RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE 112,1KM

Cette portion du sentier couvre la partie occidentale de la chaîne des monts Chic-chocs. Le randonneur y a le choix de multiples randonnées d'un jour ou de longues randonnées avec hébergement en abri ou sur plateforme camping.

En progressant d'ouest en est, le sentier longe d'abord la rivière Matane sur plus de 6 km avant de joindre le poste John qui marque l'entrée officielle dans la réserve. La rivière accompagne le sentier sur encore 3,5 km avant d'aborder la première ascension. Que d'intérêts : rapides, étangs, canaux, fosses, barrage de castor, passerelles, etc. On y découvre de beaux panoramas sur la vallée de la rivière Matane, sur la partie sud de la péninsule et sur les lacs environnants. C'est aussi le royaume de l'orignal et le territoire de l'aigle royal. Observez bien. Les sommets offrent de beaux panoramas vers l'est et plusieurs ruisseaux parsemés de cascades et de chutes sillonnent les massifs.

La partie centrale de la chaîne des monts Chic-Chocs. Du lac Beaulieu, au cœur de la réserve faunique de Matane jusqu'au mont Logan à l'extrémité ouest du parc national de la Gaspésie, est la partie du sentier la plus difficile du SIA-QC, mais aussi une des plus belles !

Cette section du SIA-QC de 34,5 km comporte plusieurs longues montées et descentes soutenues, comme entre autres aux monts Nicol-Albert, Collins et Fortin. Le dénivelé de 747 m du mont Nicol-Albert est à lui seul un défi important qu'il ne faut pas surtout pas prendre à la légère.

Du lac Beaulieu au mont Nicol-Albert, le sentier circule en milieu boisé de sommet en sommet, offrant à l'occasion des points de vue donnant prétexte à s'arrêter. Puis il arrive au monolithe du ''bonhomme'' qui se trouve sur un escarpement de 700 mètres et plonge ensuite littéralement le long du ruisseau Beaulieu, qui abrite 13 chutes spectaculaires. Après ces spectacles verticaux, il traverse la rivière Cap-Chat sur une passerelle juste au-dessus du sanctuaire de saumons du Petit-Sault. On peut accéder à ce site en voiture à partir de Cap-Chat, en longeant la rivière sur 40 km.

À 2 km du camping du Petit-Sault vers le nord, on peut faire une belle randonnée facile pour aller à la chute Hélène (70 m de hauteur), qui se trouve à 4 km du pont du Ruisseau-Bascon sur la route 1. Plus loin, C'est le pays du pergélisol, témoin d'un climat rude et austère et dernier abri pour le caribou des bois.

Mise en garde : La Réserve faunique de Matane est éloignée de la civilisation et est considérée (en général) comme très difficile. Il n'y a pas de téléphone ni aucun service. C'est la beauté sauvage à l'état pur. Les cellulaires fonctionnent mieux en altitude. La réserve est parcourue par de nombreux chemins forestiers où des travailleurs et plaisanciers pourraient vous aider.

SERVICES ET ATTRAITS LE LONG DU PARCOURS

Matane: Le bureau du SIA-QC, situé au 968, avenue du Phare Ouest, Matane, **(418) 560-4642** au deuxième étage du bureau d'information touristique de Matane (Phare), propose plusieurs services aux randonneurs tels que : Vente de carte topographiques, information utiles aux randonneurs, service de navette de voiture, service de dépôts de nourriture et forfaits guidés. Pour plus d'informations **www.sia-iat.com** ou **infosiaquebec@gmail.com**

Rivière Matane: Une fois que le pont de la rivière Matane est franchi, le sentier se dirige vers l'amont de la rivière (à droite) et vers l'Accueil John de la réserve faunique de Matane. La rivière Matane est renommée mondialement pour son saumon. Les stationnements sur le chemin principal de la réserve sont nommés d'après les fosses célèbres pour la pêche.

Les Camps Tamagodi : **(418) 224-3340** ou **(418) 562-7145** **www.lescampstamagodi.com** se trouvent près du pont qui enjambe la rivière Matane. On y trouve motel, des cabines pour quatre personnes, un petit restaurant (PD/D/S), un téléphone et il y a possibilité de faire du camping en roulotte. C'est possible d'y envoyer un ravitaillement par la poste. Si vous avez besoin d'alimentation, faites de l'auto-stop sur la route 195 Nord. Après avoir franchi une distance d'environ 2 KM, il y a un dépanneur (2), et à environ 7 KM plus loin, il y a plusieurs autres dépanneurs. Cette route mène à la ville de Matane.

Accueil John : continuez en direction Cap-Gaspé en provenance des Camps Tamagodi. Sur place il est possible d'acheter les cartes topographiques des sentiers.

Abri de la Rivière Matane : Situé à 2 km de l'accueil John, cet abri est une belle alternative au camping de l'accueil John. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, une toilette sèche et un point d'eau.

Abri Camping du Ruisseau des Pitounes : En partant du camping du poste d'accueil John, empruntez la route 1 en direction est. Après 300 mètres, tourner à droite sur le chemin de service et suivre les indications. Le sentier longe d'abord la rivière Matane sur 3 km, en révélant ses nombreux attraits. Il entreprend ensuite la montée de massif montagneux pour suivre l'escarpement sud des Chic-Chocs. De belles vues sont données sur la partie sud de la péninsule. Le détour par les caps rocheux vaut la peine. Le sentier passe par le sommet 630 m avant de descendre vers le ruisseau des Pitounes où se trouve le site de camping. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, 2 plateformes camping pour 2 tentes chacune, une toilette sèche et un point d'eau.

Abri Camping du Lac Tombereau : Empruntez l'ancien chemin forestier. De beaux points de vue sur la vallée encaissée du ruisseau y sont donnés. Puis c'est le retour vers le sommet bordant l'escarpement, récompensé de larges panoramas sur l'horizon sud. Si le temps est clair remarquer, vers l'est, la silhouette du Mont Albert, à quelque 150 kilomètres de marche. Après descentes, traversées de ruisseaux et montée jusqu'à 690 mètres, le sentier s'avance jusqu'à l'extrémité de la montagne où, en bifurquant vers l'ouest, le sentier offre de superbes vues sur la vallée de la rivière Duvivier et le massif du Mont de l'Ouest. Une longue descente mène au lac Tombereau où a été aménagé le site de camping. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, 2 plateformes camping pour 2 tentes chacune, une toilette sèche et un point d'eau.

Abri Camping de la Montagne à Valcourt : Le sentier suit d'abord un vieux chemin forestier avant d'emprunter la passerelle qui enjambe la rivière Duvivier. Il longe ensuite le ruisseau de l'Ouest en croisant de belles chutes et cascades, puis monte assez abruptement jusqu'au niveau 580 mètres où se présentent de beaux points de vue sur la vallée. Il suit ensuite le flanc sud du massif où on croise le sentier en boucle de 2 km qui mène au sommet. De ce sommet, à plus de 900 m, on y contemple la chaîne de montagnes qui s'étend vers l'est et où culmine le Mont Blanc. De retour sur le sentier principal et après descentes, montées et traversées de ruisseaux, le sentier croise un chemin forestier. Le camping se trouve à 150 mètres vers le nord. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, 2 plateformes camping pour 2 tentes chacune, une toilette sèche et un point d'eau.

Lac Matane: Ensuite il faut reprendre le chemin sur 150 mètres. Après avoir cheminé sous couvert forestier le sentier descend d'abord doucement dans un peuplement éclairci, en offrant de belles vues sur le lac et les montagnes environnantes, puis la pente s'accentue jusqu'au lac. Quelle merveille que ce long plan d'eau de 4 kilomètres enserré par de hautes montagnes. Traversez le barrage et entrez dans le sous-bois 500 m plus loin.

Abri Camping du Lac Matane : Le sentier croise un embranchement menant à un site de camping aménagé sur la rive du lac. Les plates-formes du SIA-QC sont bien cachées sur le côté Est du lac, à 0,8 KM du sentier. À partir des plates-formes, un point de vue magnifique donne sur le lac et sur les falaises. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, 2 plateformes camping pour 2 tentes chacune, une toilette sèche et un point d'eau.

Abri Camping du Lac du Gros Ruisseau : Poursuivre dans le sentier principal. Rapidement la montée devient prononcée en offrant de nombreux points de vue sur le lac d'un côté et sur la profonde vallée du ruisseau Desjarlais de l'autre. Puis la pente s'infléchit en suivant l'étroite crête. Un embranchement mène à un point d'eau à 300 m et au pic qui surplombe le ruisseau Desjarlais à 900 m. Le sentier tourne vers l'ouest, descend puis remonte jusqu'au piton juché à 790 mètres d'altitude d'où l'on a une vue imprenable sur le lac Matane, les lacs qui l'alimentent au nord et le massif du Mont de l'Ouest. Un kilomètre encore et le sommet est atteint à 830 mètres, avant de descendre vers le lac du Gros Ruisseau qui héberge le camping. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, 2 plateformes camping pour 2 tentes chacune, une toilette sèche et un point d'eau.

Mont Pointu : En quittant le lac, le sentier monte sur une montagne voisine qui procure de beaux points de vue. Le parcours, qui serpente dans une forêt peu dense parsemée de fougères, s'oriente maintenant vers le nord où, après montées et descentes, il atteint le sommet dénudé du Mont Pointu, à 930 mètres. Celui-ci offre un beau panorama de 360°, où le fleuve Saint-Laurent s'impose de plus en plus.

Abri Camping du Mont Craggy : Après une descente prononcée le sentier remonte sur le Mont Craggy, qui offre de très belles vues à partir de ses nombreux promontoires rocheux. La descente du flanc sud présente des vues remarquables sur le Mont Blanc et le col qui les relie. À 1 km prendre le sentier d'accès à gauche qui mène au site de camping situé à 0,6 km. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, 2 plateformes camping pour 2 tentes chacune, une toilette sèche et un point d'eau.

Mont Blanc (1065 m) : Remontez le sentier d'accès, assez abrupt. Le parcours suit le flanc du Mont Blanc avant de remonter par son épaulement sud-ouest jusqu'à un ancien refuge, mais on ne peut y dormir. Le plateau sommital, qui culmine à 1065 mètres, offre un très beau panorama par sa coulée ouest. Vers le nord, on a une vue panoramique du fleuve Saint-Laurent et le paysage de Cap-Chat dominé par des éoliennes. Au sud du sommet, quittez le sentier pour gagner une source où il y a un banc vous permettant d'apprécier la vue impressionnante. Une toilette sèche est également disponible à proximité du refuge.

Abri Camping du Lac Beaulieu: Le parcours pénètre ensuite une forêt de krummoltz qui vous amène devant l'impressionnante et rude coulée nord. Une belle prairie alpine est croisée avant d'entreprendre la descente du flanc est devant le majestueux panorama de montagnes où se profile au loin le Mont Logan. Montées et descentes mènent au croisement du sentier menant au camping du lac Beaulieu. Aller admirer le point de vue sur le lac, tout près, avant de descendre au camping. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, 2 plateformes camping pour 2 tentes chacune, une toilette sèche et un point d'eau.

Abri Camping du Petit-Sault : La descente de cette montagne escarpée plonge abruptement dans un canyon et passe par la réputée section des Treize Chutes du ruisseau Beaulieu. C'est l'une des parties les plus difficiles du SIA-Québec. À la sortie du canyon, vous franchirez une passerelle juste au-dessus d'un sanctuaire de saumons. Le camping est tout près. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, 2 plateformes camping pour 2 tentes chacune, une toilette sèche et un point d'eau.

***Cap-Chat*:** En continuant sur la route 1, vers le nord, se trouve la localité de Cap-Chat, à 38KM du Camping Petit-Sault. C'est un bon point de ravitaillement avant d'entreprendre la grande traversée du parc. BP, camping, hébergement: L'Auberge du Cap est sympathique aux randonneurs, on peut faire votre lessive et organiser votre retour en forêt **(418) 786-5252**. Plusieurs restaurants, épicerie (4), poissonnerie.

***Valmont Plein Air :* (418) 786-1355**, sur le bord de la mer tout près du pont **www.valmontpleinair.com.**

Chute Hélène et Abri Camping du Ruisseau-Bascon : Après avoir franchi 2 KM sur la route 1 en direction nord, vous verrez un grand panneau d'information, à droite, indiquant l'entrée du SIA-QC. De retour en forêt, le sentier longe un ruisseau jusqu'à la chute Hélène (70 m de haut) qui crée une brume féerique. Elle est à 0,1 KM au nord du sentier. Quelques kilomètres plus loin se trouve le camping Ruisseau-Bascon. Le site comprend 1 abri pouvant accueillir 4 personnes, 2 plateformes camping pour 2 tentes chacune, une toilette sèche et un point d'eau.

Mont Logan : Le camping du Ruisseau-Bascon permet une halte avant d'aborder les fameux monts Collins et Matawees avec leurs prairies alpines. Entre les monts Collins et Logan, le sentier monte et descend assez souvent et atteint la toundra. Vient ensuite le mont Fortin et sa crête affûtée qui marque l'entrée au parc national de la Gaspésie et enfin, le majestueux mont Logan et son refuge, le Pic-de-l'Aigle, solidement ancré à son sommet. Sur le sommet du Logan, le pergélisol est responsable du champ de granite. C'est dans cette région que le randonneur rencontrera ses premiers caribous, lesquels font partie du dernier peuplement au sud du fleuve Saint-Laurent. Il n'en reste que 200 environ. Il faut les admirer à distance et avec respect.

Dépôt de nourriture: Des boîtes sont à votre disposition pour des dépôts de nourriture aux endroits suivants : **Lac Matane et Petit-Sault.** Vous pouvez aussi utiliser le service du SIA-QC pour déposer vos colis aux endroits ci-haut mentionnés. Pour plus d'informations veuillez contacter le bureau du SIA-QC au **418-560-4642**.

Pour plus de renseignements sur la Réserve Faunique de Matane, appelez le bureau de Matane au **(418) 562-3700** ou contacter la SÉPAQ au **1-800-665-6527**. Pour contactez L'Accueil John appelez au **(418) 224-3345** en saison.

SITES D'HÉBERGEMENT DU SIA-QC

Le SIA-QC offre trois options d'hébergement le long du sentier, refuges, abris (Lean-to) et plates-formes campings).

Tarifs

Refuges : 28 $ + taxes par personne, par nuit
Abris : 20 $ + taxes par personne, par nuit
Plates-formes de camping : 15 $ + taxes par plateforme, par nuit

***Notez que les prix sont sujets à changement, et ce, sans préavis.**

Pour toutes réservations contactez le SIA-QC :

Téléphone : 1-418-560-4642

Courriel : infosiaquebec@gmail.com Web: www.sia-iat.com

LE BALISAGE

Des babillards d'information ont été placés dans les villes et villages traversés par le SIA-QC et à différents points d'accès au sentier sur lesquels on retrouve la carte topographique pour le secteur.

Balises du Sentier

Pour marquer le tracé du sentier, 35 000 balises bleues et blanches ont été installées dans les deux sens tout au long des 650 kilomètres (404 miles) que fait le SIA-QC. Les balises sont en aluminium et mesurent 5 centimètres sur 15 centimètres et portent l'inscription SIA/IAT. De façon générale, les balises sont installées du côté droit, distantes de façon à ce que l'on puisse voir deux balises à la fois.

Balises d'urgence 9-1-1
Des balises mesurant 13 centimètres sur 13 centimètres ont été installées à environ chaque kilomètre du SIA au Québec. Elles sont utiles lors des situations d'urgence, car elles permettent de diriger plus facilement les secours. Ces balises sont également utiles aux randonneurs et aux équipes d'entretien, qui s'en servent comme point de référence. Le kilomètre 0 est situé à Cap Gaspé, et le kilomètre 650 est à Matapédia.

RÉGLEMENTATION

Tous les usagers du SIA au Québec doivent se conformer à certains règlements visant à préserver le milieu naturel et les équipements en place.

- Les usagers des refuges et campings doivent obtenir un permis émis à cette fin.
- laisser tout lieu qu'ils occupent et tout équipement qu'ils utilisent dans un état d'ordre et de propreté;
- le camping et les feux sont permis seulement aux endroits aménagés ou désignés à cette fin;
- les véhicules motorisés ne sont autorisés qu'aux endroits définis et aménagés pour la circulation routière;

Le long du SIA, un usager doit d'abstenir :
- d'abattre ou d'endommager des arbres, des arbustes;
- d'abattre, de capturer, de blesser, de molester, de nourrir ou d'apprivoiser un animal;
- d'introduire des animaux sauf s'il s'agit d'un chien d'aveugle qui accompagne son maître;
- de jeter des déchets ou autres ordures ailleurs que dans les contenants et les endroits prévus à cette fin;
- de transporter des armes ou des instruments de chasse;

Le Directeur du SIA peut interdire temporairement l'accès à une partie ou à l'ensemble du SIA;
- s'il y a des risques pour la sécurité des personnes;
- si la capacité de support des aménagements est dépassée ou atteinte;
- s'il y a des risques sérieux de détérioration du milieu.

CONSEILS PRATIQUES

Il est bon de rappeler aux randonneurs qui entreprendront le parcours du sentier des Appalaches, quelques conseils pratiques pour éviter certains désagréments.

Il faut penser que :
- les moustiques peuvent être voraces, prévoir une huile ou une pommade;
- les vents soufflent parfois très violemment sur les sommets, s'apporter des vêtements appropriés;
- les animaux sauvages peuvent se montrer intéressés par la nourriture des randonneurs, suspendre les provisions à l'extérieur de la tente pour la nuit;

Un supplément de deux repas d'aliments déshydratés et une trousse de premiers soins doivent faire partie de l'équipement du randonneur comme mesures préventives.

L'ÉTIQUE DU RANDONNEUR

La conservation du milieu naturel et le respect des autres randonneurs exige que l'on tienne compte des éléments suivants :

- sortir les déchets du sentier et les déposer dans les poubelles placées aux extrémités du sentier;
- laisser les lieux d'hébergement dans un état de propreté impeccable;
- allumer les feux de cuisson dans les foyers aménagés à cette fin;
- laisser l'utilisation des refuges à ceux qui en ont fait la réservation.
- suivre les instructions pour l'utilisation des équipements dans les refuges et rapporter toute anomalie;
- ne consommer que la quantité de bois nécessaire pour les besoins de cuisson et de chauffage;
- éviter d'utiliser l'écorce des arbres pour allumer le feu;
- cueillir les fruits sauvages pour consommation sur place seulement et sans endommager le milieu naturel.

CONSEILS DE SÉCURITÉ

Même si la sécurité est d'abord l'affaire du randonneur, voici quelques conseils de sécurité qu'il est recommandé de respecter :

- lors de l'inscription, l'usager doit fournir le nom, l'adresse et le numéro de téléphone d'une personne à rejoindre en cas d'accident;
- les randonneurs de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte;
- chaque randonneur est tenu de respecter l'itinéraire prévu lors de l'inscription;
- la qualité de l'eau peut parfois être douteuse, il est alors préférable de la faire bouillir ou d'y ajouter des comprimés d'halazone;
- lorsqu'on est témoin d'un accident, le rapporter le plus rapidement possible;
- avant d'entreprendre une longue randonnée pédestre, une bonne condition physique est un atout important;
- **en cas d'urgence contacter le 911.**

POUR NOUS CONTACTER

Sentier International des Appalaches – Québec
c.p. 132, Matane, Québec, G4W 3N1
Tél : 418-560-4642
Courriel : infosiaquebec@gmail.com
Web : www.sia-iat.com

Accomodation Type / IAT Passport Type d'hébergement / Passeport SIA	Services	Blaze no No Balise KM DE/FROM	Blaze no No Balise KM À / TO	Distance KM
Camping Poste John (SEPAQ)	Eau	373	373	8
Camping motel Camps Tamagodi	Eau	382	382	9
Camping / Platforms + Abri / Shelter - Le ruisseau Bascon	Eau	397	397	15
Camping / Platforms + Abri / Shelter - Le Petit-Sault.	Eau	402	402	5
Camping / Platforms + Abri / Shelter - Le lac Beaulieu.	Eau	405	405	3
Refuge du Mont-Blanc	Eau	414	414	9
Camping / Platforms + Abri / Shelter - Le mont Craggy	Eau	422	422	8
Camping / Platforms + Abri / Shelter - Lac du Gros Ruisseau	Eau	427	427	5
Camping / Platforms + Abri / Shelter - Lac Matane	Eau	435	435	8
Camping / Platforms + Abri / Shelter - La montagne à Valcourt	Eau	448	448	13
Camping / Platforms + Abri / Shelter - lac Tombereau.	Eau	460	460	12
Camping / Platforms + Abri / Shelter - Le ruisseau des Pitounes	Eau	462	462	2
Abri / Shelter - Rivière Matane	Eau,DC,Tél.	462	467	5
	Eau,DC,Tél.			