage à la fin de l'été. Rien d'étonnant qu'une partie de la région soit colonisée en parcs ou en réserves pour le plus grand plaisir des adeptes d'écotourisme. La chaîne des Chics-Chocs, l'épine dorsale du parc national de la Gaspésie, aligne des monts dont les cimes culminent à près de 1300 mètres. Si les sapinières à épinettes noires sont le refuge des orignaux, les sommets où règne la toundra abritent des hardes de caribous. Tout un univers subarctique à moins de cinquante kilomètres de la route côtière !

Claudine Roy, native de Gaspé, y a commencé sa carrière comme propriétaire d'un pub-restaurant particulièrement chaleureux avec une vue unique sur la baie depuis les terrasses. A l'image de sa

2



1. Le parc national du Forillon raconte un décor naturel grandiose mais il abrite aussi le souvenir d'un peuple de pêcheurs qui vivaient autrefois sur le site.

2. Quand vient l'heure de sécher ou d'aérer les chaussettes des marcheurs...



patronne, le lieu s'est développé comme espace de rencontres où a jailli en 2003 le projet de la TDLG à ski de fond et à raquettes, un événement annuel qui rassemble pendant une semaine de février quelque 200 fondeurs, tous désireux de vivre à fond l'aventure québécoise, au-delà de la carte postale. En effet, le but de Claudine était de promouvoir le tourisme hivernal en Gaspésie. Pari réussi ! Sur la lancée, elle a imaginé la rando bottines qui a bouclé sa 2<sup>ème</sup> édition fin septembre 2015.

#### **Chaussez bottines, c'est parti à la montagne....**

Tout commence à Carleton-sur-Mer, face à la Baie des Chaleurs qui ce soir porte bien son nom. La douceur est exceptionnelle en cette fin septembre et un cocktail de bienvenue est organisé à même l'esplanade de l'auberge : un vin blanc de rhubarbe frais qui emporte tous les suffrages. De vignes, il n'y en a point en Gaspésie mais peu importe, on compense en créant des vins de fruits savoureux. C'est le moment de découvrir les comparses de la randonnée avant de récupérer la clé de sa chambre.

Tout le monde s'égaie et on se promet déjà une belle semaine de balade sous un soleil qui s'annonce généreux même si les matins sont frais et le vent de la mer plus proche de la bise que de la brise.

La première journée sur les hauteurs de Carleton-sur-Mer sera une mise en bouche avant les expéditions plus ardues dans le parc de la Gaspésie mais à ce jour, personne ne le sait encore. Un pas rythmé par la cadence d'un groupe enthousiaste, une petite montée régulière et soutenue dans un sous-bois de sapins et de bouleaux, avec l'objectif d'atteindre le Mont St-Joseph puis le Mont Carleton. Le sentier caillouteux glisse entre les arbres et les bottines soulèvent une agréable odeur d'humus frais. Le groupe s'est étiré et le silence est retombé sur la forêt. Seul tumulte, celui d'un torrent qui dévale en cascades sur les pierres mousseuses. Des belvédères sont autant de balcons suspendus sur le spectacle contrasté d'une montagne verte qui surplombe une mer bleue sous un ciel tout aussi bleu. On découvre ici comment la terre a été distribuée jadis en rangs étroits s'étirant depuis la grève jusqu'à la montagne, mettant tout le monde sur le même pied en terme de défrichement des sols. La soirée débutera dans une micro-brasserie qui crée une bière rousse au goût de fraises élaborée à partir du moult obtenu par le créateur du vin de fraises. Tout un art de vivre dans ces terres reculées où la solidarité prime quand il s'agit de développer les saveurs du terroir.

Durant les 3 jours suivants, nous arpentons le parc de la Gaspésie, une mer de montagnes qui se laisse découvrir sur le sommet du Mont-Albert, un immense

plateau balayé par des vents chauds qui offrent l'occasion de se sécher de la sueur qui dégouline entre les épaules. C'est que la montée est rude sur un sentier forestier qui a tout du chemin de chèvres rocaillieux à souhait avec des souches d'arbres et de grosses pierres échouées là juste pour servir de marchepied. Souffrance vite oubliée tant la vue là-haut est époustouflante : d'un côté la toundra arctique où surgit au loin des caribous et de l'autre une mer de serpentine, une roche acérée orangée qui sculpte le paysage. Le lendemain la pluie annoncée ne brouillera pas l'escalade du mont Jacques Cartier. La montée ardue se fait entre voiles de brume et coups de lumières étincelantes. Là-haut, le vent souffle en rafales sur un lac de pierres granitiques. Il est temps de redescendre pour éviter l'orage et chacun se presse tout étonné d'avoir retrouvé les jambes qu'il croyait mortes la veille... Le lendemain, comme il a plu toute la nuit, le directeur du parc choisit de nous mener vers le mont Ernest De La Force, dans un décor étonnant saisi par le feu qui a laissé un paysage désolé de bouleaux rabougris et tordus cernés de jeunes pousses d'épinettes. Les arbres morts sont recouverts de lichens blancs tandis que le sol est tapissé d'une végétation herbeuse qui prend déjà des couleurs rouille. La balade se poursuit dans une ambiance feutrée quelque peu surréaliste sous un ciel bas et une brume enveloppante qui noie complètement le paysage. [...]

3. Break sur les hauteurs de Carleton-sur-Mer face à la Baie des Chaleurs.

4. L'eau dégringole en cascades limpides le long des falaises qui tombent vers la mer.



5



6



7



8



9

### ...et puis à la mer.

Pour les deux derniers jours, on reprend le chemin de la mer avec une expédition prévue sur l'île de Bonaventure et ses fous de Bassan, un parc à découvrir pour sa colonie d'oiseaux de près de 40000 couples qui y résident durant l'été. Ils se laissent observer à quelques mètres à peine, tellement occupés à nourrir leur progéniture qu'ils en oublient la présence des visiteurs émerveillés par cette proximité. Mais avant cela, il faut rejoindre Percé par les bois et le groupe est débarqué au Pic de l'Aurore où les bourrasques sont si fortes qu'il faut s'arc-bouter pour rejoindre le sentier qui s'engouffre sous les arbres. Le temps d'apercevoir le spectacle insolite d'une chute d'eau emportée par la force du vent qui la soulève comme une longue écharpe blanche.

On est au cœur d'une forêt mixte et on perçoit ce que sera l'été indien, un festival de couleurs entre jaune doré, rouge orangé et vert sombre qui prendra tout son éclat aux premiers rayons de soleil. Au fil de la balade, des miradors découvrent le décor sylvestre qui encadre le promontoire occupé par la ville de Percé qui domine une baie où sont amarrés l'impressionnant Rocher percé et au loin l'île de Bonaventure. Autant de haltes appréciées par les randonneurs qui se remplissent les yeux de la beauté du panorama et reprennent leur élan pour poursuivre leur route. Quand on débouche au village, on s'engouffre tous dans l'église St-Michel pour le lunch que l'on partage accompagné du petit verre de vin de fruit offert par Claudine à la santé de la vie. Moment de grâce quand une randonneuse monte en chaire de vérité pour offrir de sa voix de soprano

un chant qui touchera chacun au cœur. De quoi se sentir ragaillardis pour la balade de l'après-midi qui ne nous emmènera pas sur une mer démontée mais sur une dizaine de kilomètres le long du Barachois, une lagune créée par un banc de sable et de gravier. La balade éparille les randonneurs entre ceux qui suivent l'ancienne ligne de chemin de fer, ceux qui choisissent la rumeur des vagues qui explosent sur les galets et ceux qui se mettent à l'abri en longeant les chemins de dune.

Le dernier jour de la TDLG 2015 nous conduit au parc du Forillon, au bout de la péninsule, sur la crête des falaises où s'accrochent des mouettes et des comorans. Le sentier court à flanc de rochers, ralliant des anses où se vautrent des phoques. A la pointe du cap Gaspé, un phare abandonné en marque les limites, témoin muet du ballet rythmé par les vents et les marées. Aujourd'hui la foule bigarrée des randonneurs fait fi de la tempête qui tourbillonne sur le site pour célébrer un double événement, l'issue de la TDLG mais aussi l'inauguration officielle du premier itinéraire de Grande Randonnée en Amérique du Nord, baptisé pour l'occasion le GR-A1.

Le GR A1 relie le parc national du Forillon à la Vallée de la Matapédia en longeant le golfe du Saint-Laurent et en traversant la réserve faunique de Matane et le parc national de la Gaspésie via les monts Chic-Chocs et les monts McGerrigle. De quoi offrir aux randonneurs un panorama fascinant de forêts, de paysages maritimes et de montagnes au rythme d'escapades qui permettront d'observer des orignaux, des caribous, des baleines, des phoques et de nombreuses espèces d'oiseaux.

Un challenge pour la FFRandonnée qui exporte pour la première fois outre Atlantique ses petites balises rouges et blanches. Une grande espérance pour Claudine Roy, l'inspiratrice de la TDLG, qui espère bien que de nombreux randonneurs européens viendront à la découverte de ce magnifique bout du monde qu'est la Gaspésie.

### Une expérience humaine et gastronomique.

Impossible de clore cet article sans évoquer cette ambiance bon enfant, enjouée et chaleureuse qui rythme les journées. Chaque rando est encadrée par les refrains entraînants de Sylvie alias Gallantine, une accordéoniste radieuse présente sur les sentiers pour encourager les marcheurs. Le soir, l'humour est au rendez-vous avec les prestations de deux comparses maîtres de l'impro, des vedettes québécoises du petit écran qui n'ont pas leur pareil pour résumer la journée.

[...]

5. Le phare du cap Gaspé, témoin muet du ballet rythmé par les vents et les marées.
6. Longue balade sur le Barachois, nom québécois pour désigner une lagune.
7. Les fous de Bassan ont colonisé l'île de Bonaventure et offrent un spectacle surprenant aux marcheurs.
8. Paysage désolé du mont Ernest De la Force saisi par le feu il y a deux ans.
9. Ouverture sur un immense décor sylvestre depuis les chemins qui mènent au Mont-Albert.



10

La TDLG embarque ses participants dans une aventure humaine, celle qui conduit chacun au bout de ses limites où on atteint des défis grâce à la force du groupe qui participe à la même équipée. Un rendez-vous avec une nature brute avec qui on vit de singulières épousailles au bout de bottines qui foulent inlassablement le sol. Rencontre enfin avec les autres avec qui on partage la même épreuve et les mêmes plaisirs. Chaque soir rassemble des groupes éclectiques entre jeunes et moins jeunes, des trekkers confirmés et des novices de la randonnée, des habitués de défis sportifs et des contemplatifs, des femmes plus nombreuses que les hommes sans oublier la grande famille gaspésienne qui partage leur passion pour leur coin de pays au cours de soirées festives.

Une découverte qui commence dans la boîte à lunch qui décline des menus équilibrés avec des produits du terroir estampillés Gaspésie Gourmande. Un label que nous avons découvert à la veille de la TDLG auprès d'un couple de Liégeois qui ont quitté leur pays ardennais pour devenir résidents canadiens. Né près de Verviers, Gérard a grandi, grâce à son père, au plus près des Fagnes. Guide-nature et garde-chasse, il peut assouvir sa passion pour ce milieu naturel sauvage où le temps est incompressible. Catherine a grandi à Beaufays. Rebelle aux règles formelles qui gèrent la société, elle est habitée par un désir profond: ouvrir une maison d'hôtes, cultiver un potager et vivre de la terre. Sa rencontre fortuite avec Gérard ne pouvait que déboucher sur un coup de foudre : ces deux-là étaient faits pour s'entendre. Les contraintes administratives auxquelles ils ne peuvent se soustraire pour vivre à leur guise en Belgique et

la crainte de contracter des emprunts qui pèsent sur l'avenir de leurs enfants les ont décidés à tenter l'aventure québécoise. Dix ans plus tard, ils ont construit une vie qui dépasse toutes leurs espérances.

#### Le besoin d'enracinement au cœur de la nature.

Bienvenue chez Catherine et Gérard. Quand on fait le tour du propriétaire, on comprend vite qu'ils ont réalisé leur rêve ici. A leur arrivée au Québec, ils ont pris leurs quartiers dans la vallée de la Matapédia en attendant de dénicher une terre à vendre. Polyvalent, Gérard trouve rapidement du travail au groupement forestier local mais il utilise son expertise de la forêt en créant avec Catherine une petite entreprise, Gaspésie Sauvage, spécialisée dans la cueillette de produits forestiers. Gérard n'hésite pas à passer quelques jours à Montréal pour remettre des échantillons aux épiceries fines et aux restaurateurs. Le bouche-à-oreille a fait le reste.

Le même qui lui permet de découvrir quelque 35 ha de forêts non loin de Gaspé. Ils s'engagent, choisissent l'emplacement de la future maison, tracent une piste et tirent l'électricité jusqu'à la future clairière. Le bois coupé sert à construire la maison dessinée par Catherine, dont le goût très sûr n'est pas étranger à sa formation de graphiste. En mars 2006, après 3 ans de travaux, ils s'y installent et développent dans un atelier leur fabrication de produits séchés mais aussi de produits frais envoyés chaque semaine aux meilleurs chefs de Québec, Montréal et même Toronto.

« Attention, précise Gérard, nous ne travaillons que de façon artisanale en utilisant ce que donne la forêt sans pour autant l'exploiter ». Gaspésie Sauvage se

retrouve dans les rayons des épiceries fines et dans les magasins d'alimentation biologique.

L'entreprise permet de faire face aux factures inévitables car pour le reste, la famille Mathar peut se targuer de vivre avec une autonomie alimentaire qui laisse rêveur. L'étable abrite des animaux qui ravitaillent les congélateurs en prévision de l'hiver : volaille, cochons dodos, nichées de lapins, pigeonneaux, veaux, etc... Gérard a construit un four à pains et une fromagerie avec sa salle d'affinage. Catherine s'en donne à cœur joie dans un potager où légumes, fleurs et herbes aromatiques poussent en pagaille. Elle a installé deux serres de productions maraîchères qu'elle alimente avec les graines qu'elle sèche elle-même. La visite des caves où se cache la réserve impressionne : bocaux de confiture, marinades, multiples conserves, limonades maisons, jus de baies, saucissons séchés, terrines, etc. De quoi tenir durant de nombreux mois !

Le dernier-né, c'est le gîte qu'ils envisageaient en Belgique, la Comptonie Voyageuse, installé au-dessus de l'atelier. Catherine y a peint au pochoir des dictons wallons qui décorent les murs en bois brut, elle a semé des dessins de champignons et des sculptures en bois. Tout a été pensé pour que l'on s'y sente bien, comme dans un cocon. Il y a pour ceux qui le souhaitent le partage de moments rares avec cette famille toujours occupée par le travail de la ferme mais qui n'hésite jamais à prendre le temps d'échanger sur leur choix de vie qui ne leur offre sans doute guère de répit mais qui nourrit leur âme autant que leur corps et illumine leur visage.



11



12

10. Depuis septembre 2015, la Gaspésie s'enorgueillit d'accueillir le premier GR Outre-Atlantique.  
11. Gérard et Catherine Mathar.  
12. Une rencontre insolite au long du GRAI...

**Infos :** [www.quebecmaritime.ca](http://www.quebecmaritime.ca) qui comprend les 4 régions touristiques de l'Est du Québec : le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie, la Côte-Nord et les îles de la Madeleine. Autre site [www.quebecoriginal.com](http://www.quebecoriginal.com) qui couvre tout le Québec.

**La TDLG :** L'idéal est sans doute de joindre Gaspé en avion et d'y louer une voiture pour consacrer au moins une semaine à visiter la région en s'offrant entre autres une étape chez Gérard et Catherine avant de joindre la TDLG qui peut se charger du retour vers Québec ou Montréal en bus en fin de randonnée. La Rando bottines 2016 aura lieu du 24 septembre au 1<sup>er</sup> octobre. Infos sur le site [www.tdlg.qc.ca](http://www.tdlg.qc.ca)

**La Comptonie Voyageuse,** <http://lacomptonievoyageuse.com> où vous trouverez toutes les infos sur le gîte et pour en apprendre davantage encore sur Gérard et Catherine [www.gaspesiesauvage.com](http://www.gaspesiesauvage.com)