

AVIGNON

De Matapédia à la rivière Assemetquagan 50,5 km



Ce secteur offre des possibilités d'escapades de quelques heures ou des expéditions avec nuits en refuges. Matapédia, " là où les rivières se rencontrent " en langue micmac ouvre la porte du SIA au Québec. Selon les premiers " Thru-Hiker " venus du sud, Matapédia s'avèrera une " Trail Town " de premier choix, offrant les services nécessaires aux marcheurs dans un décor de rivières et de montagnes. Ce tronçon marque la transition entre la sapinière du centre de la péninsule et les érablières des versants de Restigouche. Le sentier offre une variété de paysages, écosystèmes forestiers, vallées profondes et points de vue à flancs de montagne.

Surplombant le village de Matapédia, le "belvédère des deux rivières" offre à la fois un point de vue étonnant sur la rencontre des rivières et une vision du cœur rocheux des Appalaches. La traversée du secteur Saint-André jusqu'à Sainte-Marguerite, dans la Vallée présente un niveau de randonnée parfois technique et avancé, mais aussi des paysages magnifiques et imprégnés de légendes.

À Saint-André on peut dormir en refuge ou en camping. Près du canyon Clark Nord, un refuge " Le Corbeau " bâti à flanc de montagne permet d'apprécier le coucher de soleil sur la vallée. Au fond de cette vallée, on y trouve un canyon luxuriant et impressionnant. Un peu plus loin, on longe les contreforts de la rivière Assemetquagan où les saumons se prélassent sur un fond de quartz qui réfléchit la lumière. Le refuge Le Quartz s'y trouve.

SERVICES ET ATTRAITS LE LONG DU PARCOURS

De Matapédia à la rivière Assemetquagan Cette section offre un bon balisage et un sentier bien entretenu. Malgré que le point culminant de cette section ne soit que de 473 m, cette portion offre un niveau de difficulté non négligeable, étant donné la grande quantité de montées et de descentes qui se succèdent d'une vallée à l'autre.

Dans la municipalité de Matapédia**:** La personne contact est Geneviève Labonté de Nature Aventure. (Location de canoë et kayak, forfaits guidés randonnée pédestres, plongée en apnée, canot et kayak. Vous obtiendrez toutes les infos sur le SIA-QC, vente de cartes pour le SIA-QC et aussi un camping aménagé sur place).
Site internet : www.matapediaventure.com.
Tel :(418) 865-3554,
Parc Adams sur la rue de l'Église, Matapédia, QC, G0J 1V0, natureaventure@gmail.com.

Hébergement à Matapédia**:** Des Gites sont disponibles, consultez le site Internet www.matapedialesplateaux.com. Il y a un Camping, dans le Parc Adam (chez Nature Aventure) où il y a des toilettes et une douche, de l'eau potable et rond de feu. La plupart des services se trouvent de l'autre côté du pont qui enjambe la rivière Matapédia, à moins de 1KM (moins de 0.62 MI) du début du sentier. Épicerie Bujold avec vins et spiritueux (3), Caisse Desjardins avec GA, Nature Aventure, l'information aux visiteurs (à l'Église).

Abri de Matapédia**:** Le début du sentier se trouve en face de la pharmacie sur la route 132. Un camping sauvage est disponible à environ 100 m de la route, avant le belvédère qui surplombe la rencontre des rivières Matapédia et Restigouche. Ce camping offre une plate-forme pour tente (en dehors du sentier, suivre les affiches), un abri à trois murs (lean-to) sur le bord du sentier, un point d'eau qui coule avec différent débit selon le temps de l'été et une toilette sèche. Vous pouvez vous procurer de l'eau au bureau du CGRMP, coin 132 et rue des Saumons, il y a une sortie d'eau à l'extérieur (eau du système d'aqueduc du village).

À partir du belvédère, le sentier grimpe sur un plateau et progresse ainsi à travers d'impressionnantes forêts d'érables, vallées et paysages agro-forestiers. Certaines portions nécessitent une bonne forme physique.

Chutes à Pico**:** À 8 km (4,97 MI) de Matapédia se trouvent la chute à Pico où a été aménagée une aire de repos pour un

repos bien mérité. De là, le sentier emprunte un rang pour ensuite vous avez deux options, soit redescendre vers le ruisseau Gilmour (le vieux tronçon du SIA), soit aller vers la tour d'observation qui se trouve dans un champ (vue de la région sur 360 degrés), le sentier traverse ensuite la route Lagacé pour aller voir une autre petite chute et finalement atteindre le village de Saint-André de Restigouche. Un dépanneur « La Coop », au sud de l'église sur la rue principale, et un camping municipal sont les services dans ce village.

Refuge le Turcotte à Saint-André-de-Restigouche Une fois rendu au cœur du village, empruntez la rue principale en direction nord. Parcourez 1,7 KM (1.06 MI) sur la route



jusqu'au panneau indiquant le refuge « Le Turcotte » qui se retrouve à environ 200 m en dehors de la route. Un petit lac s'y trouve pour vous rafraîchir, vous pouvez filtrer l'eau à même le lac ou la filtrer de la petite source qui est dévié pour les utilisateurs du refuge. Une toilette sèche plutôt cocasse sur ce site. Continuez sur la route sur une distance de 1,8 KM (1.12 MI) pour trouver une aire de stationnement à gauche, c'est là que le SIA entre dans la forêt.

Refuge Le Corbeau Après avoir traversée une petite vallée, le SIA reprend un chemin forestier sur 1,5 km (0,93 MI) pour ensuite amorcer l'ascension du point culminant de la région à 473 m d'altitude. Ce sommet offre une randonnée à travers une forêt mixte et permet d'atteindre un point de vue sur la région et ses plateaux. Après avoir descendu le versant nord de ce massif, le SIA rejoint le refuge « Le Corbeau » qui offre une vue impressionnante sur le canyon du ruisseau Clark Nord. Ce refuge construit en 2000 offre de la place pour 8 personnes. Le coucher de soleil sur la galerie à 3 m du sol offre un spectacle inoubliable. Un sentier permet d'atteindre un point d'eau à 500 m plus bas que le refuge. Soyez prudent lorsque vous aller chercher de l'eau. Il y a une toilette sèche sur le site du refuge.

Canyon Clark Nord Section d'environ 2 KM (1.24 MI), La traversée du canyon du ruisseau Clark Nord à partir du refuge « Le Corbeau » offre à la fois un spectacle extraordinaire et une expérience intense. Les parois rocheuses, la végétation diversifiée, les cascades et chutes, le microclimat et les passages parfois difficiles font de cette portion une section à ne pas manquer. Le sentier traverse le ruisseau à 9 reprises, incluant 6 passerelles. Vous aurez à vous mouiller les pieds à 3 reprises selon le niveau d'eau du ruisseau. Certaines portions demandent de la vigilance étant donnée la topographie abrupte et les passages étroits. La prudence est de mise pour cette section du sentier.

Refuge Le Quartz Le sentier débouche sur un chemin forestier qui descend au ruisseau Saint-Étienne et atteint finalement la rivière Assemetquagan. À la rencontre du ruisseau et de la rivière, un ancien site de camp de bucherons s'y trouve (une possibilité de camping). Le SIA longe la rivière sur 4 km jusqu'au refuge « Le Quartz » nommé ainsi pour les roches blanches qui tapissent le fond de la rivière. Ce refuge rustique est une ancienne cabane de chasseur en bois rond qui peut accueillir 4 personnes. Refuge très rustique. Une plateforme s'y trouve pour accueillir 1 tente et une toilette sèche sur le site. Une montée très abrupte vous attend tout de suite après le refuge. Vous devez monter la montagne pour la redescendre avant de traverser la rivière Assemetquagan à gué.



Refuge du Ruisseau Creux**:** Une fois de l'autre côté de la rivière Assemetquagan. Vous vous trouverez alors dans la ZEC

Casault. C'est très pittoresque, le paysage est magnifique, on se croirait dans la tundra sur les sommets. Vous devrez descendre au creux du ruisseau Creux pour le traverser à gué avant de remonter une montagne et de marcher le long du ruisseau, 8 km après la rivière Assemetquagan vous atteindrez le Refuge du Ruisseau Creux. Il peut accueillir 8 personnes. On retrouve également sur ce site 2 plateformes de tente et une toilette sèche.

VALLÉE DE LA MATAPÉDIA
De la rivière Assemetquagan jusqu'à Causapsal 30km

Le secteur de la Vallée-de-la-Matapédia se situe entre les sections de la MRC d'Avignon (municipalité de Matapédia et Saint-André de Restigouche) et de la réserve faunique de Matane. Le parcours suit parfois des anciens sentiers de garde forestier et il traverse plusieurs municipalités. Le randonneur de courte ou de longue randonnée découvrira toute la richesse et la diversité d'une vallée forestière et agricole. Pays de rivières, la Vallée est reconnue pour ses saumons et ses belles forêts. Le randonneur qui aime entendre le son de l'eau et du vent et qui adore observer les signes de la présence de la faune québécoise va être en mesure de vivre pleinement ses passions.



Dans la vallée de la Matapédia, le randonneur de longue durée pourra se ravitailler dans chacune des municipalités le long du sentier. Plusieurs points d'accès existent pour ceux qui préfèrent la courte randonnée. Tout le long du sentier, de village en village, vous aurez la possibilité d'observer des saumons qui sautent dans les chutes. Le sentier combine la culture matapédienne et son environnement campagnard avec l'expérience de plein air en milieu sauvage. Le randonneur bénéficie d'un refuge pour 8 personnes au Ruisseau Creux (secteur Sainte-Marguerite) et 2 abris par la suite. De plus, des plates formes pour tentes ainsi que des toilettes sèches sont disponibles sur les sites. L'abri de Causapsal offre également des douches aux randonneurs.

SERVICES ET ATTRAITS LE LONG DU PARCOURS

Abri dans la municipalité de Sainte-Marguerite Services : Bar 250, au 250 Kempt, **418-756-5207**. Prochaine étape Causapsal.

Bureau d'accueil touristique de Causapsal 5, rue Saint-Jacques Sud, Causapsal, QC G0J 1J0; **(418) 756-6048**. Les services se retrouvent sur la route 132 qui longe la rivière Matapédia. www.causapsal.net

Abri du Camping de Causapsal, 601 route 132 Ouest, Causapsal, Qc G0J 1J0 **(418) 756-5621**. On y retrouve un **abri du SIA** pour 4 personnes ainsi que des douches et toilettes.

Au sud du centre-ville sur la route 132 Hébergement: Auberge la Coulée Douce chambres à louer, **(418) 756-5270**, air climatisé. Restaurant: Cantine Sportive. Épicerie: Marché Richelieu (3), grand choix d'aliments de bonne qualité. Site historique Matamajaw: plusieurs bâtiments restaurés qui touchent à l'histoire de la ville et à celle de la pêche au saumon.

À l'ouest du pont de la rivière Matapédia Quincallerie Coop, un peu d'approvisionnement plutôt pour le camping que pour la longue randonnée. Dépanneur Gem (2). Il y un petit centre commercial à côté du pont de la rivière Matapédia avec une pharmacie et une clinique médicale.

Au nord du pont de la rivière Matapédia Services: Caisse Desjardins avec GA et tél. Dépanneur Pétro Canada (2). Restaurants: Casse-Croûte Spot Lunch; Bar Laitier; et le restaurant Katrami (aux Galeries Saint-Jacques). Hébergement: Camping de Causapsal, **(418) 756-5621**, buanderie, boissons gazeuses, bois de chauffage; Motel du Vallon, **(418) 756-3433** ou 1-866-519-3433

Pour quitter Causapsal Le sentier est situé derrière l'abri du SIA dans le camping municipal de Causapsal. Empruntez la route qui mène jusqu'à la rivière Causapsal, là où le SIA commence à suivre un ancien chemin de garde-pêche qui

longe cette belle rivière. Des cascades offrent de magnifiques points de vue et la possibilité d'observer des poissons qui remontent la rivière.

Abri Les Chutes : Vous arrivez sur le site des Chutes de la rivière Causapsal. On y retrouve un **abri du SIA, une plateforme pour tente** ainsi que des toilettes sèches dans le stationnement. Quelques km plus loin, passez par une fosse à saumon. Il s'agit du **site des Marais**. À cette fosse, il y a des panneaux d'interprétation, des aires d'observation et des animateurs qui seront en mesure de vous donner des explications sur le saumon de l'Atlantique. Au nord de la fosse, le randonneur parcourra des prés et des marais.



SITES D'HÉBERGEMENT DU SIA-QC



Le SIA-QC offre trois options d'hébergement le long du sentier, refuges, abris (Lean-to) et plates-formes campings).

Tarifs

Refuges : 28 \$ + taxes par personne, par nuit
Abris : 20 \$ + taxes par personne, par nuit
Places-formes de camping : 15 \$ + taxes par plateforme, par nuit

***Notez que les prix sont sujets à changement, et ce, sans préavis.**

Pour toutes réservations contactez le SIA-QC :

Téléphone : 1-418-562-7885

Courriel : infosiaquebec@gmail.com Web: www.sia-iat.com

LE BALISAGE

Des billards d'information ont été placés dans les villes et villages traversés par le SIA-QC et à différents points d'accès au sentier sur lesquels on retrouve la carte topographique pour le secteur.



Balises du Sentier

Pour marquer le tracé du sentier, 35 000 balises bleues et blanches ont été installées dans les deux sens tout au long des 650 kilomètres (404 miles) que fait le SIA-QC. Les balises sont en aluminium et mesurent 5 centimètres sur 15 centimètres et portent l'inscription SIA/IAT. De façon générale, les balises sont installées du côté droit, distantes de façon à ce que l'on puisse voir deux balises à la fois.



Balises d'urgence 9-1-1

Des balises mesurant 13 centimètres sur 13 centimètres ont été installées à environ chaque kilomètre du SIA au Québec. Elles sont utiles lors des situations d'urgence, car elles permettent de diriger plus facilement les secours.

Ces balises sont également utiles aux randonneurs et aux équipes d'entretien, qui s'en servent comme point de référence. Le kilomètre 0 est situé à Cap Gaspé, et le kilomètre 650 est à Matapédia.

RÈGLEMENTATION

Tous les usagers du SIA au Québec doivent se conformer à certains règlements visant à préserver le milieu naturel et les équipements en place.

- Les usagers des refuges et campings doivent obtenir un permis émis à cette fin.

- laisser tout lieu qu'ils occupent et tout équipement qu'ils utilisent dans un état d'ordre et de propreté;
- le camping et les feux sont permis seulement aux endroits aménagés ou désignés à cette fin;
- les véhicules motorisés ne sont autorisés qu'aux endroits définis et aménagés pour la circulation routière;

Le long du SIA, un usager doit d'abstenir :
- d'abattre ou d'endommager des arbres, des arbustes;
- d'abattre, de capturer, de blesser, de molester, de nourrir ou d'approivoiser un animal;
- d'introduire des animaux sauf s'il s'agit d'un chien d'aveugle qui accompagne son maître;
- de jeter des déchets ou autres ordures ailleurs que dans les contenants et les endroits prévus à cette fin;
- de transporter des armes ou des instruments de chasse;

Le Directeur du SIA peut interdire temporairement l'accès à une partie ou à l'ensemble du SIA;
- s'il y a des risques pour la sécurité des personnes;
- si la capacité de support des aménagements est dépassée ou atteinte;
- s'il y a des risques sérieux de détérioration du milieu.

CONSEILS PRATIQUES

Il est bon de rappeler aux randonneurs qui entreprendront le parcours du sentier des Appalaches, quelques conseils pratiques pour éviter certains désagréments.

Il faut penser que :
- les moustiques peuvent être voraces, prévoi une huile ou une pommade;
- les vents soufflent parfois très violemment sur les sommets, s'apporter des vêtements appropriés;
- les animaux sauvages peuvent se montrer intéressés par la nourriture des randonneurs, suspendre les provisions à l'extérieur de la tente pour la nuit;

Un supplément de deux repas d'aliments déshydratés et une trousse de premiers soins doivent faire partie de l'équipement du randonneur comme mesures préventives.

L'ÉTIQUE DU RANDONNEUR

La conservation du milieu naturel et le respect des autres randonneurs exige que l'on tienne compte des éléments suivants :

- sortir les déchets du sentier et les déposer dans les poubelles placées aux extrémités du sentier;
- laisser les lieux d'hébergement dans un état de propreté impeccable;
- allumer les feux de cuisson dans les foyers aménagés à cette fin;
- laisser l'utilisation des refuges à ceux qui en ont fait la réservation.
- suivre les instructions pour l'utilisation des équipements dans les refuges et rapporter toute anomalie;
- ne consommer que la quantité de bois nécessaire pour les besoins de cuisson et de chauffage;
- éviter d'utiliser l'écorce des arbres pour allumer le feu;
- cueillir les fruits sauvages pour consommation sur place seulement et sans endommager le milieu naturel.

CONSEILS DE SÉCURITÉ

Même si la sécurité est d'abord l'affaire du randonneur, voici quelques conseils de sécurité qu'il est recommandé de respecter :

- lors de l'inscription, l'usager doit fournir le nom, l'adresse et le numéro de téléphone d'une personne à rejoindre en cas d'accident;
- les randonneurs de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte;
- chaque randonneur est tenu de respecter l'itinéraire prévu lors de l'inscription;
- la qualité de l'eau peut parfois être douteuse, il est alors préférable de la faire bouillir ou d'y ajouter des comprimés d'halazone;
- lorsqu'on est témoin d'un accident, le rapporter le plus rapidement possible;
- avant d'entreprendre une longue randonnée pédestre, une bonne condition physique est un atout important;
- **en cas d'urgence contacter le 911.**

POUR NOUS CONTACTER

 **Sentier International des Appalaches – Québec**
c.p. 132, Matane, Québec, G4W 3N1
Tél : 418-560-4642
Courriel : infosiaquebec@gmail.com
Web : www.sia-iat.com

Services	Accomodation Type / IAT Passport Type d'hébergement / Passeport SIA	Accomodation Type / IAT Parters Type d'hébergement / Partenaires	Blaze no No Balise KM DE/FROM	Blaze no No Balise KM À / TO	Distance KM
Eau Eau,Tél,Dc Eau Eau Eau Eau Eau Eau Eau,Tél.	Camping / Plateforms + Abri / Shelter - Les Chutes Abri / Shelter - Causapsal Abri / Shelter - Sainte-Marguerite Refuge + Camping / Plateforms - Le Ruisseau-Creux Refuge -Le Quartz+ Camping / Plateforms Refuge -Le Corbeau Refuge -Le Turcotte Camping / Plateforms + Abri / Shelter (Lean-To) - Matapédia (Début on fin du SIA-Qc / IAT-QC start or finish)	Camping municipal de Causapsal	540 544 560 580 593 593 604 604 622 631 631 648	544 560 580 593 604 622 631 648 650	4 16 20 13 11 18 9 17 2

