

# SENTIER DES CONTREFORTS

Longueur : 14.2 km

Type : boucle

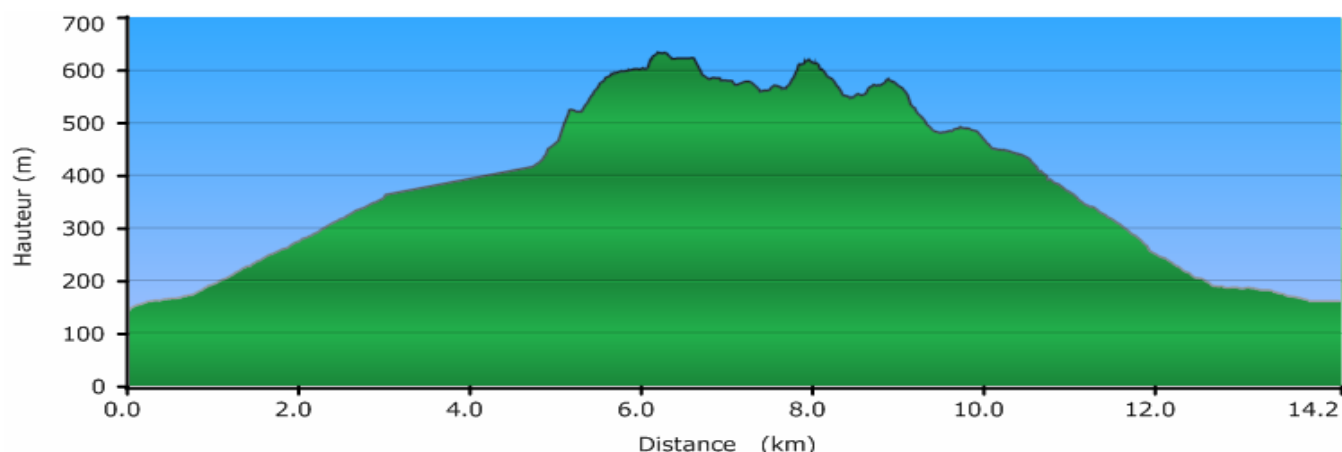
Niveau : difficile

Dénivelé : 500 mètres

Point de départ : le point de départ est situé sur la route 1, à 8.2 kilomètres de distance de l'accueil John.  
Stationnement sur place.



## Profil de la randonnée



## Description de la randonnée :

À partir du point de départ, emprunter un ancien chemin forestier qui se dirige vers le nord-ouest. Cette première partie du sentier va rejoindre le SIA 3.4 kilomètres plus loin par une ascension de légère à moyenne et toujours constante. Arrivé au SIA, emprunter celui-ci vers la droite (est) et le relief devient nettement plus accidenté. Cette section offre plusieurs points de vue intéressants sur la vallée de la rivière Matane et constitue les premiers contacts avec la portion occidentale des monts Chic-Chocs. 150 mètres avant le camping et le ruisseau des Pitounes, emprunter par la droite (est) une route d'accès à la route 1 qui se trouve 4.7 kilomètres plus loin. À partir de cette jonction, la descente est moyenne et constante et un beau point de vue nous permet d'admirer la vallée du ruisseau des Pitounes. Arrivé à la route 1, le point de départ s'y trouve une centaine de mètres à l'ouest. Deux plates-formes de camping, un abri de type lean-to ainsi qu'une toilette sèche sont mis à la disposition du randonneur au camping du ruisseau des Pitounes.