



Distance table for accommodation Presentation and Warning

This following table shows the distances between the accommodation places on the International Appalachians Trail. According to the blazes, the beginning of the trail is at Cap Gaspé (km 0), and the end is in the Matapédia Valley (km 650). The Total column will give you the estimated distance between two places.

There are 55 accommodation possibilities, including 11 IAT refuges, 9 refuges in the parc de la Gaspésie), 14 IAT shelters and 28 IAT camping platforms. All our accommodation partners are listed and accommodation is available in the towns and villages close to the Trail. Each sector provides many accommodation facilities for hikers.

Warning

The distances on this table were made with 9-1-1 blazes of the International Appalachian Trail, section of Québec. These blazes mark each of one the 650 kilometres that connect Cap Gaspé to Matapédia, and a GPS reference point was made to confirm their location. This is the most up-to-date information about the distances and the length of the trail. You will find differing information in other communication tools we have, as well as along the trail. This is due to the fact that we have used different location techniques over the past years. The data may vary from 2 to 4 kilometres.

Secteurs & Comités	Ville & Village	Hébergements		Distances hébergements				
		SIA passeport	Partenaires le long du SIA	KM	KM	KM		
		Refuges, Abris, plates-formes	Camping, gîte, auberge, hôtel, motel	de	à	Total		
1	Parc Forillon	Camping sauvage - Les crêtes #2		0	à 20	20		
2	Parc Forillon	Camping sauvage - Les crêtes #1		20	à 24	4		
3	Parc Forillon	Camping sauvage - Les lacs		24	à 33	9		
4	Côte-de-Gaspé		Camping Appalaches	33	à 47	14		
5	Côte-de-Gaspé	Refuge l'Érablière.		47	à 55	8		
6	Côte-de-Gaspé	Camping + Abri (Lean-To) Les Carrières.		55	à 65	10		
7	Côte-de-Gaspé	L'Anse-à-Valleau	Camping Les Ancêtres.	65	à 72	7		
8	Côte-de-Gaspé	Refuge Le Zéphir.		72	à 77	5		
9	Côte-de-Gaspé			77	à 82	5		
10	Côte-de-Gaspé	Camping + Abri (Lean-To) La Chute.		82	à 87	5		
11	Côte-de-Gaspé	Saint-Yvon	Môtel du Cap	87	à 100	13		
12	Côte-de-Gaspé	Refuge Les Cascades		100	à 110	10		
13	Côte-de-Gaspé	Camping + Abri (Lean-To) Les Terrasses		110	à 122	12		
14	Côte-de-Gaspé	Petite-Vallée	Auberge La Maison Lebreux	122	à 134	12		
15	Côte-de-Gaspé	Grande-Vallée	Camping, Motel, Auberge	134	à 140	6		
16	Côte-de-Gaspé	Camping + Abri (Lean-To) Grand-Sault.		140	à 158	18		
17	Côte-de-Gaspé	Rivière-la-Madeleine	Motel Bon Accueil	158	à 167	9		
18	Haute-Gaspésie	Madeleine-Centre	Camping, Motel, Chalets	167	à 170	3		
	Haute-Gaspésie	Gros-Morne	Il n'y a pas de site officiel de Madeleine-Centre à l'Anse-Pleureuse.			0	à 0	0
19	Haute-Gaspésie	L'Anse - Pleureuse	Camping et Gîte	170	à 206	36		
20	Haute-Gaspésie	Mont - Louis	Camping, Motel, Auberge	206	à 213	7		
21	Haute-Gaspésie	Mont - Saint-Pierre	Motel, Auberge	213	à 224	11		
22	Haute-Gaspésie	Mont - Saint-Pierre	Camping Mont St-Pierre	224	à 227	3		
23	Haute-Gaspésie	Refuge Les Caburons.		227	à 246	19		
24	Parc de la Gaspésie	Camping - La Camarine	Il n'y a pas de balise 911 dans la section du parc de la Gaspésie			14		
25	Parc de la Gaspésie	Camping - La Rivière				17		
26	Parc de la Gaspésie	Camping - La Fougère				15		
27	Parc de la Gaspésie	Camping - Lac Cascapédia				12		
28	Parc de la Gaspésie	Camping - Le Saule				14		
29	Parc de la Gaspésie	Refuge - Le Huard				1		
30	Parc de la Gaspésie	Camping - Le Kalmia				15		
31	Parc de la Gaspésie	Refuge - La Nyctale				16		
32	Cap-Chat - Matane	Camping - Abri - Le Ruisseau Bascon				à 373	14	
33	Cap-Chat - Matane	Camping - Abri - Le Petit-Sault.			373	à 382	9	
34	Matane	Camping - Abri - Le Lac Beaulieu.		382	à 397	15		
35	Matane	Camping - Abri - Le Mont Craggy		397	à 405	8		
36	Matane	Camping - Abri - Lac du Gros Ruisseau		405	à 414	9		
37	Matane	Camping - Abri du Lac Matane.		414	à 422	8		
38	Matane	Camping - Abri La Montagne à Valcourt.		422	à 427	5		
39	Matane	Camping - Abri du Lac Tombereau.		427	à 435	8		
40	Matane	Camping - Abri Le Ruisseau des pitounes		435	à 448	13		
41	Matane		Camping Poste John (Sépaq)	448	à 462	14		
42	Matane		Camping motel Camps Tamagodi	462	à 467	5		
43	Vallée de la Matapédia	Saint-Vianney	Camping "St-Vianney"	467	à 478	11		
44	Vallée de la Matapédia	Refuge et camping "Les Trois Sœurs".		478	à 491	13		
45	Vallée de la Matapédia		Camp Sable Chaud (camping)	491	à 501	10		
46	Vallée de la Matapédia		Camping municipal d'Amqui	501	à 505	4		
47	Vallée de la Matapédia	Camping "L'Érablière".		505	à 520	15		
48	Vallée de la Matapédia	Camping "Les Chutes".		520	à 544	24		
49	Vallée de la Matapédia	Causapschal	Camping municipal de Causapschal.	544	à 560	16		
50	Vallée de la Matapédia	Sainte-Marguerite	Camping "Les Champs"	560	à 580	20		
51	Vallée de la Matapédia	Refuge et camping "Ruisseau-Creux"		580	à 593	13		
52	Matapédia - Avignon	Refuge "Le Quartz"		593	à 604	11		
53	Matapédia - Avignon	Refuge "Le Corbeau".		604	à 622	18		
54	Matapédia - Avignon	Refuge "Le Turcotte".		622	à 631	9		
55	Matapédia - Avignon	Camping + Abri (Lean-To) Matapédia		631	à 648	17		
	Matapédia - Avignon			648	à 650	2		
55 possibilités d'hébergements		11 Refuges, 14 Abris, 28 plates-formes		Difficile				
				Très difficile				