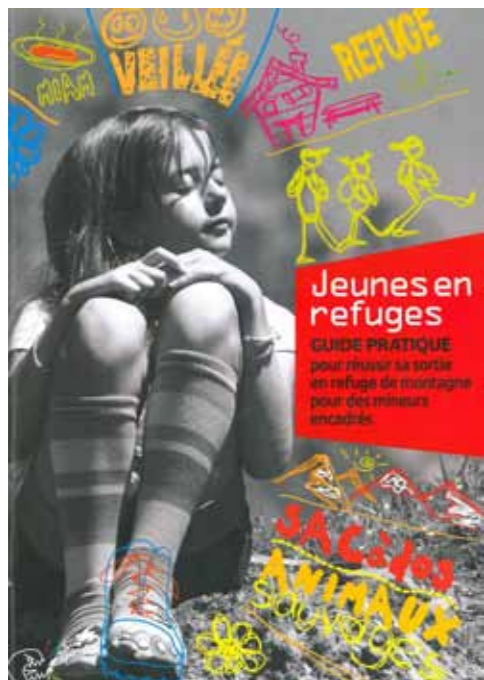


PÉDAGOGIE

En avant la jeunesse !



Passer une nuit en refuge : une expérience enrichissante pour des jeunes et un bon moyen pour le pédagogue d'atteindre ses objectifs éducatifs. Pour préparer leur sortie, les enseignants ou les organisateurs de séjours pourront s'appuyer sur les informations, conseils et témoignages du nouveau guide *Jeunes en refuges*. Téléchargeable gratuitement, il est le fruit du Réseau d'éducation à la montagne alpine et de la Coordination montagne, en collaboration avec les acteurs de l'éducation et de la montagne... et la FFRandonnée. « Nos comités en zone de montagne, concernés par le sujet, sont demandeurs d'aide ou d'outils, précise Thomas Poirson, conseiller technique "Jeunes" à la Fédération. Et l'un de nos objectifs est

de limiter tous freins, notamment réglementaire. » Une mission largement éprouvée auprès des scolaires via la démarche « Un chemin, une école » ou des opérations ponctuelles. Mais il reste beaucoup à faire aux niveaux extra et périscolaire. Dans le premier cas, la FFRandonnée innove actuellement en touchant un nouveau public, les scouts, dont deux jeunes chefs de la Fédération des éclaireuses et éclaireurs ont pu suivre une formation d'animateur de randonnée. Concernant le périscolaire, la réforme des rythmes a ouvert une brèche en dégageant des créneaux pour une activité. Difficile de les utiliser pour randonner, mais des ateliers sur l'orientation, les règles de sécurité ou les équipements sont testés par quelques clubs. L'essai sera-t-il transformé ? Réponse en fin d'année. ■

► www.reema.fr

CÔTÉ SENTIERS

SENTIER CATHARE

Enfin balisé « rouge et blanc »

► Aguilar, Quéribus, Puivert, Montségur... Ces citadelles perchées en Pays cathare font la renommée de l'itinéraire de 200 kilomètres qui les relie, depuis Port-la-Nouvelle (11) à Foix (09). Un « sentier cathare » mythique, pourtant jamais homologué GR®. C'est fait, grâce aux comités de la FFRandonnée de l'Aude, de l'Ariège, des Pyrénées Orientales qui ont travaillé d'arrache-pied pour respecter le cahier des charges des célèbres balises « rouge et blanc ». Ne manque plus qu'à ce GR®367 un topoguide® officiel !

► **Infos :** auderando.fr

VOLCAN DE LA SOUFRIÈRE

Des pas guidés

► Grâce au parc national de Guadeloupe, Andezinn et Patiss guident vos pas durant l'ascension de la Soufrière, au départ des Bains-Jaunes. Ces personnages fictifs, mis en scène sur 16 panneaux jalonnant la trace, expliquent la formation du volcan, l'origine du soufre... Et pour mieux connaître la faune et la flore alentours, un second parcours a été équipé de bornes numérotées renvoyant à une guide téléchargeable.

► **Infos :** guadeloupe-parcnational.fr

SENTIER DES APPALACHES GR® des Amériques

► C'est une première : le label GR® quitte l'Europe pour marquer le sol québécois du Sentier international des Appalaches (SIA-QC), qui traverse la Gaspésie sur 650 km. Cette validation en GR®A1 par la FFRandonnée « favorisera la randonnée outre-Atlantique, une jeune activité comptant encore peu d'adeptes, en plus de diversifier l'utilisation de la ressource forestière régionale », espère Éric Chouinard, directeur du SIA-QC. Un voyage d'inauguration réservé aux adhérents de la FFRP est prévu.

► **Infos :** www.sia-iat.com

En bref

LE CONFORT AU BOUT DU SENTIER. C'est ce que promettent les campings, hôtels, résidences ou villages clubs d'Odésia Vacances et d'ARTES Découvertes et Vacances, nouveaux partenaires de la FFRandonnée. À la mer, à la montagne ou à la campagne, de la simple location au « tout compris », le premier propose 10 sites en France, avec 10 % de réduction pour les licenciés ou titulaires de la Randocarte®. Mêmes offres pour six structures du second et 15 % de réduction pour les locations sèches d'hébergements.

550 000 000 D'ANNÉES, c'est l'âge de l'histoire mouvementée des monts d'Ardèche, dont le PNR vient d'être labellisé Geopark. Cette distinction internationale, la cinquième en France, est une reconnaissance de son patrimoine géologique mais aussi un outil de développement du tourisme local autour des orgues basaltiques et 51 autres géosites, prochainement aménagés.

Rando d'hiver



Les Bons pieds, club affilié à la FFRandonnée (rando-loire.org), arpentent les monts enneigés du Forez. Chaque jasserie – ferme d'estive – croisée étant synonyme de ravitaillement et de convivialité ! Une semaine plus tard, Les Cyclotouristes berruyers (ct-berruyers.voila.net), dans le Cher, vous accueillent pour une mythique randonnée nocturne de 57 kilomètres reliant Bourges à Sancerre (ses « petites sœurs » Morogues-Sancerre et La Petite Sancerroise faisant 32 et 16 km). Gilet jaune, éclairage et bonne humeur sont obligatoires ! Le 1^{er} mars, changement d'effort et de décor avec les quatre itinéraires plus soft (9, 15, 22 et 30 km) de la Randonnée des huitres, organisée par Geneston Randonnées (genestonrandonnees.free.fr). Sillonnant le pays nantais (44), elle promet dégustation d'huitres et de Muscadet. Pensez à vous inscrire pour chaque événement ! Et réservez même dès maintenant vos places sur bretagne.ffrandonnee.fr si vous comptez participer à la RandoBretagne®, du 18 avril au 3 mai. Deux semaines d'itinérance en Côtes d'Armor le long du GR®34, ça ne se manque pas ! ■

N'attendez pas le printemps !

Randonner en hiver est vivifiant ! L'occasion de découvrir la nature sous un nouveau jour, apaisante sous son manteau blanc. La 6^e Rando raquette des Jasseries (Loire), le 7 février, met justement les pieds dans la neige. Partant de la station de Chalmazel, trois circuits (6, 12 et 18 km) imaginés par l'association

AGENDA

Planète Océan



► Yann Arthus-Bertrand et Brian Skerry aiment le grand bleu. Quand l'un s'envoie en l'air pour magnifier un port de pêche ou des éoliennes off-shore, l'autre garde la tête sous l'eau pour sublimer la peau miroitante d'un calmar ou les papouilles de lamantins de Floride. Un double regard inédit sur l'océan offert par ces génies de la photo dans l'exposition « Planète Océan ». Après une tournée en Europe, c'est à Dinard (35) qu'elle s'installe, du 24 janvier au 6 avril, avec des animations, conférences, projections...

► **Infos :** www.goodplanet.org/ocean

Curieux Voyageurs

► Goûtez l'ambiance chaleureuse de ce festival rassemblant des « globe-rêveurs » de tous bords venus présenter leurs aventures sur les écrans du Centre de congrès de Saint-Étienne (42). Projection d'une vingtaine de documentaires du 27 au 29 mars révélant le regard d'un réalisateur sur un territoire, un peuple, une famille, une personne... Stands, animations, conférences et expositions compléteront le programme qui laisse libre cours aux artistes lors du concours « carnet de voyage » (participations jusqu'à mi-mars).

► **Infos :** www.curieuxvoyageurs.com



CHEMINS DE TRAVERSE...

PAR FABRICE DROUZY

Rédacteur en chef adjoint de Libération, responsable du site Libévoyage

Variations

« **E**st-ce que ça va marcher ? » Amusant de constater que nombre d'expressions destinées à mesurer la réussite, le profit ou l'argent utilisent les mêmes termes que l'activité la plus désintéressée et la moins onéreuse qui soit, à savoir la marche. Même si, le dictionnaire aidant, on ne confond pas le verbe marcher (de « marche » issu du francique *marka*, la « frontière ») et les marchés boursiers (qui eux viennent du latin *mercatus*, dérivé de *merx*, « marchandise »). Encore, qu'en cherchant bien, les deux se retrouvent unis derrière leur protecteur Mercure, patron du commerce, des marchands (et donc des voleurs), mais également gardien des routes, des carrefours et des voyageurs... Deux mondes parallèles qui ont peu de raison de se croiser. Car dans le premier cas, il s'agit de marcher droit ; dans le second, généralement, de marcher sur les pieds des autres.

Alors passons notre chemin et marchons plutôt sur les traces de ces grands randonneurs désintéressés qui délaissèrent les routes pavées d'or pour arpenter les sentiers de pierres et de rocaillies. Pour combien de temps ? Telle est la question. Pour avoir tenté tout l'été dans le massif des Écrins d'expliquer à mes jumeaux (huit ans) la différence entre dénivelés, kilomètres à parcourir et temps de marche, on avoue s'y perdre et parfois y perdre son temps. D'où ces dialogues quelque peu surréalistes.

- C'est encore loin ?
- Encore une heure !
- C'est loin, une heure ?
- Allez, encore 400 mètres...
- Il faut une heure pour faire 400 mètres ?
- Oui, puisque l'on fait du trois kilomètres à l'heure et que... Rhaa. Taisez-vous et marchez !

On n'a pas de temps à perdre, le temps se couvre... C'est l'autre grand sujet quand on marche : le temps. Pas celui qu'on prend. Mais celui qu'il fait, qu'on scrute, qu'on espère ou qu'on attend. Et cet été donc, même en consultant la météo sur Internet (il faut être de son temps), on en fut souvent pour un retour sous la pluie. À marche forcée.

« *Quelle que soit la direction prise, marcher conduit à l'essentiel* », écrivait Sylvain Tesson dans son *Petit traité sur l'immensité du monde*. Alors consacrons-nous à l'essentiel. Mais laissons courir notre imagination... ■