

Article sur la réserve faunique de Matane



Automne 2011 | Volume 23 numéro 1 | 4,95 \$

# Marche Randonnée

## Tours d'observation

Réserve faunique de Matane  
Sentier Laurentien  
Sentier Mestashibo

Fédération québécoise de la marche [www.fqmarche.qc.ca](http://www.fqmarche.qc.ca)

Trouver chaussure à son pied  
Gamelle et vaisselle  
La création d'un parc

Vol.23 #01  
Messageries Dynamiques  
7 78313 02914 7  
#4926 - 4,95 \$

**Carte détachable**  
Sentier Montauban  
(Mauricie)

**400 activités**  
Marche  
Randonnée

# RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE

## PARADIS DES RANDONNEURS

Texte et photos : Lise Rochette,  
en collaboration avec Lucien Legault

► Le goût de découvrir de nouveaux lieux de randonnée nous a menés, au mois d'août 2010, dans la Réserve faunique de Matane, en Gaspésie. Située au début de la chaîne des Chic-Chocs, la Réserve a une superficie de 1282 km<sup>2</sup>. Elle compte 38 lacs dont le très beau lac Matane, plusieurs rivières dont les deux plus importantes sont la Cap-Chat et la Matane, ainsi que de nombreux ruisseaux. De plus, le Sentier international des Appalaches (SIA) la traverse sur 108,4 km, franchissant plusieurs sommets de plus de 1000 m. La faune y est abondante, en particulier la population d'origaux.

Nous avons réservé, pour la durée de notre séjour, deux confortables chalets de la Sépaq, d'où nous partirons pour faire des excursions quotidiennes afin de découvrir différents sommets et sections du SIA. Le choix des sentiers fut préparé par Lucien à l'aide du topoguide « Sentier international des Appalaches - Québec - Réserve faunique de Matane » et des conseils d'Éric Chouinard, directeur du SIA.

### VENDREDI SOIR : ARRIVÉE

Nous arrivons à l'accueil John. La route à l'intérieur de la Réserve, quoique non pavée, est bien entretenue. Nous découvrons, au bord du lac de la Presqu'île, des chalets spacieux et très bien équipés pour six personnes, électricité, éclairage et cuisinière au propane. Deux chaloupes attachées au quai sont à notre disposition. Nous admirons un beau coucher de soleil. La semaine s'annonce merveilleuse.

### SAMEDI : MONT BLANC

DÉNIVELÉ 700 M – DISTANCE 16 KM

La montée est douce et constante avec quelques courtes sections plus accentuées. L'ancien chemin forestier qui sert de sentier d'accès au SIA, que l'on ne croise qu'au sommet, est très facile, autant en montée qu'en descente. On y trouve des framboises

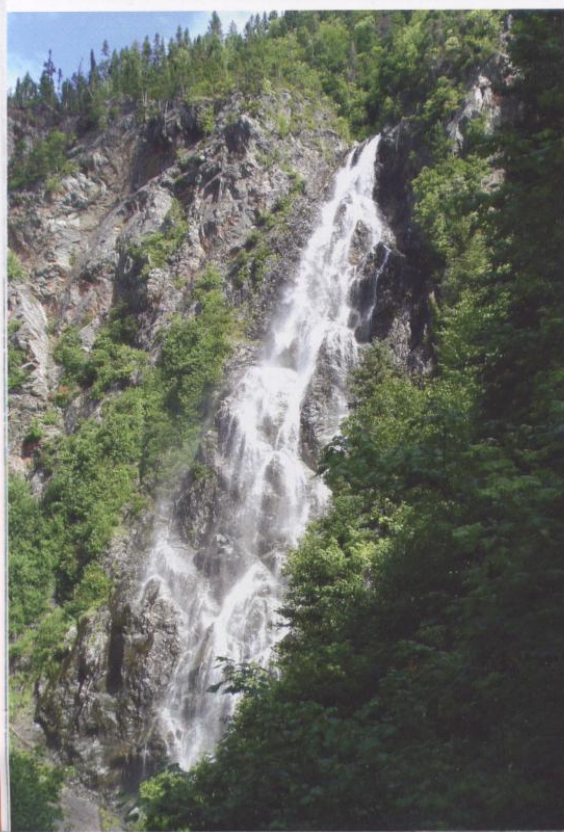
à profusion et de nombreux panoramas sur les montagnes environnantes qu'on ne se lasse pas d'admirer. Au sommet, nous pouvons apercevoir le Fleuve et, au loin, des éoliennes. C'est, au total, sept heures de marche très agréables.

### VENDREDI : MONT NICOL-ALBERT

DÉNIVELÉ 745 M – DISTANCE 12 KM

Le sentier débute par une faible montée de 3 km le long du ruisseau Beaulieu. Quelques minutes après le début de la randonnée, une première chute nous ravit. C'est la première d'une longue série qui seront de plus en plus spectaculaires avec, à leurs pieds, des cuvettes d'eau cristalline. Une passerelle suspendue nous permet de traverser un canyon où coulent des cascades impressionnantes. Le sentier est difficile, souvent très escarpé, sillonnant entre des roches. À plusieurs reprises, des cordages sont à notre disposition pour nous aider à gravir et, surtout, à descendre les pentes. La beauté des nombreuses chutes, canyons, cascades et points de vue sur les montagnes environnantes nous incite à poursuivre notre ascension malgré la fatigue et quelques petites douleurs musculaires qui s'installent. Un grand sentiment de satisfaction nous envahit lorsque nous atteignons le sommet. Le premier point de vue nous permet d'admirer la vallée de la rivière Cap-Chat et les Chics-Chocs.





Il y a seulement 0,1 km pour se rendre au Bonhomme, immense formation géologique située de l'autre côté de la faille de quelques mètres de largeur, qui fend le sommet en deux. Fatigués, nous hésitons à descendre les 60 m extrêmement à pic dans la paroi rocheuse à l'aide d'une corde, même si on nous dit qu'à ce second point de vue s'ouvre un large et vertigineux panorama. La descente du retour s'avère presque aussi difficile que la montée, mais la vue sur les chutes et les cascades, ainsi que leur murmure ou leur tumulte assourdissant continuent de nous enchanter. Après les 30 minutes d'auto pour le trajet de retour au chalet, quelques brasses dans le lac délassent nos muscles endoloris. Un apéro, un bon souper, puis le topoguide tranche la discussion : oui, le mont Nicol-Albert présente l'un des plus forts défis au Québec avec 745 m de dénivelé sur 6 km.

## **LUNDI : LAC MATANE - MONTAGNE À VALCOURT**

DÉNIVÉLÉ 350 M – DISTANCE 11,4 KM

Le temps est incertain. La moitié du groupe visite le centre d'interprétation de l'original (très intéressant) et fait une promenade en chaloupe jusqu'au bout du lac. Le vent s'est levé et ramer devient un exercice presque aussi fatiguant pour les bras que la montée de la veille pour les jambes. L'autre moitié du groupe part marcher sur le sentier du lac Matane, côté ouest. Les 300 m de dénivelé qu'ils avaient prévu faciles s'avèrent être une montée raide et constante dans une belle forêt de bouleaux blancs, de bouleaux jaunes et de sapins. Au sommet, la vue sur le lac Matane est superbe. De nombreuses framboises sucrées retardent les gourmands. La pluie s'étant mise de la partie, ils décident de rebrousser chemin un peu avant d'atteindre leur but, le camping de la montagne à Valcourt.

## **MARDI : PETIT-SAULT – CHUTE HÉLÈNE**

DÉNIVÉLÉ 300 M – DISTANCE 9,6 KM

Nous suivons le SIA qui traverse une forêt assez dense composée de bouleaux jaunes et blancs, de sapins et de thuyas, suivie de plus gros arbres dont des pins blancs et des érables à sucre. Après une succession de petites montées et descentes, de deux traverses de ruisseau à gué, nous atteignons la jonction du sentier de la chute Hélène, nom d'une femme alpiniste qui serait la première à s'être rendue à cette chute. Le vrai nom de cette dernière est la chute du Mem, du nom du ruisseau où elle prend naissance. Quel spectacle que cette chute de 50 m de hauteur, s'étalant comme un voile de mariée brillant de tous ses diamants ! En nous retournant du côté de la montagne qui lui fait face, nous apercevons l'Auberge de montagne des Chics-Chocs. Au crépuscule, nous nous rendons à la vasière Brunelle, espérant immortaliser le souvenir d'un bel original à panache venant se désaltérer. Selon le site Internet de la Sépaq, « les vasières sont des sources minérales naturelles qui jaillissent du sol. Ce phénomène, très rare au Québec, est l'un des éléments qui font de la Réserve faunique de Matane un habitat exceptionnel pour l'original. » Déception : malgré notre immobilité et notre silence, l'original n'est pas venu.

## **MERCREDI : RUISSEAU DES PITOUNES – LAC TOMBERAU**

DÉNIVÉLÉ 200 M – DISTANCE 14,2 KM

Ce sentier, qu'on désire faire de façon linéaire, demande un déplacement d'autos qui se fait facilement. Selon le topoguide, « cette section permet de longer l'escarpement sud des monts Chic-Chocs à des altitudes entre 500 et 600 m ». La presque totalité du sentier se fait sur d'anciens chemins forestiers bordés de fleurs sauvages et de fougères. Le premier chemin nous amène, en serpentant dans une montée graduelle de 4,8 km, à un point de vue. Nous marchons dans les fougères géantes et les framboisiers pour redescendre au lac Tombereau sur le bord duquel nous nous reposons à un bel emplacement de camping. La descente, toujours en douceur, se poursuit le long de la rivière Duvivier et le sentier de sortie nous ramène à nos autos. C'est un joli sentier facile qui nous laisse plein d'énergie pour la baignade et, au crépuscule, pour aller en chaloupe sur le lac observer l'original.



**JEUDI : LAC MATANE - PIC DU RUISSEAU DESJARLAIS**  
DÉNIVELÉ 500 M – DISTANCE 8,7 KM

Dès le départ, nous entamons une longue et raide ascension de 470 m sur 2,8 km dans une belle forêt mixte. Notre récompense : un beau point de vue sur le lac Matane. Rendus sur la crête, la montée est plus douce et la forêt offre plusieurs percées sur les paysages du côté nord. Au km 2,8, nous prenons le sentier secondaire menant au pic du ruisseau Desjarlais. Quel spectacle! Un panorama sur la vallée du ruisseau Desjarlais et, au loin, le lac du Gros Ruisseau, le mont Pointu et le mont Blanc. Les premiers randonneurs ont la chance de voir un couple d'orignaux et d'admirer deux bébés ours.

**VENDREDI : DÉPART**

Bagages, ménage, nostalgie, c'est le départ après une semaine merveilleuse. Nous avons particulièrement apprécié le confort des chalets, la proximité du lac pour la baignade, la chaloupe, les hautes montagnes nous offrant des panoramas époustouffants, la diversité des sentiers dans cette forêt sauvage, la sécurité procurée par le balisage adéquat et la présence de panneaux indicateurs, ainsi que, bien sûr, l'amitié et la cordialité du groupe. Le chant des nombreux oiseaux ont accompagné nos randonnées, mais orignaux, ours, coyotes se sont montrés discrets et timides; seuls un tétras et deux renards se sont laissé capturer par l'œil de nos caméras. Les déplacements quotidiens en auto étaient un maigre inconvénient comparé au plaisir de randonner allège et aux merveilleux souvenirs que nous laissent tous ces paysages grandioses.

**Premiers soins** 

**Formation**  
Secourisme et RCR/DEA  
Milieu sauvage et éloigné

**Matériel**  
Trousses variées et adaptées  
Matériel de remplacement

514-253-4481 1-877-767-8887 [www.atoutplus.com](http://www.atoutplus.com)

**ÉDITIONS BIPE/É**

**DÉCOUVRIR LE QUÉBEC AUTREMENT**  
guides de randonnée pédestre

10 000 km de possibilités...

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE LA MARCHÉ

**Repertoire des lieux de marche au Québec**  
*De la promenade à la longue randonnée*

**7<sup>e</sup> édition**

26,95 \$ + tx

689 lieux et parcours pédestres

300 photos couleurs

Atteignez les plus hauts sommets!

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE LA MARCHÉ

**TOPOGUIDE SIA AT** SENTIER INTERNATIONAL DES APPALACHES – QUÉBEC

**Réserve faunique de Matane**

23,95 \$ + tx

106,4 km de sentiers

Itinéraire et cartes topographiques

Disponible en librairie et auprès de la Fédération



514 252-3157  
1 866 252-2065  
[www.fqmarche.qc.ca](http://www.fqmarche.qc.ca)

# Revue Marche Randonnée – Automne 2011