

## Randonnée d'un jour

### Mont-Olivine

Longueur total du parcours : 8 km (4 heures)

Dénivellation : 350 mètres

Niveau de difficulté : difficile

Carte sectorielle de référence : Parc de la Gaspésie

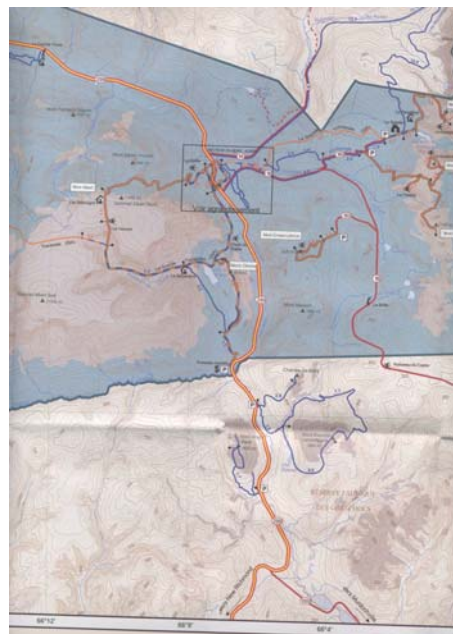


#### Description du parcours

Départ du stationnement du ruisseau Isabelle (route 299, à 8 km au sud du Gîte du Mont-Albert)

Le mont Olivine culmine à 670 m d'altitude. De son sommet dénudé, on a une vue de 360 degrés sur les montagnes du parc. Le panorama sur le mont Albert et la vallée du ruisseau du Diable est particulièrement saisissant.

On peut aussi poursuivre jusqu'au Gîte du Mont-Albert (distance, durée et difficulté semblable). Il faut alors prévoir une navette pour retourner au point de départ.



Fermer la fenêtre



Parc national  
de la Gaspésie

#### Randonnée pédestre au mont Olivine



Crédit photo : Jean-Pierre Huard © Sépaq

« Le Sentier international des Appalaches rappelle que la pratique de la randonnée pédestre est une activité de plein air qui nécessite un matériel adapté et spécifique, ainsi qu'une bonne connaissance du milieu par les dangers, les risques et les évolutions qui s'y produisent. De plus, cette même pratique nécessite une bonne évaluation par le randonneur de ses capacités physiques avant de s'aventurer dans le sentier. Nous recommandons à tous nos randonneurs de porter des chaussures de marche protégeant la cheville des torsions et suffisamment cramponnées. Pour certaines randonnées, nous vous conseillons de vous équiper de bâtons de marche. Enfin, pensez à prendre un sac à dos avec des vêtements chauds et de pluie ainsi que de l'eau et de la nourriture en quantité suffisante. »

« Les randonneurs qui s'engagent sur le sentier reconnaissent avoir pris connaissance des risques et dangers et les acceptent. »

« La plupart des itinéraires proposés sont loin de la civilisation. Pour toute urgence, signalez 9-1-1. Seul ce numéro peut permettre une organisation efficace des secours. Dans plusieurs sections du SIA, le téléphone cellulaire ne fonctionne pas. Le contact devrait mieux se faire sur une élévation. Dans la mesure du possible, dirigez-vous vers un chemin forestier où des villégiateurs ou des camionneurs pourraient vous aider. »

Ces conseils sont importants pour votre sécurité.

Bonne marche.