

LE COMPAGNON

Guide de randonnée du Sentier International des Appalaches



Edité par

Viateur De Champlain : SIA-IAT - Québec
Robert Melville: SIA-IAT - Nouveau Brunswick
Richard Anderson: SIA-IAT - Maine

Carte par Bruno Gendron, Carto Media, Montréal

Traduction par Christine N. Goulet et Murielle Neiderer
Révision linguistique par Céline Laplante Godbout

Un gros merci aux photographes pour leurs dons précieux ainsi qu'aux imprimeurs du Cégep de Matane, Jean-Guy Des Jardins et Gilles Ouellet, pour leur collaboration.

© SIA/IAT - Québec, 2004
Tous droits réservés
Imprimé sur les presses du Cégep de Matane

Publié par :
Sentier international des Appalaches - Québec
CP 132 / 968 du Phare Ouest, Matane QC G4W 3N1
Téléphone : (418) 562-7885
Fax : (418) 566-2115
Courriel: info@sia-iat.com
Site internet : www.sia-iat.com

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation écrite préalable du Sentier international des Appalaches-Québec.

La vignette blanche avec inscription SIA/IAT en bleu est le logo officiel du Sentier international des Appalaches / International Appalachian Trail. Les 1079 km du sentier sont identifiés avec cette balise.

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE	5
AVANT-PROPOS	5
LA PETITE HISTOIRE DU SIA	6
LES RÉDACTEURS	6
LE GUIDE ET SON UTILISATION	7
LES ABRÉVIATIONS	8
INFORMATIONS PRATIQUES	9
MAINE	12
INTRODUCTION	12
SERVICES ET RENSEIGNEMENTS	13
NOUVEAU-BRUNSWICK	17
INTRODUCTION	17
SERVICES ET RENSEIGNEMENTS	18
QUÉBEC	23
INTRODUCTION	23
SERVICES ET RENSEIGNEMENTS	23
FOIRE AUX QUESTIONS	24
SECTION VALLÉE DE LA MATAPÉDIA	30
SECTION RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE	34
SECTION PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE	36
SECTION HAUTE-GASPÉSIE	39
SECTION CÔTE-DE-GASPÉ	41
SECTION PARC NATIONAL DU CANADA FORILLON	43
OÙ ALLER APRÈS LE SIA?	44
POUR RETOURNER CHEZ VOUS	44
ORGANISMES DE RANDONNÉE	45
SERVICES AUX RANDONNEURS / RÉSEAU DE PARTENAIRES	45
LES PARCS	52

LES CARTES DU SIA	53
DEVENIR MEMBRE DU SIA-QC	54
PARRAINAGE ET BÉNÉVOLAT	54
LES CHAPITRES DU SENTIER INTERNATIONAL DES APPALACHES	55

PRÉFACE

Le développement du Sentier international des Appalaches (SIA - IAT) est le symbole concret de la détermination des partenaires internationaux à travailler ensemble comme voisins. Le sentier nous permet de profiter de notre environnement commun et d'apprécier la grandeur d'un paysage qui dépasse les frontières politiques. Les Appalaches, qu'explore le sentier, sont l'élément géologique et écologique le plus marquant de notre paysage commun et méritent une attention particulière.

Richard B. Anderson

Président du comité international

Le projet du Sentier international des Appalaches a été rendu possible grâce à l'implication de nombreux bénévoles dans les différentes sections du Québec, du Nouveau-Brunswick et du Maine. Nous avons bénéficié d'une précieuse collaboration des différents parcs: Forillon, Gaspésie, Carleton et Baxter. Des subventions ont été accordées par différentes instances politiques et commerciales. Les terres publiques du gouvernement, des municipalités, des compagnies forestières et des propriétaires fonciers nous ont donné l'autorisation de passer sur leurs territoires. Quelques millions de dollars ont été investis dans cette infrastructure. De nombreux bénévoles continuent d'entretenir les sentiers, de préparer de la documentation et de fournir des renseignements. Chers randonneurs, soyez les bienvenus sur le SIA qui est un trait d'union entre nos pays, entre nos cultures. Profitez des panoramas qu'offrent la juxtaposition des forêts et villages, lacs et rivières, mer et montagnes. Appréciez la diversité des climats et des végétations variés tels que maritimes, boréaux, alpins et subarctiques.

Viateur De Champlain

AVANT-PROPOS

Des bénévoles ont joué un grand rôle dans la planification et la construction du Sentier international des Appalaches. De plus, Le Compagnon est écrit, corrigé et recorrecté par des bénévoles. Grâce à son premier rédacteur Henry Edwards, dont le surnom est «Trickster», ce livre a été créé pour tous les randonneurs qui rêvent de parcourir cette longue randonnée pédestre tout à fait remarquable.

Certains renseignements fournis dans Le Compagnon risquent de changer, même avant et au moment de l'édition de cet ouvrage. L'expérience de chaque randonneur pourrait être touchée par la fermeture de restaurants ou par l'ouverture de nouveaux établissements. Nous avons besoin de votre aide pour maintenir et mettre à jour les prochaines éditions de ce guide d'accompagnement. Veuillez contribuer par vos remarques et réactions afin d'assurer l'utilité et l'exactitude de ce guide. Envoyez tous vos commentaires par courriel en inscrivant «Compagnon» dans la ligne du sujet à: info@sia-iat.com.

Merci à tous ceux qui ont lu et relu ce document. Nous ne pouvons les citer, car ils sont trop nombreux.

Nous espérons que ce guide vous aidera à apprécier davantage la beauté naturelle des Appalaches et qu'il vous aidera à planifier votre parcours. En complément, vous devez absolument vous procurer les cartes des différents secteurs pour parcourir le SIA.

Jocelyne De Champlain

LA PETITE HISTOIRE DU SIA

C'est en 1994 que débuta le rêve de créer un sentier de randonnée pédestre qui relierait les sommets les plus élevés du Québec, du Nouveau-Brunswick et du Maine avec le mont Jacques-Cartier (1 268 m) le mont Carleton (820 m) et le mont Katahdin (1 605 m).

Un comité international fut établi et deux langues officielles furent adoptées, le français et l'anglais, pour les réunions, les publications et la signalisation. Les trois sections du sentier sont actuellement régies par les comités du Québec, du Nouveau-Brunswick et du Maine.

Pour concrétiser ce projet, des bénévoles se sont attaqués à la tâche de planifier le sentier et ses infrastructures d'accueil. Certaines sections ont obtenu des subventions pour les travaux. Lorsque le sentier eut atteint le mont Jacques-Cartier, on ne put s'empêcher de le continuer sur la chaîne des Appalaches qui se rend jusqu'à Cap-Gaspé, la pointe la plus septentrionale du Québec.

Lorsque John Brinda, le premier randonneur du SIA, a parcouru le sentier en 1997, la majorité du parcours se trouvait sur les routes. En 2000, le sentier était complété. À chaque année, de plus en plus de randonneurs le parcourent au complet, mais aussi beaucoup viennent apprécier ses panoramas par de courtes randonnées.

Un sentier est toujours en train d'évoluer et il peut toujours être amélioré. Le SIA ne fait pas exception. Avec la détermination et la volonté de travailler ensemble, les Canadiens et les Américains continueront à développer et à enrichir le travail commencé en 1994. Le Sentier international des Appalaches révèle aux randonneurs la grandeur de cette chaîne qui s'étend sur 1 079 km. Ces montagnes sont vraiment un trésor que partagent les habitants de l'Amérique du Nord

LES RÉDACTEURS

Henry Edwards, « Trickster »
Suzanne Goulet, « Alien »
Jocelyne De Champlain

LE GUIDE ET SON UTILISATION

Le présent guide décrit principalement les services offerts le long du Sentier international des Appalaches. Il est important de se munir des cartes des différents secteurs pour la compréhension des instructions de ce livre (Voir chapitre: Les Cartes).

Aujourd'hui, il est facile de trouver du ravitaillement et de nombreux services sur le sentier, mais il y a trois exceptions importantes à retenir :

- 1) au Maine, le parc Baxter,
- 2) au Nouveau-Brunswick, entre Kedgwick et la frontière québécoise,
- 3) au Québec, entre la rivière Matane et le Gîte du mont Albert

Le guide vous servira à planifier les ravitaillements et vous informera des ressources accessibles le long de votre parcours.

Ce guide n'est pas un manuel d'introduction à la longue randonnée. Si vous n'êtes pas un randonneur chevronné, optez pour des excursions courtes à la montagne pour mieux vous familiariser avec la vie en plein air avant de vous engager dans une longue randonnée pédestre. Il est conseillé de vous procurer des livres spécialisés en randonnée dans les magasins de sport. On vous recommande aussi de contacter la Fédération québécoise de la marche et l'Appalachian Long Distance Hikers' Association (ALDHA) qui peuvent fournir aux débutants de l'information sur la longue randonnée.

Nous ne parlerons pas beaucoup de la sécurité. Le randonneur inexpérimenté pense davantage aux dangers tels les attaques d'ours. Pourtant, ces dangers sont très rares. Les risques de vous faire mordre par un chien ou de vous faire heurter par la foudre sont beaucoup plus élevés que de vous faire attaquer par un ours. Le débutant doit se familiariser avec les dangers les plus fréquents et bien plus réels comme l'hypothermie, la déshydratation, les éclairs, les bactéries pathogènes dans l'eau, les cours d'eau à franchir et la possibilité de se perdre. Pratiquez et apprenez à vous orienter seulement avec l'aide d'une boussole et d'une carte. Il est aussi conseillé de vous renseigner sur les livres disponibles traitant de la sécurité en forêt. Ne vous aventurez pas en forêt sans vous être muni des cartes des sentiers.

Peu importe sous quel ciel vous parcourez le SIA, quelle que soit la section où vous marchez, il faut se souvenir de sauvegarder la flore et la faune. Par respect pour les gens qui vous suivent et pour les bénévoles qui s'occupent des sentiers, ramenez tous vos déchets avec vous.



LES ABRÉVIATIONS

Services

Repas: petit déjeuner: PD; dîner: D; souper : S

Guichet automatique : GA

Bureau de poste : BP

Épicerie : un chiffre est accordé à une épicerie ou à un dépanneur selon la quantité et la qualité de son ravitaillement :

- (1) magasin de boissons gazeuses et collations
- (2) dépanneur avec moins d'alimentation
- (3) épicerie bien approvisionnée

Distances

kilomètre :	km	1 km :	0,6 mi
milles :	mi	1 mi :	1,6 km

Directions

Dans ce livret, direction Cap-Gaspé se rapporte aux randonneurs voyageant du sud vers le nord. Direction Katahdin est pour les voyageurs partant de Cap-Gaspé et se dirigeant vers le sud, soit en direction du mont Katahdin et peut-être même de Key West en Floride.

Campings et refuges

Abri: A

Aire de camping avec plate-forme : PF

Camping privé : C

Douches : DC

Point d'eau : E

Refuge : R

Téléphone : Tél.



Hébergement

Simple : S; double : D; triple : T

Par personne : PP;

Par personne supplémentaire : PPS.

Devises

Tous les prix sont inscrits dans la devise du pays, c'est-à-dire que tous les tarifs au Canada sont notés en devises canadiennes (40 \$) et les tarifs aux États-Unis sont notés en devises américaines (\$ 40).

Quelques chiffres

Sentier international des Appalaches 1085 km

SIA – Québec 650 km

SIA – Nouveau-Brunswick 275 km

SIA – Maine 160 km

Appalachian Trail 3468 km

Les Appalaches 5000 km

De Key West à Cap-Gaspé 7622 km

INFORMATIONS PRATIQUES

Urgences Pour toute urgence, signalez **9-1-1**. Dans plusieurs sections du SIA, le téléphone cellulaire peut ne pas fonctionner. Sur une élévation le contact devrait se faire. Si c'est possible, essayez de vous rendre vers un chemin forestier. Des villégiateurs ou des camionneurs pourraient vous aider. Identifiez l'endroit où vous vous trouvez d'après les balises numérotées rouge et blanc. Ces points correspondent à un relevé GPS.

Balises Des milliers de balises blanches 2'' X 6'', avec l'inscription SIA/IAT en bleu, ont été installées tout au long des 1085 km du Sentier international des Appalaches. Aussi, des balises peintes en blanc indiquent le sentier. Les jaunes indiquent des sentiers d'accès, des sentiers vers des points d'intérêt, les sources, les abris ou camping.

Fuseaux horaires Le Maine et le Québec sont réglés sur l'heure avancée de l'Est. Le Nouveau-Brunswick est réglé sur l'heure avancée de l'Atlantique. Il est toujours une heure plus tard au Nouveau-Brunswick.


Itinéraire Si vous parcourez le sentier en direction Cap-Gaspé, débutant à Katahdin dans le parc Baxter, ne commencez pas avant la mi-juin. À partir de la mi-juin, les mouches noires commencent à mourir et la saison de boue est terminée.

Si vous parcourez le sentier en direction Katahdin débutant à Cap-Gaspé dans le parc national du Canada Forillon, vous pouvez commencer à la mi-juin. Cependant, soyez prudent, considérez la haute altitude et la possibilité de rencontrer de la neige dans le parc national de la Gaspésie et dans la réserve faunique de Matane. Il est préférable d'attendre un peu plus longtemps avant de vous engager sur le sentier. Il faut aussi vous rappeler qu'à partir du mois d'octobre, les sentiers vers le mont Katahdin pourraient être fermés à cause des conditions dangereuses en hiver.


Ravitaillement par la poste En général, c'est plus facile d'envoyer les colis par poste restante aux États-Unis qu'au Canada.

États-Unis Si vous envoyez un colis aux États-Unis, il faut compter au moins une semaine ou dix jours pour qu'il arrive avant la date prévue de votre arrivée. Prévoyez plus de temps pour les colis en provenance de l'extérieur des États-Unis ou des états de l'ouest. Adressez le colis selon l'exemple suivant:



<p>Mr. Rock Stone c/o GENERAL DELIVERY Ville, État Code postal USA</p>	
<p>"HOLD FOR TRAIL HIKER" (Date où vous prévoyez recueillir le colis)</p>	

Canada Vous pouvez envoyer des colis de nourriture sèche à l'avance dans certains bureaux de poste qui croisent le SIA (liste à la fin) et chez certains de nos partenaires. Veuillez vous assurer de respecter la forme ci-dessous. NB : Pour le parc de la Gaspésie (Centre de service), ajoutez votre numéro de passeport ou votre numéro réservation.

<p>Votre nom POSTE RESTANTE/GRAND RANDONNEUR Adresse complète du bureau de poste ou du partenaire</p>	
<p>RANDONNEUR DU SIA / "HOLD FOR TRAIL HIKER" (Date où vous prévoyez recueillir le colis) Pour information : Sentier international des Appalaches, (418) 562-7885 info@sia-iat.com</p>	

Courrier international Pour un envoi d'un pays à l'autre, énumérez précisément le contenu du colis à l'aide du formulaire fourni par le bureau de poste. Plus précise sera la déclaration, moins votre colis sera susceptible d'être retenu à la douane. N'oubliez pas que le courrier international prend plus de temps pour arriver à sa destination. Conservez les emballages originaux avec la description des produits.

Frontière canado-américaine Tous les randonneurs se dirigeant vers Cap-Gaspé doivent s'inscrire auprès de la douane canadienne avant d'entrer au Canada. Ceux qui se dirigent vers Katahdin doivent s'inscrire auprès de la douane américaine. À la frontière, peu importe si vous êtes citoyen américain ou canadien, il faut présenter une carte d'identité avec photo ou un extrait de naissance. Cependant, il est toujours conseillé et préférable de présenter un passeport valide. Pour ceux qui viennent d'ailleurs, un visa pourrait être requis. Renseignez-vous auprès de l'ambassade américaine et canadienne.

Interdits! Les armes à feu, les aérosols à poivre de Cayenne, les matraques chimiques et les armes de poing sont strictement interdits à la frontière du Canada. Tous les médicaments avec une ordonnance devraient être dans le contenant d'origine.

Bureaux des douanes



Douane canadienne: à Andover, Nouveau-Brunswick (506)273-2072.

Douane américaine à Fort Fairfield, au Maine : (207) 473-7474



Infraction! Si vous avez déjà été arrêté ou détenu, pour une quelconque infraction, le Canada et les États-Unis sont au courant de cette information par des fichiers informatisés communs. Si vous pensez qu'une infraction peut vous causer un problème à la frontière, il est conseillé de la régler bien avant de vous présenter à un poste frontalier.

Les ours Dans les forêts du Québec, du Maine et du Nouveau-Brunswick, on retrouve l'ours noir. Réputé discret et peureux, il n'en reste pas moins qu'il s'agit d'une bête imposante qui peut constituer une menace. Il ne cherche pas la confrontation et il est surtout obsédé par la nourriture. Soyez prudent et suspendez vos provisions, vos casseroles et même le dentifrice et le savon sur les supports à nourriture, lorsque disponibles. Il y en a dans tous les abris et campings du SIA, à l'exception de ceux situés dans la Vallée de la Matapédia et dans le parc de la Gaspésie (utilisez la cabine des toilettes sèches comme dépôt). Signalez votre présence en portant sur vous des objets qui produisent des cliquetis, des grelots à ours, parlez, chantez. On peut aussi se munir d'un sifflet attaché à l'extérieur du sac à dos, d'une corne à brume ou encore de poivre de Cayenne.

Si vous en rencontrez un, admirez-le de loin et éloignez-vous silencieusement. S'il vous a vu, arrêtez de marcher. Parlez-lui tout doucement. Agitez les bras. Ne criez pas et ne faites pas de mouvements brusques. Gardez le contact visuel et laissez-lui un corridor de fuite. Éloignez-vous sans lui tourner le dos et en parlant doucement pour qu'il sache que vous êtes un être humain et non une proie. S'il s'approche de vous, évitez de le regarder dans les yeux, tentez de trouver des outils de persuasion ou de défense (bâton, rame, couteau, roche), distrayez-le en laissant tomber des objets, affirmez-vous (parlez fort). Ne courez pas, ce qui provoquerait ses instincts de prédateur. En dernier ressort, jetez-lui vos provisions. En cas d'attaque, défendez-vous avec du poivre de Cayenne ou avec tout ce qui vous tombe sous la main, utilisez les obstacles naturels (rochers, arbres) comme bouclier. N'oubliez pas à crier, ce qui pourrait alerter d'autres personnes sur le sentier. Le fait de monter dans un arbre peut représenter une solution, les ours adultes n'y grimpent pas spontanément. Il est préférable d'affronter l'ours noir que de faire le mort.

Frank Wihbey du Maine nous dit: "Dans mes centaines de milles de randonnée au bois, je ne les ai jamais rencontrés, pas une seule fois!"

Mis à jour le 4 juin 2009.

Source: Ministère des Ressources Naturelles et de la Faune du Québec
(<http://www.mrnf.gouv.qc.ca/faune/securite/ours-responsabilite.jsp>)



Taxes Au Canada, vous pouvez récupérer des taxes sur les produits et services pour visiteurs. Les visiteurs étrangers peuvent réclamer des taxes payées sur les achats et les frais d'hébergement. "Remboursement de taxes aux visiteurs" lors de votre arrivée aux douanes canadiennes ou aux bureaux de tourisme.

Cartes, guides et publications Les cartes topographiques sont nécessaires pour parcourir les sections du sentier. De plus, des guides disponibles en français et en anglais et un glossaire bilingue ont été rédigés. On peut commander tous ces articles auprès des 3 organisations du Québec, du Nouveau-Brunswick et du Maine. Leurs coordonnées se trouvent en dernière page.

Auto-stop Ce moyen de transport est souvent utilisé par les randonneurs, mais il comporte certains dangers. Prenez toutes les précautions possibles lorsque vous en faites. Diverses entreprises partenaires du SIA offrent le service de navette (voir à la fin). N'hésitez pas à les contacter afin de connaître leur tarification. La compagnie Orléans Express fait aussi la navette deux fois par jour le long de la 132 à prix abordable (Matapédia – Gaspé et Matane – Gaspé : 29,35\$; Matapédia – Amqui : 12,42\$).

MAINE



INTRODUCTION

La section du Maine s'étend sur une distance de 160 km. L'Appalachian Trail atteint son point culminant au pic Katahdin, dans le parc Baxter. Pour le Sentier international des Appalaches (SIA), cette montagne est le point de départ du parcours. Le SIA franchit la frontière canadienne à Perth-Andover, au Nouveau-Brunswick.

Le développement du sentier du Maine a été confié à une organisation bénévole financée entièrement par des dons et par les inscriptions des membres. L'organisation bénévole compte sur la coopération des propriétaires fonciers, des randonneurs, des organisations environnementales et des gouvernements locaux et régionaux pour effectuer le développement et l'entretien du sentier.

SERVICES ET RENSEIGNEMENTS

Pour se rendre au parc Baxter (Baxter State Park)

En autobus : De Boston, South Station, prendre un autocar Concord Trailways, 1-800-639-3317, à destination de Bangor, au Maine. À Bangor, prendre un autocar Cyr Bus Service jusqu'à Medway, qui est à peine à 10 milles de Millinocket et à 35 milles du parc Baxter.

<http://www.concordtrailways.com>

En train : Au lieu de prendre l'autobus de Boston, le randonneur peut aussi se rendre à Bangor en prenant le train, The Downeaster (Amtrak) qui part tous les jours de North Station. À Bangor, il faut continuer en autobus Cyr Bus Service jusqu'à Medway. : www.amtrak.com. Pour ceux qui font le parcours en direction Katahdin à partir de Cap-Gaspé, voir la section Pour retourner chez vous, à la fin de ce guide, pour savoir comment on peut se rendre au début du sentier.

Concord Trailways de Boston ou de Portland Les autocars à destination de Bangor, au Maine, partent de l'aéroport Logan et de la gare South Station située au centre-ville. Achetez un billet aller-simple Boston - Medway de Concord Trailways à Boston (South Station). Concord Trailways: 1-800-639-3317: www.concordtrailways.com.

Cyr Bus Service Trajets à Bangor, Medway, Houlton, Mars Hill, Bridgewater et Monticello. (207) 827-2335, 1-800-244-2335.

Medway L'autobus de Bangor s'arrête à un garage avec dépanneur (1) juste après la sortie de l'autoroute 95. À Medway, très peu de services sur la route 157. Pour se rendre à Millinocket et au parc Baxter, continuez sur la route 157. Vous pouvez aussi faire de l'auto-stop. Taxi - Katahdin Taxi, (207) 723-2000 ou 1-800-USA-TAXI. Hébergement - Katahdin Shadows-Motel and Campground, 1-800-794-5267 ou (207) 746-5162 ; tarifs d'hôtel : \$39 - \$44; tarifs de camping : abris, \$17, cabanes, \$29 à \$45.

Millinocket BP : code zip 04462. La plupart des services se trouvent à un carrefour situé sur la route 157 à l'est de la ville. Hébergement : Best Western (207) 723-9777; Pamola Motor Lodge, (207) 723-9746, Appalachian Trail Lodge, (207) 723-4321. Épicerie, pharmacie, restauration rapide, banque avec GA et bureaux administratifs du parc Baxter.



Route officielle du SIA La route officielle du SIA parcourt 15 milles sur l'Appalachian Trail. Du pic Katahdin, le sentier se dirige vers Abol Bridge en direction sud-ouest. De Abol Bridge, le sentier emprunte de nombreux chemins avant d'arriver à Millinocket.

À Millinocket, empruntez la route 11 en direction est et continuez sur une distance de 10 milles jusqu'à Medway. De cette ville, le sentier se dirige vers le nord et longe le East Branch of the Penobscot River. Vous atteindrez Pinegrove Campground and Cottages après avoir franchi une distance de 4,1 milles sur la route. Le propriétaire, Mike, offre un service de navette aux randonneurs. Continuez encore sur la route 11, qui suit toujours le fleuve, sur une distance de 9 milles. De Staceyville, il faut parcourir 7 milles avant de gagner le village de Sherman Mills. De Sherman Mills au village de Patton, parcourez 7 autres milles.

Le parc Baxter (Baxter State Park) Il est aussi possible d'arriver à la ville de Patten en empruntant plusieurs variantes dans le parc Baxter et aussi en suivant la North Entrance Road pour atteindre Shin Pond. Pour passer la nuit dans le parc, les réservations sont OBLIGATOIRES. Depuis quelques années le nombre de personnes, sans réservations, qui passent la nuit illégalement dans le parc s'accroît. Si l'on continue à ne pas respecter le système de réservations, le règlement du parc deviendra plus strict afin de protéger et de maintenir la tranquillité naturelle qui définit le parc Baxter. Il faut réserver et emprunter le parcours officiel du SIA qui est noté ci-dessus. Réservez en personne ou écrivez à:

The Baxter State Park Authority
Reservation Clerk
64 Balsam Drive
Millinocket, Maine 04462
Tél. : (207) 723-5140
www.baxterstateparkauthority.com



Seboeis River Preserve Camping Area Continuez sur environ 8 milles au nord de Matagammon Wilderness Campground. Traversez le pont de la rivière Seboeis, à l'est du pont, pour atteindre ce terrain de camping qu'entretient le Nature Conservancy. Les aires de camping sont gratuites et très achalandées les fins de semaine. Toilettes sèches.

Shin Falls À environ 0,5 mille au sud de Grand Lake Road, vous arrivez à trois cascades sur une hauteur de 55 pieds. On peut s'y baigner et des aires de camping sont situées au pied des cascades.

Source À mi-chemin entre la rivière Seboeis et Shin Pond, on arrive à un point d'eau situé sur le côté nord du chemin Grand Lake.

Shin Pond Le camping à Shin Pond Village, (207) 528-2900, coûte \$16/tente; cabanes \$65. Services: épicerie (2), restaurant, douches payantes avec monnaie, téléphone et buanderie. Wilderness Variety Store (0,4 mille après Shin Pond Village Campground): épicerie (2) avec

grillades et crème glacée. Mont Chase Lodge, (207) 528-2163. Hébergement: Camp Wapiti, pour s'y rendre, empruntez le chemin non pavé au nord du pont qui enjambe Shin Pond Brook. Camp Wahiti se situe à 2 milles à l'ouest de Shin Pond. Il n'y a pas de services sur le sentier entre Shin Pond et Smyrna Mills.

Patten BP: Code postal 04765 (207) 528-2210. Le village se trouve à 4,6 milles au sud de la variante sur la route 11. Par contre, la route officielle du SIA vous mène directement en ville, en suivant Main Street. Services: épicerie (3), banque avec GA et motel.

Abri SIA Roach Farm Lean-to, à 0,5 mille au nord. Pour gagner cet abri, parcourez 7,5 milles à l'est de la route 11 sur Town Line Road (Moro Road) dans le village de Merrill Twp. En direction Cap-Gaspé, empruntez un chemin de ferme qui se trouve à environ 90 mètres à l'est d'une maison jaune avec une vieille grange. Suivez ce chemin en direction nord et ouest jusqu'au sommet de la colline. L'abri se trouve sur le côté nord du champ. Il y a six places dans l'abri. Le point d'eau est un étang. Parcourez 0,15 mille en direction ouest, sud, puis ouest pour y arriver. Le chemin est indiqué.

Source À environ 3 milles à l'ouest de Smyrna Mills, située sur le côté sud de Town Line Road. À côté d'une roulotte vert clair et d'une maison jaune, il y a un petit abri qui sert à protéger la source.

Smyrna Mills BP: Code postal 04780; (207) 757-8241. Épicerie: Smyrna Mills Variety (2), (pizza, sandwiches, crème glacée, bière). Il n'y a pas de téléphone. Le maître de poste, Tim Taylor, maintient un journal de tous les randonneurs du SIA. Hébergement: Yellow House B&B, (207) 757-8797, dont les propriétaires, George et Gina Clark, sont membres du SIA. Il y a un service de navette. Kiosque de fruits et légumes. Environ un mille à l'ouest, le sentier croise l'autoroute 95 et l'on arrive à un kiosque situé à Pioneer Place. On y trouvera des produits en vrac à vendre par les Mennonites.

Jonction de l'autoroute 95 Restaurant/Motel Brookside Motel, (207) 757-8456, \$40 S. Le restaurant (PD/D/S) est ouvert tous les jours. Il se spécialise en pain et en tartes faits à la maison.

Abri SIA Wright Farm (Lean-to) 0,7 mille en direction nord-ouest : parcourez 0,35 mille en direction nord sur McGlinn Road. Ensuite, continuez sur une distance de 0,25 mille en direction est jusqu'au pied de la tour. Il y a six places dans l'abri. IL N'Y A PAS DE POINT D'EAU, mais adressez-vous à la famille Hemminway, qui se trouve à la première maison à gauche sur McGlinn Road lorsqu'on quitte Ludlow Road. Ce sont des gens sympathiques aux randonneurs et ils pourront vous donner de l'eau. Pour rejoindre le sentier, retournez sur vos pas.

Houlton BP: Code postal : 04730; (207) 532-3506.

Tous les services (sauf le bureau de poste) se trouvent dans les environs de Ludlow Road et de l'autoroute 95, guichets automatiques à côté du McDonald's au nord et au sud de l'échangeur), pharmacie, hôpital, épiceries, station service. Hébergement : Ivey's Motel and Lounge, (207) 532-4206 ou 1-800-244-4206, \$48 - \$68 S; Shiretown Motor Inn, 1-800-441-9421, \$54 à \$68, , piscine, buanderie et restaurant-bar.

Au sud de l'autoroute 95 vers le centre-ville de Houlton on trouve un dentiste, la banque Katahdin Trust Co. avec GA. Restaurants : PFK et Callnan's (sous-marins, sandwiches, pizzas).

Au centre-ville Houlton; centre de photo (développement en une heure); Shiretown Taxi, (207) 532-7173; librairies; Temple Cinema (2 écrans). Banques : avec GA. Boulangeries et café: Shiretown Bakery and Coffee Shoppe, Sadie's Bakery. Au carrefour People's Heritage Plaza : pharmacie, banque (sans GA), UCC Laundromat (buanderie) et boutique de vins et spiritueux.

Camping Wild Pines (0,7 mille au nord), (207) 538-9004. Douches, piscine et combustible liquide pour réchauds. \$14/tente, \$28/cabane avec des places pour trois personnes et plus. Paiement comptant seulement.

Restaurant The Blue Moose, de 7 h à 21 h, PD/D/S, situé sur la route 1 au sud du centre-ville de Monticello. Connue comme le restaurant préféré du randonneur, «Nimblewill Nomad». On y sert de généreux plats pour le petit déjeuner.

Monticello BP: Code postal 04760; (207) 538-9741. Épiceries: PJ's One Stop (pizzas, sous-marins), (1); Village Store, PD, D, S, (pizza, sous-marins) (2) et un téléphone public à l'extérieur du magasin. Hébergement: Velvet Bear B&B, \$50/nuit, (207) 538-4940.

Bridgewater BP: Code postal : 04735 (207) 429-8259. On y apercevra pour la première fois le balisage du SIA. Le sentier se dirige vers l'est sur une voie ferrée abandonnée au nord de la ville. Il n'y a aucun service à Bridgewater. Un mille au nord sur la route 1, on atteint une station-service Irving avec dépanneur (2), ouvert 24 h/24.

Mars Hill BP: Code postal : 04758; 429-9177. Mars Hills offre des banques avec GA, une épicerie IGA (3), Mars Hill Pharmacie et buanderie. Restaurants Subway à la station-service Mobil, House of Pizza, Al's Diner, Mars Hill Dairy Bar. Hébergement : Midtown Motel, (207) 425-6241, \$25 S.

Vers le mont Mars Hills Le sentier quitte l'ancienne voie ferrée et emprunte ensuite des chemins pavés et non pavés. Prenez garde car il y a un manque de balisages à cause de changements apportés au sentier qui vous mène au sommet du mont Mars Hills. Le sentier actuel se dirige vers le sud de la montagne.

Abri du mont Mars Hills Un belvédère vers l'ouest. L'abri a une capacité de six personnes. IL N'Y A PAS DE POINT D'EAU. Le point d'eau au pied de la montagne est votre seule possibilité de ravitaillement en eau.

Source Un point d'eau se trouve à 1,5 mille en direction nord et à 100 mètres à l'ouest du sentier.

Abri frontalier SIA - IAT L'abri a une capacité de six personnes. Cet abri comprend une toilette sèche et une table de pique-nique. Un ruisseau se trouve au pied de la colline en direction ouest.

Fort Fairfield (2,5 milles à l'ouest) Fort Fairfield est la dernière ville avant la frontière. En ville, on y trouvera une épicerie IGA (3), une station-service Irving Mainway (2), des banques, un service de taxi : Aroostook Cab Co. (207) 764-1600.

Frontière C'est ici que le sentier devient vraiment international ! À certains endroits, le sentier n'est pas bien entretenu et est envahi par la végétation.

Douanes Tous les randonneurs se dirigeant vers le nord doivent s'inscrire auprès des douaniers canadiens avant d'entrer au Canada. Ceux qui se dirigent vers le sud doivent s'inscrire auprès des douaniers américains. Une fois passé le passage frontalier, le sentier continue vers le nord sur la frontière. À cause des maisons et des clôtures, il est un peu difficile de trouver le sentier. Pour continuer en direction nord, retournez à la frontière et continuez sur le côté ouest de la clôture.



NOUVEAU-BRUNSWICK

INTRODUCTION

Approximativement 275 km du SIA sont parcourus au Nouveau-Brunswick. Cette section traverse des régions dominées par deux rivières principales, la rivière Tobique et la rivière Restigouche qui a été déclarée une rivière du patrimoine canadien. Le randonneur atteint le sommet de la montagne la plus élevée dans les Maritimes : le mont Carleton. La section du SIA au Nouveau-Brunswick emprunte des routes, des anciens chemins d'exploitation forestière, des cours d'eau et le Sentier Nouveau-Brunswick.

Durant six ans, le département des Ressources naturelles et de l'Énergie du Nouveau-Brunswick s'est occupé de la planification, du développement et de l'entretien de cette section du SIA. Achevée en 1999, cette section a un système d'indications et de balises. Maintenant le SIA-Nouveau-Brunswick repose entièrement sur une organisation bénévole.

SERVICES ET RENSEIGNEMENTS

Fuseau horaire Heure de l'Atlantique. Rajouter une heure à l'heure du Maine et du Québec.

Langues officielles Anglais et français. Le Nouveau-Brunswick est la seule province officiellement bilingue.

Section du Nouveau Brunswick (275 km)

<i>Distance</i>	<i>Localités</i>
36,0 km	Perth Andover
40,0 km	Plaster Rock
40,0 km	Riley Brook
52,0 km	Mont Carleton
107,0 km	Kedgwick
	Matapédia

Rivière Aroostook/Tinker Line Railway Lorsque le sentier atteint la rivière Aroostook, continuez en direction est en s'éloignant du Maine. (Un abri a été construit près de la frontière à un endroit non précisé au moment de l'édition de cet ouvrage. Toutefois, des indications sur place vous conduiront à l'abri). Suivez l'ancien chemin de fer Tinker Line Railway en direction ouest. Après avoir parcouru 0,6 km, vous passerez sous l'autoroute Trans-Canada 2. Là, la ligne Tinker devient le Sentier Nouveau-Brunswick sur le tracé d'une autre vieille voie ferrée. Il y a un dépanneur (2) de l'autre côté du pont.

Perth-Andover BP: 5800 East Riverside Drive, Perth Andover, NB E0J 1A0; (506) 273-2890. Le bureau de poste se trouve à environ 100 mètres au sud du pont qui enjambe le fleuve Saint-Jean sur le côté est (Perth). Avant d'arriver au centre-ville, traversez l'autoroute 190.

Tournez à droite sur la route 190 et parcourez environ 1 km pour atteindre une station-service Shell avec dépanneur (2) et restaurant. Continuez plus loin pour arriver à l'épicerie Atlantic Save Easy (3). Parcourez encore 2 km et passez sous l'autoroute Trans-Canada 2 pour gagner le bureau de tourisme et Perth Andover Motor Inn and Restaurant, (506) 273-2224, 60 \$ - 70 \$.

Pour se rendre à Perth, traversez le pont du fleuve Saint-Jean. Tournez à droite en direction sud après avoir traversé pour trouver une banque avec GA; la bibliothèque; le bureau de poste; une station-service Irving avec dépanneur (2); une boutique de vins et spiritueux; Kelley's Pub and Café; un hôpital; une buanderie (pas de savon ou de pièces de monnaie disponibles sur place). En suivant le sentier en direction nord (tournez à gauche après avoir traversé le pont) : on y trouve des pharmacies; une banque avec GA; la quincaillerie Home Hardware; un salon de coiffure; des magasins Good Value. Restaurants, la pizzeria Checker's Pizza, le bar laitier Carolyn's Dairy Bar, Mary's Bake Shoppe and Luncheonette et Pizza Pit Restaurant and Bar.

À gauche sur la route 190, le chemin devient Main Street (Andover) au bout de la route.

À gauche sur Main Street, en direction nord, hébergement et restaurant, Bellevue Café and B&B, (506) 273-3403, 55 \$ à 65 \$, salle de bain commune. Les cartes de crédit ne sont pas acceptées. Restaurant : York's Dining Room, (506)273-2847, sert une table d'hôte avec des spécialités victoriennes. Le restaurant est fermé le lundi.

À droite sur Main Street, en direction sud: on y trouvera le bar laitier et casse-croûte Carl's Dairy; le musée Southern Victoria County Historical Society logé dans une ancienne église; l'épicerie Nissen's Market avec de l'alimentation biologique et en vrac; une pizzeria; l'épicerie Bishop's Foodmaster (3); le restaurant Baker's Diner; et la confiserie Ringo's Sweets, Treats and More.

De Perth-Andover à Plaster Rock En suivant une voie ferrée abandonnée le long de la rivière Tobique, on passera par la réserve amérindienne Tobique et le barrage hydro-électrique Tobique. Cette section est peuplée d'oiseaux tels que l'aigle royal, le martin-pêcheur et le balbuzard. Une distance de 37 km sépare Perth Andover de Plaster Rock.

Dépanneur et station-service Shell (2) situés sur le côté sud du chemi, 3 km après le cimetière Red Rapids et à 21km de Perth-Andover, on arrive au village d'Arthurette. Le prochain point de ravitaillement sera à Plaster Rock, à 16 kilomètres au nord d'Arthurette.

Plaster Rock BP: 62 Orange St, Plaster Rock, NB, E0J 1W0; (506) 356-2689. Sur la route 108, on trouve une station-service Irving avec dépanneur Mainway Mart (2), PFK et Pizza Hut Express; un kiosque de fruits et légumes; le centre d'accueil, (506) 356-6077; Jessie Jayne's Restaurant (cuisine maison). Hébergement : Plaster Rock Tourist Park avec aires de camping (12 \$), douches et piscine; Settler's Inn Motel & Restaurant, 1-888-273-4133, 69\$ à 85\$; Roger's Motel, (506) 356-8656; Victoria Motel.

Pour se rendre en ville, il faut traverser le pont de la rivière Tobique puis tourner à droite. Il y a le bureau de poste, une pharmacie, des restaurants, une quincaillerie et Tobique View Motel, (506) 356-2683. Épiceries : Atlantic Save Easy (3) et Quick Mart (3).

Remarque La variante qui contourne le centre-ville correspond à la même distance que le sentier qui passe par la ville et équivaut à 2,8 km.

Terrain de camping À environ 4,5 km au nord de Plaster Rock. Aires de camping et location de canots.

Magasin À environ 15 km au nord de Plaster Rock, magasin et épicerie Stick's Country Store (2), crème glacée et sandwiches.

Camping À 25 km au nord de Plaster Rock, sur un chemin à l'est de la route 385, Blue Mountain Camping, (506) 356-7117, avec location de canots et crème glacée.

Riley Brook Si un ravitaillement par la poste n'a pas été envoyé à Black's à Nictau ou à Nictau Camps dans le parc du mont Carleton, Riley Brook est votre dernier point de ravitaillement jusqu'à St-Quentin. Services: épicerie et magasin Riley Brook General Store, (506) 356-2548, (2), sandwiches, gaz pour réchaud, téléphone, navette disponible; Gaston's Bar and Grill, (506) 356-

9982, chambres disponibles au-dessus du restaurant pour 25\$, 30\$ avec petit déjeuner. Hébergement : The Bear's Lair Sportsmen's Camp, (506) 356-8351, cabanes et bar; Tobique Valley Resort, (506) 356-7258, (quittez le sentier d'un km), aires de camping et douches.

Fiddles on the Tobique Un festival de musique a lieu du 21 au 23 juin. Contactez Bill Miller : canoe@nbnet.nb.ca.

Nictau Pas d'épicerie. Hébergement: Black's Hunting Fishing Camps, (506) 356-2429, Courriel: jyjbc@nbnet.nb.ca, 15 \$ par personne, petit déjeuner disponible. On peut prévoir un ravitaillement par la poste, mais prévenir Black's Hunting and Fishing Camps à l'avance. Depuis 1925, M. Bill Miller et sa famille construisent des canots. Dévoué au SIA, M. Miller vous invite chez lui, (506)356-2409, canoe@nbnet.nb.ca. Cherchez sa boîte aux lettres.

Fosse à saumon de la rivière Tobique (0,9 km) Avant le dernier pont qui enjambe la rivière Tobique, il y a un panneau indiquant une fosse à saumon qui sert à protéger le saumon des braconniers lors de sa montée vers les frayères. Des biologistes utilisent aussi cette barrière pour compter et étudier les saumons qui y passent. Le centre d'interprétation du saumon a une vue sur la fosse. Une visite au centre d'interprétation vous garantit une forte possibilité de voir de près des saumons se dirigeant vers l'amont de la rivière Tobique.

Parc du mont Carleton Le site: www.gove.nb.ca/dnre/. Tél.: (506) 235-0793. Le mont Carleton (820 m) est la montagne la plus élevée au Nouveau-Brunswick. Le sentier emprunte la route 385 jusqu'à l'entrée du parc, où l'on peut se renseigner sur le parc et faire des réservations. Il y a deux terrains de camping dans le parc: Armstrong Brook (1,2 km au nord, douches, 11 \$ par nuit/la semaine, 13 \$ par nuit/fin de semaine) et Franquelin. Près du sommet du mont Carleton, il y a une aire de bivouac. Parfois, le parc offre gratuitement aux randonneurs de dormir dans une cabane avec chauffage. Attention! Le sentier n'est pas bien balisé dans le parc. Il vaut mieux parcourir les quatre pics principaux du parc, les monts Bailey, Sagamook, Head et Carleton, et choisir le chemin à emprunter. Il y a un téléphone à la station du garde forestier qui se trouve 5 km après l'entrée du parc ou 0,4 km au sud du chemin du parc. **Le camping dans le parc n'est pas permis après le 1er octobre.**

Pavillon Nictau Lodge Situé à 0,2 km à l'est du point de départ du sentier Sagamook; (506) 356-8353. Nictau Lodge est au bord du lac Nictau et au pied du mont Sagamook. Refuge avec douches, 20 \$, repas et location de canots. On peut prévoir un ravitaillement par la poste, mais prévenir Nictau Lodge à l'avance.

Sources On trouve une source à 3 km de l'entrée du parc du mont Carleton sur la route 385, direction Cap-Gaspé. Une autre source se trouve à environ 7 km de Five Fingers, en direction Katahdin, sur la route 180. Elle se trouve au pied d'une colline (côté sud de la route 180), en face d'un panneau dirigé vers l'ouest indiquant l'autoroute des Appalaches.

Chalets À 3 km de Five Fingers, direction Katahdin; chalet Carabiner et magasin de sport, (506) 235-3534, 70\$ - 80\$ pour quatre personnes.

Five Fingers À partir de ce premier village francophone, le sentier traverse des régions principalement ou uniquement francophones. Il n'y a pas de services à Five Fingers. Au nord de Five Fingers, le SIA rejoint le sentier du Nouveau-Brunswick jusqu'à Kedgwick.

Saint-Quentin (3 km à l'ouest de Five Fingers sur la route 180). BP: 4 rue Mgr Martin Ouest, Saint-Quentin, NB, E8A 1A0; (506) 235-2273. Tous les services sont disponibles à Saint-Quentin. Hébergement : Hôtel Victoria (et restaurant), (506) 235-2002, 57\$; Auberge Queen, restaurant et hôtel. Épiceries: Coop (3); Lo-Foods (3) au centre commercial Place Restigouche. Restaurants: Le Marinier (fruits de mer, poulet, pizza); Petite Bouffe (cafétéria); Pizza Delight et Rôtisserie Chicken; Poulet Fritou; Stemax (cafétéria); Restaurant Mai, Restaurant Sportif (restaurant-bar). Autres services: banques avec GA, quincaillerie Home Hardware. Une pharmacie et le grand magasin Rossy se trouvent à la Place Restigouche.

Kedgwick BP 25, rue Notre Dame, Kedgwick NB E8B 1A0.

*****Contactez Maurice Simon** au (506) 284-9194 pour vous renseigner sur l'état du sentier entre Kedgwick et le Québec.

AVIS : Par mesure de sécurité, la piste difficile longeant la rivière Restigouche, de Kedgwick à Glenwood, est désormais interdite aux randonnées. S'il vous plaît, veuillez vous abstenir d'entreprendre la section du sentier pointillée en rouge sur la carte.

Il y a deux variantes :

1. Le SIA - Nouveau-Brunswick.
2. La rivière Restigouche en canot.

1. Le Sentier International des Appalaches - Nouveau-Brunswick Le point de départ du sentier est à l'arrière du Restaurant O'Regal. Le Sentier Nouveau-Brunswick emprunte une voie ferrée abandonnée et passe derrière le village de Saint-Jean-Baptiste-de-Restigouche. En face de l'église, il y a un petit magasin (2). Ce village est le dernier point de ravitaillement avant Matapédia. Après avoir parcouru 40 km, le Sentier Nouveau-Brunswick rejoint la route officielle à Grog Brook Canyon. Il y a de belles piscines naturelles pour se baigner dans le canyon.

2. Rivière Restigouche Si une descente dans la rivière Restigouche jusqu'à Matapédia en canot vous intéresse, contactez le Centre Écho Restigouche au (506) 284-2022, www.angelfire.com/biz2/echoestigouche. Le trajet dure quelques jours. Pour se rendre au Centre Écho Restigouche, empruntez la route 265 Ouest de Kedgwick à la ville Kedgwick River. Le centre se trouve sur la route 265.

Les services à Kedgwick

Au centre-ville BP. Épiceries: Marché Bonichoix (3); Dépanneur Labbe (2). Restaurants: Hau Giang; Le Nid (commandes à emporter: pizzas, poulet et hamburgers); Cantine Yum Yum; Au

Délice Fondant: cafétéria). Banque: Caisse Desjardins (avec GA). Au Restigouche Sport, des accessoires pour le camping.

Au nord de la ville sur la route 17, restaurants: Les Boutiques Express; Poulet Fritou. Camping: Musée Forestier de Kedgwick, (\$10/aire de camping), douches. Hébergement: Motel et Restaurant O'Regal, (506) 284-2882.

Au sud-ouest du centre-ville Bibliothèque. Épicerie: Coop Naturelle (2), barres énergétiques et aliments en vrac.

À l'ouest de la ville Hébergement et restaurants: À la Belle Étoile: chambre 40 \$, déjeuner et buanderie (fruits de mer, billard); Les Galeries de Kedgwick: centre commercial avec un petit restaurant et Sears (seulement des vêtements); O'Bar de la Berge. Épicerie IGA (3).

Grog Brook Canyon Si vous vous dirigez vers le Katahdin, le sentier est à l'ouest, à environ 9 km au sud de la rivière Upsalquitch.

Nord de la rivière Upsalquitch Si vous vous dirigez vers Cap-Gaspé, soyez vigilant. Le sentier navigue entre les bois et les routes après avoir franchi la rivière. Suivez attentivement les balises du SIA et les rubans bleu et blanc. Plusieurs peuvent être tombés au sol. C'est donc un peu difficile de s'orienter et de trouver le parcours. Faites attention car cette nouvelle section n'est pas fréquentée souvent. Seuls les randonneurs expérimentés devraient l'emprunter.

Squaw Cap Un belvédère permet d'observer la rivière Restigouche et la baie des Chaleurs.



QUÉBEC



INTRODUCTION

La section la plus longue du Sentier international des Appalaches est située dans la province de Québec (650 km).

La porte d'entrée ou de sortie québécoise du SIA est la municipalité de Matapédia. Le sentier passe ensuite par la Vallée de la Matapédia jusqu'à Amqui avant d'atteindre la rivière Matane. De là, le sentier suit la crête des monts Chic-Chocs dans la réserve faunique de Matane et atteint le parc national de la Gaspésie où il traverse les monts Logan, Albert et Jacques-Cartier. En descendant vers Mont-Saint-Pierre, le sentier atteint le golfe Saint-Laurent et passe par de nombreux villages côtiers jusqu'à Rivière-au-Renard. Le sentier se termine en parcourant le pittoresque parc national du Canada Forillon jusqu'à ses falaises qui s'avancent dans l'océan Atlantique.

Le conseil d'administration se compose de onze membres incluant les présidents des cinq comités régionaux d'Avignon, de la Vallée de la Matapédia, de Matane, de la Haute-Gaspésie et de la Côte-de-Gaspé.

Avec la coopération du parc national du Canada Forillon, du parc national de la Gaspésie et de la réserve faunique de Matane, le conseil d'administration s'occupe de la section du SIA au Québec.

SERVICES ET RENSEIGNEMENTS

Réservations La section du Québec est dotée de 11 refuges, 14 abris, et 28 campings avec des plates-formes sur le sentier. **Les réservations** le long du SIA pour les abris, les refuges et les aires de camping avec plates-formes **sont obligatoires**. Contactez la SÉPAQ au 1-800-665-6527, option 3; fax: (418) 368-7776; inforeservation@sepaq.com, www.sepaq.com. On retrouve également des campings privés dans les localités (en noir sur les cartes).

Refuges 20 \$/par personne et par nuit

Abris et lean-to 15\$/par personne et par nuit

Campings avec plates-formes 10 \$/par nuit/par tente.

Passeport C'est un permis pour un grand randonneur d'utiliser, sans réservation, tous les sites de camping du SIA-Québec. Il peut être acheté auprès du bureau du SIA-Québec (voir dernière page) au coût de 339\$ (355,50\$, avec la carte annuelle du parc national de la Gaspésie) ou de

565\$ pour 2 (598\$, avec la carte annuelle du parc national de la Gaspésie). Les taxes sont incluses.

Règlements du passeport

- Céder sa place au profit d'un randonneur qui a une réservation avec la Sépaq.
 - Camper uniquement sur les sites de camping ou aux refuges du SIA-Québec.
 - Le randonneur peut occuper son site d'hébergement à compter de 15h et il doit avoir quitté son site d'hébergement à compter de 10h.
 - Garder toujours son passeport et le présenter, s'il y a lieu, aux agents de protection, aux employés des parcs, surveillants, randonneurs qui ont dûment réservé.
 - Remettre au SIA-QC, une copie de son itinéraire et les dates du début du séjour dans le sentier.
 - Compléter, à la fin de sa randonnée, un questionnaire (rapport de voyage) et le remettre au SIA-Qc.
 - Le passeport est non transférable.
 - Le passeport est remboursable 30 jours et plus avant le départ, moyennant une pénalité de 25 \$.
 - La tarification d'accès aux parcs nationaux s'applique en sus de la tarification d'hébergement.
- Pour éviter les délais supplémentaires lors de votre arrivée au parc, procurez-vous votre carte annuelle Parcs Québec par téléphone au 1-800-665-6527 ou par Internet à www.sepaq.com.

Fuseau horaire Le Québec est réglé sur l'heure avancée de l'Est. En provenance du Nouveau-Brunswick, il faut reculer d'une heure quand on arrive dans la province de Québec. Il est toujours une heure plus tard au Nouveau-Brunswick.

Langue officielle Français.



FOIRE AUX QUESTIONS

Doit-on réserver les campings et les refuges au Québec? Oui, il faut réserver les refuges ou les campings du SIA-Québec. Les options d'hébergement le long du SIA-Qc incluent trois types de service; les refuges et campings du SIA-Qc et ceux de la Sépaq, ainsi que les sites privés (campings, gîtes, auberges, etc.). Notez qu'à chaque site de camping du SIA-Qc, il y a un abri à 4 murs. Les hébergements du SIA et de la Sépaq sont à réserver auprès de la Sépaq au 1-800-665-6527, option #3. Pour éviter d'avoir à réserver les hébergements du SIA-Qc et du Parc de la Gaspésie, vous pouvez vous procurer le passeport. Afin de connaître les tarifs des établissements privés et plus d'informations sur le réseau touristique de la Gaspésie, vous pouvez commander gratuitement le guide touristique de la région de la Gaspésie au www.tourisme-gaspesie.com. Pour ces sites (privés ou municipaux), vous devez réserver directement sur place ou par téléphone en communiquant avec eux.

En moyenne il y a un jour de marche, environ 15 km, entre chaque site d'hébergement. Il s'agit d'une moyenne et il est important de bien planifier son itinéraire selon le niveau de difficulté des divers secteurs avant de s'engager sur le sentier.

Peut-on camper ailleurs que sur les campings? Il est interdit de camper à côté d'un refuge dans le parc. Pour les autres endroits le long du SIA, nous avons construit des sites afin de préserver l'écologie. En plus d'apporter au SIA un revenu substantiel permettant d'assurer l'entretien des sentiers et des infrastructures, réserver et payer vos nuitées à l'avance vous évitera la désagréable surprise de vous faire expulser.

Quels sont les prix des campings, des abris et des refuges au Québec? Les refuges du SIA-Québec (en vert sur la carte) sont 20\$ par personne par jour. Les abris coûtent 15\$ par personne par jour. Les campings du SIA (en vert) sont 10\$ par tente. Le prix des campings privés dans les municipalités varie mais demeure raisonnable.

Y a-t-il des droits d'accès dans les Parcs et dans la Réserve? Il y a des frais journaliers pour entrer dans le parc de la Gaspésie et dans le parc national Forillon. Il en coûte 3,50\$ par jour ou 16,50\$ par année pour le parc de la Gaspésie et, jusqu'au 24 juin 5,65\$ par jour (7,80\$ à partir du 25 juin) ou 31,40\$ pour l'année (32,90\$ à partir du 25 juin) pour le parc Forillon.

Distance des installations? Les installations de camping ou refuges sont entre 10 à 15 kilomètres de distance, c'est-à-dire une journée de marche moyenne.

Les feux? Les feux de cuisson sont permis dans les endroits aménagés à cette fin seulement. Nous recommandons les petits poêles de campieur avec combustible liquide. En période de sécheresse, soyez très prudent.



L'eau? Les campings et refuges ont été mis près de points d'eau, à l'exception d'un endroit dans la section de Matapédia : camping & refuge Les Trois Sœurs. Le ruisseau est à 2,5 km de cet endroit, alors il faut prévoir. Nous recommandons de faire bouillir l'eau, de la filtrer ou d'utiliser des produits tel la pristine. Il y a des ruisseaux bien oxygénés, mais on ne sait jamais si un orignal ou un humanoïde est en contre-haut à souiller le cours d'eau! Surtout ne jamais prendre de l'eau stagnante. Certains prennent des chances dans les ruisseaux limpides à cascades tumultueuses et ne sont pas malades. Probablement qu'ils sont chanceux.

Où trouver du combustible liquide, du gaz blanc ou du naphtha ?

À Matapédia, voir Nature Aventure (CP. 156, Matapédia, Qc, G0C 1V0, www.matapediaaventure.com, 418-865-3554).

À Causapscal : Coop Quincaillerie.

À Amqui : BMR, Coop, Rona.

Pour la région de la réserve faunique, vous pouvez vous approvisionner au Dépanneur de Saint-René à environ 10 km de l'entrée du parc.

À partir du Camping Petit-Sault, vous devez vous rendre à Cap-Chat chez Rénovex ou Gosselin Rénovation.

Au Gîte-du-Mont-Albert, dans le parc de la Gaspésie, on peut trouver du combustible liquide à la boutique.

À Mont Saint-Pierre, vous pouvez aussi en acheter au Marché Cloutier, 70, Prudent Cloutier.

À Grande Vallée, chez Boulet Sports.

À l'Anse-à-Valleau, contactez madame Blandine au Camping des Ancêtres, (418) 269-3371.

Enfin, à Cap-aux-Os, adressez-vous à l'Auberge de jeunesse de Cap-aux-Os, Gilles Shaw (418) 892-5153.

Les animaux de compagnie? Les moustiques voudront vous tenir compagnie. Lorsqu'on marche, il n'y a pas tellement de problème, mais lorsqu'on fait une halte, un filet, une huile ou une pommade anti-moustiques peut s'avérer nécessaire. Dans le parc de la Gaspésie, les chiens ou autres animaux de compagnie sont absolument interdits. Dans le parc Forillon et la réserve faunique de Matane, les chiens en laisse sont autorisés.

Chenil Si vous recherchez un endroit de rêve pour les vacances de votre toutou, le chenil de Paule Otis et André Raymond à Ste-Félicité offre le service de garderie à proximité de la rivière et de la forêt. Ils peuvent même aller chercher ou reconduire votre fidèle compagnon. (418) 733-4847 pauleotis@globetrotter.net

Dépôts de nourriture? Les adresses suivantes acceptent de recevoir des colis que vous aimeriez vous faire parvenir. N'oubliez pas d'y inscrire votre nom avec la mention «Grand Randonneur».

Adresses des bureaux de poste et des partenaires

Téléphone Postes Canada : 1-866-607-6301

Bureau de poste Matapédia 3, rue Macdonnel Matapédia (Québec) G0J 1V0	Bureau de poste de Gros-Morne 8A Rue Principale Gros-Morne QC G0E 1L0
Bureau de poste Causapscal 480, St-Jacques Nord Causapscal (Québec) G0J 1J0 (418) 756-3869	Bureau de poste de Manche-d'épée 26 RTE Principale Manche-d'Épée QC G0E 1R0
Bureau de poste St-Vianney 125, Av. Centrale St-Vianney (Québec) G0J 3J0	Bureau de poste Grande-Vallée 7, St-François-Xavier Est Grande-Vallée (Québec) G0E 1K0

<p>Camping d'Amqui CP 5025 Amqui, Qc G5J 3S5</p> <p>Camp Tamagodi (<i>à l'entrée Ouest de la Réserve faunique de Matane</i>) 696, Route 195 St-René-de-Matane QC G0M 1Z0 (418) 224-3340</p> <p>Camping du Lac Cascapédia Parc de la Gaspésie 900, Route du Parc Sainte-Anne-des-Monts QC G4V 2E3 1-866-727-2427</p> <p>1981, Route du Parc Centre de service Sainte-Anne-des-Monts QC G4V 2E4 (418) 763-2288</p> <p>Bureau de poste Mont- St-Pierre 104A Rue Prudent-Cloutier Mont-St-Pierre QC G0E 1V0</p> <p>Bureau de poste Mont- Louis 91^e avenue O Mont-Louis Qc G0E 1T0</p>	<p>Bureau de poste de Petite-Vallée J.A. Lebreux et Fils ENR. 47 Rue Principale Petite-Vallée QC G0E 1Y0</p> <p>Bureau de poste St-Maurice de l'Échouerie 51, Ch. de l'église St-Maurice de l'Échouerie (Québec) G4X 1P0 (418) 269-3612</p> <p>Bureau de poste 922, boul. de l'Anse-à-Valleau L'anse-à-Valleau (Québec) G4X 1L0 (418) 269-5497</p> <p>Camping des Ancêtres 865, de l'Anse-à-Valleau Anse-à-Valleau (QC) G4X 4A1 (418) 269-3371</p> <p>Bureau de poste Rivière-au-Renard 41, Bl. Renard Est Rivière-au-Renard (Québec) G4X 1S0 (418) 269-3768</p> <p>Auberge Cap-aux-Os Attention Gilles Shaw 2095, boul. Grande-Grève Forillon, Gaspé QC G4X 6L7 (418) 892-5153 aujecao@globetrotter.net</p>
--	--

Ouverture du Sentier international des Appalaches? Le SIA est ouvert du 24 juin au 11 octobre. Veuillez vérifier avec le SIA-Qc Nous sommes en forêt boréale: il y a toujours et il y aura toujours une multitude d'arbres tombés dans les sentiers nuisant à la randonnée. Pour des raisons de sécurité et de protection du milieu naturel, les randonneurs ne sont pas autorisés à circuler avant l'ouverture.

Traditionnellement, à la mi-mai, on peut faire le lac aux Américains et la Chute du Diable dans le parc national de la Gaspésie. À la fin mai, on peut entreprendre le Jo-Fortin, le Ernest-Laforce, le Richardson. À la mi-juin, c'est souvent prêt pour le tour du mont Albert, le Xalibu, le Pic du Brûlé. Toujours contacter le parc pour vérifier : 1-866-727-2427, www.sepaq.com/fr/parcs/gaspesie.htm. La longue randonnée ouvre en partie le 21 juin et en totalité le 24 juin (à confirmer). Des essais non-concluants ont été faits pour devancer cette date. Il faut se faire une raison, l'été commence tard en Gaspésie.

Cinq secteurs? Quelle est la différence entre les six sections du SIA – Québec ?

Matapédia 50,5 km, de Matapédia à la rivière Assemetquagan. Nous décrivons cette section comme étant champêtre et bucolique. À plusieurs endroits, la randonnée devient particulière puisque le sentier emprunte le bord de la rivière. Le niveau de difficulté passe de facile à intermédiaire, sauf pour le Canyon Clark qui est très difficile, mais spectaculaire. Les randonneurs peuvent facilement se ravitailler dans chacune des municipalités.

Avignon : 150,6 km, de la rivière Assemetquagan jusqu'à la rivière Matane.

Réserve faunique de Matane 112,1 km, de l'accueil John au mont Logan. Loin de la civilisation avec des décors fabuleux, les sentiers ont récemment été construits. Il n'y a pas de refuge, mais des plates-formes de camping à 10 \$ par tente. Les campings sont situés près de points d'eau fiables. La signalisation et le balisage sont adéquats. Le niveau de difficulté est **très difficile**.

Parc de la Gaspésie 99,5 km, du mont Logan au Camping du mont Jacques-Cartier. Parc bien organisé, loin de la civilisation avec des décors somptueux. Il y a des refuges rustiques à 20,50\$ par nuit par personne et du camping avec à partir de 18,50\$. Il est interdit de camper aux sites de refuges ou ailleurs que dans les campings du parc. Quelques plates formes ont été installées le long du SIA. Le niveau de la randonnée est **difficile**

Haute-Gaspésie 96,8 km, de Mont-Saint-Pierre à Rivière-Madeleine. Vous êtes dans les montagnes le jour et en soirée dans les villages. Les villages offrent des services de gîtes et de camping. Lorsque le sentier s'éloigne trop de la civilisation, nous avons construit des installations. L'avantage est que vous aurez dans cette section une vue sur la mer en étant dans les montagnes et une expérience culturelle lorsque vous serez dans les villages. **Difficulté moyenne** pour personnes en forme.

Côte de Gaspé 114,1 km, de Sainte-Madeleine au parc national Forillon. Cette section ressemble à la Haute-Gaspésie, puisque vous êtes dans les montagnes le jour et en soirée, dans les villages. Le paysage est découpé et échancré avec une belle synergie entre la mer et la montagne. **Difficulté moyenne** pour personnes en forme.

Forillon 45 km, jusqu'à Cap-Gaspé. C'est la dernière ou la première section du SIA. Il y a beaucoup d'activités mises en place par le parc pour tous les âges. Les infrastructures sont très bien organisées. La vue sur la mer est imprenable puisque, près de Cap-Gaspé, la mer se trouve sur les deux côtés du sentier. Le niveau de difficulté est de **facile à intermédiaire**.

La chasse? L'accès aux randonneurs est permis, avec la veste dossard orange, durant la période de chasse dans la réserve faunique de Matane entre 9 h et 16 h. Cela signifie que l'on peut circuler dans les sentiers de randonnée pédestre durant la période de clarté. À partir de 16 h, il faut rester au site de camping et ne pas circuler, de même que le matin jusqu'à 9 heures.

La chasse à l'original, dans la réserve faunique de Matane, commence après la fête du Travail et dure 50 jours. Après une semaine de pause, elle reprend pour 53 jours supplémentaires pour la chasse à la femelle tardive. Le début de la chasse au petit gibier se fait dans la 3^{ième} semaine d'octobre et se termine dans la 1^{ère} de novembre. Elle dure 13 jours. Soyez prudent. Portez la veste dossard orange et demeurez dans les sentiers. Les dates diffèrent dans les autres secteurs. Il n'y a aucune chasse dans les parcs.

Train? VIA Rail Canada s'arrête régulièrement à la gare de Matapédia. VIA Rail Canada vous offre des services à Montréal, Québec, Gaspé, Saint-John et Halifax. Pour plus de renseignements, appelez VIA Rail Canada au 1-888-VIA-RAIL (1-888-842-7245) ou visitez le site Internet à www.viarail.ca. Des correspondances avec Amtrak sont offertes entre Montréal et New York. Composez le 1-800-USA-RAIL (1-800-872-7245) ou visitez le site Internet à www.amtrak.com pour plus de renseignements.

Autobus? La compagnie Orléans Express peut permettre l'organisation de votre transport en reliant entre elles et avec le reste de la province Avignon, la vallée de la Matapédia, Matane, la Haute-Gaspésie et la côte de Gaspé. Pour plus de renseignements, appelez Orléans Express au (514) 842-2281 ou visitez le site Internet à www.oleansexpress.com.

Cartes, renseignements et service de navette

Matapédia Nature Aventure, (418) 865-3554, offre des trajets en canot sur les rivières Restigouche et Matapédia et un service de navette pendant vos excursions à la montagne à pied ou en vélo. Il vend les cartes pour la section québécoise du SIA. Contactez-les pour vous renseigner sur l'état du sentier entre Matapédia et Amqui. Pour se rendre à Nature Aventure en provenance du Nouveau-Brunswick, parcourez 1km dans la ville de Matapédia, tournez à gauche du canot et continuez sur une distance de 0,6 km.

Sainte-Marguerite Rémi Saint-Laurent (418) 756-3094 peut vous fournir un service de navette de Sainte-Marguerite à la municipalité de Matapédia.

Matane Absolu ÉcoAventure (418) 566-5774 offre un service de navette, de transport de bagages et de dépôt de nourriture pour la portion ouest de la réserve faunique de Matane.

Cap-Chat Jérôme Landry de Valmont Plein Air (418) 786-1355 peut transporter vos colis jusqu'au camping Petit-Sault, au lac Matane et sur le mont Logan. Il peut aussi aller vous chercher et vous reconduire. Il vend des cartes du SIA-Québec.

Sainte-Anne-des-Monts Le parc national de la Gaspésie offre, durant presque tout l'été, un service quotidien de navette entre Sainte-Anne-des-Monts, le gîte du mont Albert, le mont Jacques et le camping du mont Jacques-Cartier. Il est possible de se faire déposer au mont Logan

et de demander des dépôts de nourriture. Appelez 72 heures à l'avance au 1-866-727-2427, sans frais ou au 418-763-7494, poste 3301 pour plus d'information.

SECTION VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

Carte Vallée de la Matapédia (164,6 km sur 201,1 km)
Carte la réserve faunique de Matane (35,5 km sur 201,1 km)

<i>Distance entre les repères</i>	<i>Refuge, abri, aire de camping, village, cours d'eau</i>	<i>Type d'abri et services</i>
1,8 km	Pont de la rivière Restigouche	E
	Bureau d'info touristique Matapédia (fermé en 2009)	E
0,2 km	Matapédia (localité) Camping	A,PF,E, Tél.
15,0 km	Saint-André-de-Restigouche (village)	E, Tél.
1,5 km	Le Turcotte	R,E
9,5 km	Le Corbeau	R,E
17,0 km	Le Quartz	R,E
5,5 km	Rivière Assemetquagan (ruisseau Saint-Étienne)	C,E
8,5 km	Ruisseau Creux	R, PF, E
11,0 km	Camping de Sainte-Marguerite	E, PF.
17,5 km	Causapschal (localité)	E
2,5 km	Camping Causapschal	E, DC, Tél.
17,6 km	Les Chutes	PF, E.
23,0 km	L'Érablière (Lac-au-Saumon)	PF, E
11,0 km	Amqui (localité)	E, Tél.
17,0 km	Camping d'Amqui	E, DC
6,0 km	Camp Sable-Chaud	E

Sur la carte Section réserve faunique de Matane

11,0 km	Les Trois Sœurs, PAS D'EAU	R, PF
14,5 km	Camping de Saint-Vianney	E, PF
11,0 km	Camp Tamagodi	E

Hébergement et services section Vallée de la Matapédia et Avignon : Voir réseau de partenaires de services

Matapédia La personne contact est Geneviève Labonté (418) 865-3554, natureaventure@gmail.com . BP: 3 McDonell, Matapédia, Qc, G0J 1V0, (418) 865-2188. Le bureau d'information touristique ne sera pas ouvert pour la saison 2009 mais probablement en 2010. Hébergement : Motel Restigouche, 1-877-865-2848, www.matapedia.com ; restaurant, bar, buanderie possible, piscine. Des Gites sont également disponible, consultez le site <http://www.matapedialesplateaux.com/> . Il n'y a pas de Camping aménagé, mais il est permis de camper sans frais dans le Parc Adam (près de chez Nature Aventure). La plupart des services se trouvent de l'autre côté du pont qui enjambe la rivière Matapédia, à 1km du début du sentier. Épicerie Bujold avec vins et spiritueux, Caisse Desjardins avec GA, Café-Épicerie du terroir Chez Casimir www.chezcasimir.com , Nature Aventure (location de canot et kayak, toute les infos sur le SIA, vente de cartes pour le SIA-Qc en entier www.matapediaaventure.com

De Matapédia à la rivière Assemetquagan Cette section a beaucoup été améliorée depuis les dernières années, offrant un bon balisage et un sentier bien entretenu. Malgré que le point culminant de cette section ne soit que de 473 m, cette portion offre un niveau de difficulté non négligeable, étant donné la grande quantité de montées et descentes qui se succèdent d'une vallée à l'autre.

Saint-André-de-Restigouche Après les panneaux du SIA, bifurquez à gauche sur la rue principale direction nord. Parcourez 1,7 km sur la route jusqu'à un panneau indiquant le refuge « Le Turcotte » qui se retrouve à environ 200 m en dehors de la route. Continuez sur la route sur une distance de 1,8 km au stationnement à gauche où se trouve le point de départ du SIA. Un dépanneur, au sud de l'église sur la rue principale, et un camping municipal sont les services dans ce village.

Canyon Clark Nord Section d'environ 2 km, avec 9 traverses du ruisseau dont 5 ponts et 4 traverses où vous aller vous mouiller les pieds. Certains passages techniques ralentissent la vitesse normale d'une randonnée.

Réserve faunique de Causapscal Franchissez la rivière Assemetquagan vers l'aval. Vous vous trouverez alors dans la réserve faunique de Causapscal. C'est très pittoresque.



Sainte-Marguerite Services : Bar 250, au 250 Kempt, sert quelques plats et loue des chambres, 418-756-5207 ; Gîte, 225 chemin Kempt (Serge Comtois : 1-450-491-6632) ; Dépanneur Lynsy(2), 263 Kempt , 418,756-3005 ; responsable du secteur : Rémi Saint-Laurent, 242 Kempt, G0J 2Y0 (418) 756-3094 peut vous offrir un service de navette pour vos bagages ou covoiturage.

Causapschal BP: 480, rue Saint-Jacques Nord, Causapschal, QC G0J 1J0; (418) 756-3869. Les services se retrouvent sur la route 132 qui longe la rivière Matapédia.

Au sud du centre-ville sur la route 132 Hébergement: Auberge la Coulée Douce chambres à louer, 75 \$ (418) 756-5270, air climatisé. Restaurant: Cantine Sportive. Épicerie: Marché Richelieu (3), grand choix d'aliments de bonne qualité. Site historique Matamajaw: plusieurs bâtiments restaurés qui touchent à l'histoire de la ville et à celle de la pêche au saumon. Le bureau d'information touristique de Causapschal se trouve à côté du site historique Matamajaw.

À l'ouest du pont de la rivière Matapédia Quincaillerie Coop, un peu d'approvisionnement plutôt pour le camping que pour la longue randonnée. Dépanneur Gem (2). Il y a un petit centre commercial à côté du pont de la rivière Matapédia avec une pharmacie et une clinique médicale.

Au nord du pont de la rivière Matapédia Services: Caisse Desjardins avec GA et tél. Dépanneur Pétro Canada (2). Restaurants: Casse-Croûte Lauzier; Casse-Croûte Spot Lunch; Cantine Linda, avec Le Poulet Frit Chester; Bar Laitier; et le restaurant Katrami (aux Galeries Saint-Jacques). Hébergement: Camping de Causapschal, (418) 756-5621, 18\$/aire de camping, buanderie, boissons gazeuses, bois de chauffage; Motel du Vallon, (418) 756-3433 ou 1-877-356-3433, 50\$.

Pour quitter Causapschal Le sentier traverse le camping municipal qui se trouve au nord de la ville sur la route 132. Empruntez la route qui mène jusqu'à la rivière Causapschal, là où le SIA commence à suivre un ancien chemin de garde-pêche qui longe cette belle rivière. Des cascades offrent de magnifiques points de vue et la possibilité d'observer des poissons qui remontent la rivière. Passez par une fosse à saumon qui ressemble à celle qui est au nord de Nictau (N.-B.). À cette fosse, il y a des panneaux d'interprétation, des aires d'observation et un gardien sur place. Au nord de la fosse, le randonneur parcourra des prés et des marais.

Saint-Alexandre-des-Lacs ; Pour s'y rendre, vous devez quitter le sentier du SIA sur le rang Lavoie et marcher 2 km en direction nord. Dépanneur (2) et bar.

Mont Thabor (Site de lancement pour deltaplane) ; Magnifique vue sur le village de Lac-au-Saumon. On y retrouve une toilette sèche et une table de pique-nique.

Chutes à Philomène Dès que le randonneur traverse le pont fait en bois avec un garde-fou blanc, il aperçoit, à gauche, le stationnement de la chute. À côté du stationnement, se trouve un pavillon qui peut servir d'abri lors de mauvais temps. Faites la longue descente jusqu'au pied de la chute pour pouvoir apprécier le belvédère.

Amqui Ville et Loisirs (418) 629-4242. Des services sont offerts un peu partout dans la ville.

Services à l'intersection des routes 132 et 195 Épicerie (3). Banque (GA). Grand magasin.

Sur la route 132 Il y a des pharmacies et une Caisse Desjardins (GA) près du pont qui enjambe la rivière Matapédia. Restaurants en ville: Dixie Lee (poulet frit); Pastali (pâtes, pizza, fruits de mer) ; La Gourmandise Pizza près de la gare; McDonald's ; Casse-Croûte de la Gare (pizza, sous-marins, petit déjeuner). Hôtel Gagnon restaurant-bar, bar laitier en face du camping. Hébergement : Hôtel Amqui (418) 629-4575 style auberge de jeunesse, Auberge Beauséjour

(418) 629-5531, Le Domaine du Lac Matapédia (B&B) (418) 629-5004, Camping d'Amqui (418) 629-4242 poste 237, Camp Sable Chaud situé à 5 minutes de la Seigneurie du Lac Matapédia 629-3747. Près de la gare se trouvent deux hôtels: Auberge Ambassadeur, 1-888-588-6464, 62 \$ - 140 \$ et Selecthotel Amqui, 1-800-463-0831, à partir de 60 \$. Magasin de sport: Inter Sports vend un peu d'approvisionnement pour le camping.

Hôpital situé à 1 km de l'intersection de la route 195 et la route 132 au centre ville d'Amqui.

*****À Amqui, il est conseillé d'obtenir des réservations pour la réserve faunique de Matane, le Parc national de la Gaspésie et pour des refuges situés le long du SIA à Amqui.** Réservez en appelant la Sépaq au 1-800-665-6527.

Abri des Trois-Sœurs Trouvez l'énigme : «Qui sont les trois sœurs ?» Non, il ne s'agit pas des trois arbres entrelacés derrière l'abri, des trois petites montagnes à monter ou à dévaler, selon votre direction, avant d'atteindre le refuge. **Il n'y a pas de point d'eau.** Avant d'arriver au refuge, les randonneurs se dirigeant vers Cap Gaspé pourront se ravitailler à un ruisseau qui se situe près du stationnement du Dépôt à Soucy au km 493,5, soit 2,5 km avant le refuge. Les randonneurs se dirigeant vers Katahdin trouveront un ruisseau après le km 490 avant d'atteindre le refuge au km 491. Ce point d'eau est à 200 mètres du sentier et l'intersection pour s'y rendre est située à 700 mètres du refuge. Un randonneur ayant oublié de prendre de l'eau au Dépôt à Soucy pourrait assez facilement s'approvisionner en faisant un aller-retour (1,8 km).

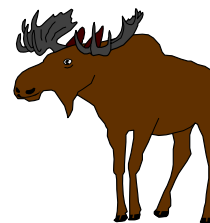
Faites votre ravitaillement avant d'arriver à la réserve faunique de Matane et au parc national de la Gaspésie. Les points de ravitaillement deviennent rares lorsque vous quittez la Vallée de la Matapédia en direction est pour atteindre la section montagneuse de la péninsule gaspésienne. Le randonneur doit planifier ses provisions à Amqui ou à Saint-Vianney. À Saint-Vianney et à Saint-René-de-Matane, il y a un bureau de poste et une épicerie. Il est aussi possible d'envoyer un colis au Camp Tamagodi.

Il faut planifier très attentivement vos points de ravitaillement dans cette section du SIA.

Saint-Vianney, Municipalité (demandez la secrétaire): 418-629-4082. Dernière chance de trouver un restaurant et une épicerie (3) sur le sentier ou dans ses environs. Le prochain point de ravitaillement est à 180 km sur la route 299, direction Cap-Gaspé, au Gîte du mont Albert dans le parc national de la Gaspésie. Une autre possibilité de point de ravitaillement est à Saint-René-de-Matane. Il y a un casse-croûte sur la route 195.



**SECTION
RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE
(112,1 km)**



<i>Distance entre les repères (cartes)</i>	<i>Refuge, abri, aire de camping, village, cours d'eau</i>	<i>Type d'abri et services</i>
9,1 km	Camp Tamagodi	E
14,0 km	Accueil John, Camping	E,DC,Tél.
13,0 km	Le ruisseau des Pitounes	E, PF
8,0 km	Le lac Tombereau	E, PF
5,0 km	La montagne à Valcourt	E, PF
8,0 km	Le lac Matane, camping 0,8 km du lac	E, PF
9.0 km	Le lac du Gros-Ruisseau, à 0,5 km	E, PF
8,0 km	Le mont Craggy, à 1,0 km	E, PF
15.0 km	Le lac Beaulieu	E, PF
9.0 km	Le Petit Sault	E, PF
14.0 km	Le ruisseau Bascon	E, PF
	Refuge le Nyctale (mont Logan)	R, E

Hébergement et services région de Matane : Voir réseau de partenaires

Rivière Matane Une fois que le pont de la rivière Matane est franchi, le sentier se dirige vers l'amont de la rivière (à droite) et vers l'accueil John de la réserve faunique de Matane. Les Camps Tamagodi (418) 224-3340 ou 562-7145 se trouvent près du pont qui enjambe la rivière Matane. On y trouve motel (30 \$ S), cabines (63 \$ pour quatre personnes), petit restaurant (PD/D/S), téléphone et possibilité de faire du camping en roulottes. C'est possible d'y envoyer un ravitaillement par la poste. Si vous avez besoin d'alimentation, faites de l'auto-stop sur la route 195 Nord. Après avoir franchi une distance d'environ 2 km, il y a un dépanneur (2), et à environ 7 km plus loin, il y a plusieurs autres dépanneurs. Cette route mène à la ville de Matane. La rivière Matane est renommée mondialement pour son saumon. Les stationnements sur le chemin principal de la réserve sont nommés d'après les fosses célèbres pour la pêche.

Réserve faunique de Matane Pour se rendre à l'entrée de la réserve « La John », continuez en direction Cap-Gaspé en provenance des Camps Tamagodi. À l'accueil John il faut s'inscrire avant de continuer votre parcours dans la réserve. Le camping sauvage est interdit dans la réserve faunique de Matane. On peut y acheter les cartes des sentiers. Il y a un terrain de camping et un téléphone à l'entrée John. Pour plus de renseignements sur les réservations et sur la réserve, appelez (418) 562-3700 ou 1-800-665-6527, ou contactez l'accueil au (418) 224-3345 en saison. Courriel: resmatan@globetrotter.qc.ca. Site : www.sepaq.com. Cette section est éloignée de la civilisation. Il n'y a pas de téléphone ni aucun service. C'est la beauté sauvage à l'état pur. Pour

les urgences il faut signaler 9-1-1. Les cellulaires fonctionnent mieux en altitude. La réserve est parcourue par de nombreux chemins forestiers où des travailleurs et plaisanciers pourraient vous aider.

Les services d'hébergement disponibles dans la réserve sont limités aux chalets situés au bord de la rivière et visent surtout à loger et à satisfaire la clientèle principale, les pêcheurs et les chasseurs. La réserve comprend aussi un terrain de camping. Le long du SIA, 9 aires de camping avec 2 plates-formes et un abri sont disponibles sur réservation avec la Sépaq.

Les sentiers dans la réserve faunique de Matane sont difficiles. Pourtant, ce problème ne vous empêchera pas d'apprécier la beauté naturelle qui vous entourera dans cette magnifique région. Les sentiers du parc national de la Gaspésie sont moins raides et plus faciles à parcourir.

Service de navette Des navettes peuvent vous transporter à plusieurs endroits dans la réserve faunique de Matane. Pour la section ouest de la Réserve, contactez Absolu ÉcoAventure, téléphone (418) 566-5774 ; info@ecoaventure.com. Pour la section de Cap-Chat, contactez Valmont Plein Air, téléphone (418) 786-1355; valmontpleinair@globetrotter.net.

Dépôt de nourriture Des barils sont à votre disposition pour des dépôts de nourriture aux endroits suivants : Lac Matane et Petit-Sault.

Lac Matane Ce long lac pittoresque est encerclé par des montagnes très élevées. Le randonneur traversera le barrage qui contrôle le niveau d'eau du lac. Un abri se trouve sur le côté ouest du barrage, mais le randonneur ne peut pas y dormir. Les plates-formes du SIA sont bien cachées sur le côté est du lac, à 0,8 km du sentier. À partir des plates-formes, un point de vue magnifique donne sur le lac et sur les falaises où un aigle doré a construit son nid.

Camping et source Au col entre les monts Craggy et Blanc, tournez à gauche direction Cap-Gaspé et parcourez 20 mètres pour aller à la source. Les aires de camping se trouvent à proximité de la source.

Mont Blanc (1 065 m) Vers le nord, on a une vue panoramique du fleuve Saint-Laurent et le paysage de Cap-Chat dominé par des éoliennes. Le mont Logan, visible à l'est, a des bâtiments et une antenne radio sur le sommet. Un abri de sécurité se trouve sur le sommet du mont Blanc, mais on ne peut pas y dormir. Au sud du sommet, quittez le sentier pour gagner une source où il y a un banc vous permettant d'apprécier la vue impressionnante.

Lac Beaulieu

Mont Nicol-Albert et les Treize Chutes La descente de cette montagne escarpée plonge abruptement dans un canyon et passe par la réputée section des Treize Chutes du ruisseau Beaulieu. C'est une des parties les plus difficiles du SIA-Québec. À la sortie du canyon, vous franchirez une passerelle juste au-dessus d'un sanctuaire de saumons. Le camping est tout près, puis le sentier rejoint la route principale de la réserve. Après avoir franchi 2 km sur la route 1 en direction nord, vous verrez un grand panneau d'information, à droite, indiquant que le SIA pénètre maintenant en forêt.

Cap-Chat En continuant sur la route 1, vers le nord, se trouve la localité de Cap-Chat, à 38km du Petit-Sault. C'est un bon point de ravitaillement avant d'entreprendre la grande traversée du parc. Le contact ici est Valmont Plein Air (418) 786-1355, sur le bord de la mer tout près du pont. Il offre les services suivants: navette, guide, café, toilette. Au village: BP, camping, hébergement: L'Auberge du Cap est sympathique aux randonneurs, on peut faire votre lessive et organiser votre retour en forêt (418) 786-5252. Plusieurs restaurants, épicerie (3), poissonnerie.

Chute Hélène : De retour en forêt, le sentier longe un ruisseau jusqu'à la chute Hélène qui crée une brume féérique. Elle est à 0,1 km au nord du sentier. C'est super !

Du camping ruisseau Bascon au mont Logan Quelques kilomètres plus loin, après le camping Ruisseau Bascon, direction Cap-Gaspé, le sentier atteint la limite forestière pour la première fois depuis Katahdin. Entre les monts Collins et Logan, il monte et descend assez souvent et atteint la toundra, la végétation sans arbre. Sur le sommet du Logan, le pergélisol est responsable du champ de granite. C'est dans cette région que le randonneur rencontrera ses premiers caribous, lesquels font partie du dernier peuplement au sud du fleuve Saint-Laurent.

En Gaspésie, ces rennes du Canada se dénombraient, déjà, en milliers. Il n'en reste que 200 environ. Il faut les admirer à distance et avec respect.

Caribou des bois, photo Parc de la Gaspésie



**SECTION PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE
(99,5 km)**

<i>Distance entre les repères sur les cartes</i>	Refuge, abri, aire de camping, village, cours d'eau	<i>Type de services</i>
0,1 km	La Nyctale (mont L.M. Lalonde)	R, E
8,3 km	La Chouette (mont L.M. Lalonde)	R, E
	La Croisée (Lac des Îles)	PF, E
7,7 km	Le Carouge (lac Choc)	R, E
	Le Kalmia (lac Côté)	PF, E

10,2 km	Le Huard (lac Thibault) Refuge à 1 km à l'est du sentier	R, E
	La Mésange (pic de l'Aube) point d'eau à 1,0 km du refuge refuge 0,4 km à l'ouest du sentier	R, E
14,6 km	Le Saule (pic de l'Aube)	PF, E
0,3 km	Camping Lac Cascapédia	E, DC
8,6 km	Le Pluvier et l'Hirondelle, (lac Cascapédia)	R, E
21,7 km	La Paruline (lac Haymard) La Fougère (lac Manni)	R, E PF, E
	Route 299, rivière Sainte-Anne Gîte du Mont-Albert Camping de la rivière Camping du Mont-Albert: Le Faucon, la Buse, le Geai Gris (Refuges à 2 km au sud de l'hôtel)	Hôtel **** E, DC, Tél E, DC, tél. R, E, DC
8,2 km	Le Roselin (lac aux Américains)	R, E
6,6 km	Le Tétrás (lac Samuel-Côté) La Camarine (section Le Tétrás)	R, E PF, E
12,9 km	La Grive	R, E
0,3 km	Camping du Mont-Jacques-Cartier	E, DC

Mont Logan Refuge avec dortoir et poêle. Les réservations pour le refuge privé le Pic de l'Aigle sont obligatoires. Réservez avec Destination Chic-Chocs inc. au 1-888-783-2663. C'est le seul endroit pour dormir sur un sommet avec une vue panoramique saisissante confortablement à l'abri. La cuve, « Le bol du Ouellet » à ½ km du chalet, favorise la méditation.

Réglementation du parc national de la Gaspésie Le parc national de la Gaspésie demande que tous les visiteurs obtiennent une autorisation d'accès. Les tarifs d'hébergement (gîte, refuge, camping, etc.) comprennent le coût du droit d'accès. Les animaux domestiques sont interdits dans le parc.

Camping dans le parc À cause de l'environnement fragile et du grand nombre de visiteurs au parc national de la Gaspésie, le camping sauvage est strictement interdit. Tous les randonneurs doivent obtenir une autorisation de séjour et réserver à l'avance des places en refuge et aux 3 terrains de camping. (Voir le tableau ci-dessus pour le kilométrage). Il est conseillé de faire vos réservations au plus tôt avec la Sépaq au (418) 890-6527, option 3 ou le 1-800-665-6527. Mentionnez que vous êtes en train de parcourir le Sentier international des Appalaches! Les sentiers sont bien entretenus et le plus souvent en pente douce. Le randonneur qui a commencé le SIA à Katahdin trouvera que cette section dans le parc national de la Gaspésie est facile, mais sûrement très belle.

Service de navette Le parc national de la Gaspésie offre un service de navette à des refuges et à certains endroits dans le parc et à proximité du parc. On peut aussi transporter vos boîtes de nourriture dans deux refuges. Appeler 72 heures à l'avance au 1-418-763-7494, poste 3301.

Refuges et terrains de camping Le tableau de la section du parc national de la Gaspésie présente les refuges (20,20\$ /nuit/par personne) et les terrains de camping dans le parc. Le tableau pourrait aussi vous aider lors de vos réservations. N'oubliez pas de mentionner à la personne prenant les réservations que vous êtes un grand randonneur !

Lac Choc Dormir au refuge Le Carouge est une expérience vraiment spéciale. Aucun accès routier n'y conduit. Pas de transport d'énergie électrique ni de service téléphonique, on s'y sent vraiment loin de la civilisation et de ses vicissitudes. Si la température est clémente, passez la nuit à la belle étoile, bien à l'abri sur la galerie. Vous serez peut-être éveillé par un orignal qui cherche sa nourriture dans le lac, tout près de votre chalet.

Pic de l'Aube Ne manquez pas les belvédères impressionnants vers l'escarpement nord des Chic-Chocs. Ce pic est un bel endroit pour le petit déjeuner.

Route 299 / Gîte du Mont-Albert Depuis les camps Tamagodi, c'est le retour à la civilisation. Vous atteignez la route 299 et une zone de services importante. Tous les services se situent à proximité de l'intersection du sentier et de la route 299 : centre d'interprétation (418) 763-7811, où le randonneur peut obtenir les réservations pour le parc national de la Gaspésie, soit en personne, soit par téléphone. Il y a une petite boutique (1) au centre d'interprétation. On y vend de la nourriture lyophilisée, du combustible liquide, des barres énergétiques, des films pour photos, des sandwichs, et un peu d'approvisionnement pour la randonnée pédestre comme des bouteilles à eau et des couteaux suisses. Bistrot Le Piedmont servent des repas légers au centre d'interprétation.

Hébergement: Gîte du Mont-Albert, hôtel**** 1-866-727-2427. Courriel : gitmtalb@sepaq.com . Tarifs : 119 \$, choix de repas, chalets à partir de 99 \$. Bar, piscine chauffée, buanderie au sous-sol, douches 5 \$ avec une serviette pour les non-pensionnaires. Le gîte du Mont-Albert offre des forfaits pour randonneurs. Le camping de la Rivière est situé près du sentier; le camping du Mont-Albert se trouve sur la route 299, à 2 km au sud du sentier. Toutes les réservations se font avec la Sépaq.

Sainte-Anne-des-Monts Cette ville se situe à 40 km au nord du gîte. Hébergement: Auberge de Jeunesse, environ 15 \$/nuit. En ville, il y a aussi des épiceries (3) et des banques avec guichets automatiques.

Mont Jacques-Cartier (1 268 m) Sur le sommet, il y aura probablement beaucoup de visiteurs qui viendront du camping du Mont-Jacques-Cartier. Une tour d'observation avec poêle et une toilette sèche se trouvent sur le som-met. Après le sommet du mont Jac-ques-Cartier, le sentier descend et se dirige vers le camping et l'estuaire du fleuve Saint-Laurent. Afin de protéger les caribous, l'accès au sommet du mont Jacques-Cartier est limité du 24 juin au 30 septembre, de 10 h à 16 h.

Après le parc national de la Gaspésie L'état du sentier varie beaucoup entre le parc national de la Gaspésie et le parc national du Canada Forillon. Quelques sections sont nouvelles, raides et difficiles tandis que d'autres sections du SIA suivent des anciens chemins d'exploitation forestière.



SECTION DE LA HAUTE-GASPÉSIE (96,8 km)

<i>Distance entre les repères (cartes)</i>	<i>Refuge, abri, aire de camping, village, cours d'eau</i>	<i>Type d'abri et services</i>
13,7 km	Camping Mont-Jacques-Cartier	E,DC
19,5 km	Les Cabourons	R
3,4 km	Camping Mont-Saint-Pierre	E,DC,Tél.
6,6 km	Centre info. touristique Mont-St-Pierre	E, Tél.
7,0 km	Camping Parc et Mer à Mont-Louis	E,DC,Tél.
13,7 km	Camping Anse-Pleureuse	E,DC,Tél.
8,8 km	Gros-Morne (village)	E
12,9 km	Manche-d'Épée (village)	E
2,0 km	Camping Bel-Air, Madeleine-Centre	E,DC,Tél.
9,2 km	Rivière-la-Madeleine (village)	E
	Camping du Grand-Sault	PF, A

Mont-Saint-Pierre BP : 104A, rue Prudent –Cloutier (418-797-5160). Mont-Saint-Pierre ne marque que le début de votre passage dans plusieurs villages situés sur la côte de la péninsule gaspésienne. Le randonneur aura peut-être l'occasion d'observer des parapentes ou des ailes delta qui sautent de la montagne à l'est du village. Aventure Appalaches (418) 797-5101 peut vous aider concernant le SIA et votre séjour dans cette capitale du vol libre.

Le Camping Mont-Saint-Pierre se situe à 3 km au sud du village le long du sentier, (418) 797-2250, 26\$ (avec 2 services et 23\$ avec un service), douches, piscine, téléphone. Hébergement: motel Mont-Saint-Pierre, (418) 797-2202, restaurant PD/D/S. Motel les Flots Bleus, (418) 797-2860. Chalets Auberge Bernatchez, (418) 797-2733. Hotel-Chalets Vermont (418)797-2810, gîte Chez-Médé, (418)797-2267. Au Délice Motel/ Restaurant, 1-888-797-2955, buanderie. Épicerie:

Omni Marché Cloutier (3). Banque: Caisse Desjardins, du lundi au vendredi, de 11 h à 15 h, sans GA. Restaurants: bar-restaurant Les Joyeux Naufragés; bar laitier; cantine.

Mont-Louis BP: 9, 1ère Avenue Ouest (418) 797-2370. Auberge des Belles-Sœurs et restaurant L'eau à la Bouche (418) 797-5000 ; Le Saint-Maxime, petit hotel, Motel-Gîte-Resto Mont-Louis, Motel Ro-Zach Haute-Gaspésie. Au centre Parc et Mer Mont-Louis on peut faire du camping, café Internet, plage. Informez-vous au bureau de poste. Épicerie: Axep-Marché Alimentation (3), poissonnerie et pharmacie; Gaz-o-bar dépanneur Mont-Louis (2) avec téléphone, Produits fumés Atkins, Dépanneur Chez-Louise, Dépanneur Jos E. Lemieux et Fils. Restaurants: La Seigneurie casse-croûte; Chez Denise (bar et pizzeria), La Broue dans l'Toupet (418) 797-2008. Banque: Caisse Desjardins sans GA. Autres services: Café Internet ouvert pendant la journée, CLSC.

L'Anse-Pleureuse Services: Gîte de l'Anse-Pleureuse, (418) 797-2033, avec salle à manger ouverte de 7 h à 20 h; Camping de l'Anse-Pleureuse, (418) 797-2384, 18 sites et 1 chalet et 2 chambres avec cuisinette, tous les services. Chalets à louer 6 places, en milieu forestier (418) 797-2635, demandez André Robinson.

*****De l'Anse-Pleureuse à Gros-Morne, le sentier passe sur les falaises, offrant des points de vue sublimes sur le fleuve et la montagne. Il emprunte aussi l'ancien «Chemin du Roy» puis passe à travers une vieille cédrière qui pourrait servir de forêt hantée pour les films d'épouvante. Entre Anse-Pleureuse et Gros-Morne, il faut longer le ruisseau Flétan où des strates horizontales transformées en gradins de music-hall offrent un spectacle inusité.

Gros-Morne BP: 8A, rue Principale (418-727-2434). Épiceries: Marché Extra (3); pain de ménage. Restaurants: Chez Gina ; Poulet Fritou; Casse-croûte.

Manche-d'Épée BP: 26, rue Principale, Manche-d'Épée, QC G0E 1R0 (418) 393-2404. D'après Carole Bourget, randonneuse de Cap-Chat, le point de vue du belvédère de Manche-d'Épée est saisissant, et encore mieux lorsque l'on marche à travers les cèdres géants. « Je me croyais en Colombie Britannique !».

Madeleine-Centre Hébergement: Motel du Rocher et chalets, 1-800-391-2425, 59 \$-79 \$, buanderie possible, restaurant (PD/D/S) ; Camping-Chalets Bel Air, (418) 393-2755. Épicerie: Omni-Marché (3). Autre service: Caisse Desjardins sans GA, du lundi au vendredi, de 11 h à 15 h ; Café-Internet au phare de Cap-Madeleine.

Rivière-Madeleine Auberge-restaurant Chez Mamie, Hotel-Motel Bon Accueil (resto-bar), Casse-Croûte de la marina ; Restaurant: Chez Mamie. Prenez garde! Le sentier tourne près du lac Francis. Rechercher les balises du SIA. Plus loin le sentier passe sur la route. Un attrait vraiment spécial : le Grand-Sault à 2km du sentier (457 m de dénivellation), la plus longue passe migratoire souterraine au monde, (139m)

SECTION CÔTE-DE-GASPÉ (114,1 km)

<i>Distance entre les repères (cartes)</i>	<i>Refuge, abri, aire de camping, village, cours d'eau</i>	<i>Type d'abri et services</i>
18,9 km	Le Grand Sault PAS D'EAU	PF, A
7,1 km	Grande-Vallée (village)	C,E,DC,Tél.
11,0 km	Petite-Vallée (village)	E, Tél.
11,5 km	Les Terrasses	A, PF, E
24,8 km	Les Cascades	R, E
8,3 km	La Chute	PF, E
4,0 km	Le Zéphir	R, E
8,0 km	L'Anse-à-Valleau, (village) camping (vs A)	E
9,0 km	Les Carrières	PF, E
10,6 km	L'Érablière	R, E
	Route 197 / parc Forillon	

Hébergement et services région de la Côte-de-Gaspé

Voir réseau de partenaires de services

Grande-Vallée BP; (418) 393-2090. Hébergement : Auberge Richard, (418) 393-2670, Motel Grande Vallée (418) 393-2648, Motel La Marée Haute 393-3008, Camping au Soleil-Couchant (418) 393-2489, dépanneur (2), Restaurant Dixie Lee. Boulet sport: articles de camping et combustible liquide Naptha (418) 393-2766. Épicerie : Marché Grande Vallée (3).



Un autre point de ravitaillement pourrait être à Rivière-au-Renard, situé deux jours avant d'atteindre Cap-Gaspé. Pour se rendre à Rivière-au-Renard, il faut parcourir 8 km en direction Cap-Gaspé (de la jonction de la route 197). Grande-Vallée est le plus grand village situé entre Mont-Saint-Pierre et Rivière-au-Renard. On y trouve plusieurs services. Au cœur de la municipalité, un sentier vous mènera au pont couvert, Le Gallipeault (très joli).

Derrière le bar laitier, à l'est de la municipalité de Grande-Vallée, le SIA emprunte la grève pour la première fois. Le randonneur aura beaucoup d'occasions extraordinaires d'observer des baleines. Sur la plage vous découvrirez des cailloux très intéressants qui sont marqués de cercles blancs par le travail des vagues incessantes. Le sentier sort à Longue-Pointe où se trouvent l'Auberge La Maison Lebreux et des chalets.

Petite-Vallée Théâtre de la Vieille Forge où se trouve le centre d'interprétation de la chanson. Hébergement: Auberge La Maison Lebreux et des chalets, (418) 393-2662, 40\$ - 60\$, repas servis. Restaurant la Vieille Forge. Section de 3 km le long de la plage, difficile à traverser, peut prendre jusqu'à 3 heures.

Marée haute ou basse? En quittant Longue-Pointe, il faut choisir entre deux routes selon l'horaire des marées. On peut passer sur la plage à marée basse seulement. Pour connaître l'heure des marées, informez-vous auprès des villageois ou téléphonez à l'Institut Maurice-Lamontagne, (418) 775-0759

Pourvoirie Beauséjour Hébergement et restauration, très bien organisée et avec des tables de pique-nique.

Cloridorme Liaison au village, 6 km au nord en empruntant un autre sentier. Hébergement, Restaurant La maisonnée (418) 395-2424, bureau de poste, épicerie et banque. Allez faire un tour du côté du quai. Peut-être y verrez-vous des voiliers d'outre-Atlantique.

Saint-Yvon Hébergement. Motel du Cap 1-866-395-2990. Le randonneur doit encore choisir sa route selon l'horaire de la haute et de la basse marée. L'étang est propice à l'observation des hérons.

Pointe-à-la-Renommée Site historique de la première station radio-maritime en Amérique du Nord qui fut installée par Marconi en 1904. Veuillez prendre note que ce n'est pas un village, mais un site historique avec musée et toilette. Le sentier passe tout près du phare.

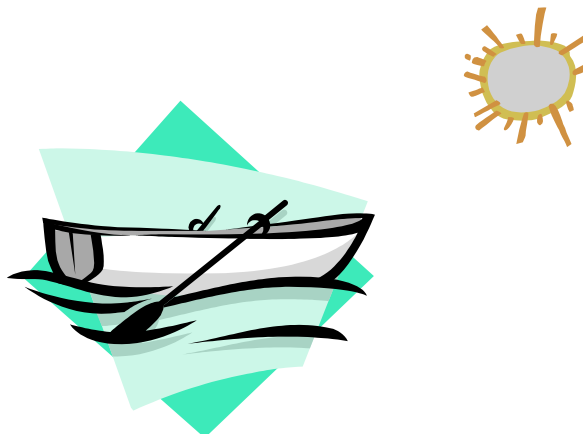
L'Anse-à-Valleau Hébergement: chalets Au Gaspésien, camping des Ancêtres (418) 269-3371, ami des randonneurs, est au sommet de la colline, 50\$ - 60\$, camping, téléphone, buanderie, abri-cuisine avec poêle à bois, belvédère.

Pointe-Jaune (4 km à l'est) Petite épicerie (2).

Saint-Maurice-de-l'Échouerie Hébergement, restauration, bureau de poste.

Rivière-au-Renard (9 km en direction nord après la traversée de la route 197). Approximativement la même grandeur que la municipalité de Grande-Vallée. À Rivière-au-Renard, le randonneur trouvera presque tout ce dont il a besoin avant d'atteindre le terminus du SIA à Cap-Gaspé. Services: hébergement, épicerie (3), restaurants et pharmacies.

Rivière Morris, camping des Appalaches 1-866-828-7775 On peut y faire du camping. Taxi : (418) 269-3348



SECTION PARC NATIONAL DU CANADA FORILLON (45 km)

Le parc national du Canada Forillon Le Sentier international des Appalaches traverse le parc au complet. C'est l'apothéose pour terminer un long périple de randonnée, mais c'est aussi un endroit magnifique pour faire ses premiers pas sur le SIA. Renseignements: (418) 368-6050, www.pc.gc.ca/pn-np/qc/forillon/default.asp . Pour faire du camping dans le parc, il faut réserver d'abord par téléphone (418) 892-5553 ou au Centre d'accueil du parc ou aux kiosques du parc. Il y a trois terrains de campings dans le parc, Des-Rosiers, Cap-Bon-Ami et Petit-Gaspé, qui se trouvent à proximité du sentier. Les réservations pour les terrains de camping sont acceptées au maximum 48 heures à l'avance de votre arrivée en appelant au (418) 892-5553. Après avoir atteint le terminus du SIA, une nuit sur un terrain de camping dans le parc national du Canada Forillon est une récompense. Le camping Cap-Bon-Ami se situe à un bel endroit au pied du mont Saint-Alban. Réservez aux campings aussi tôt que possible car le parc est très populaire en été. Il y a des ours dans le parc national du Canada Forillon. Quelques aires de camping sauvage ont des perches pour accrocher vos sacs hors de la portée des ours. Voir conseils sur les ours dans Informations pratiques.

<i>Distance entre les repères (cartes)</i>	<i>Refuge, abri, aire de camping, village, cours d'eau</i>	<i>Type d'abri et services</i>
11,4 km	Route 197	
9,8 km	Camping rustique Les lacs	E
4,2 km	Camping rustique Les crêtes #1	E
10,6 km	Camping rustique Les crêtes #2	E
11,0 km	Camping Cap-Bon-Ami (0,8 km)	E, DC, Tél
	Cap-Gaspé PAS DE CAMPING	

Cap-Bon-Ami Le long du sentier Les Crêtes, il est possible de voir la mer des deux côtés occasionnellement. La tour d'observation sur le mont Saint-Alban, près du cap Bon-Ami, est l'endroit privilégié pour observer un magnifique panorama, des vues absolument exceptionnelles de Cap-Gaspé et de la péninsule gaspésienne et même l'île d'Anticosti par journée claire.

Vers Cap-Gaspé Le sentier serpente la côte rocheuse et traverse des champs remplis de fleurs sauvages. Le randonneur passe par des bâtiments restaurés et des décors de la télésérie «L'ombre de l'épervier». On a souvent l'occasion d'y observer des mammifères marins.

Cap-Gaspé Les derniers pas du SIA vous mèneront à un ancien phare, situé sur des falaises. Quand le temps est très beau on peut apercevoir, au nord, l'île d'Anticosti à l'horizon et, au sud, le rocher Percé et l'île Bonaventure. Il y a une colonie d'environ 250 000 fous de Bassan qui nichent sur l'île Bonaventure. Ces gros oiseaux blancs capturent les poissons en plongeant. Près du phare de Cap-Gaspé, on y trouvera deux plaques dont l'une dédiée au Sentier international des

Appalaches (SIA - IAT) et l'autre à l'Appalachian trail. Empruntez un sentier au nord du phare pour descendre sur la côte. Au bout du sentier (0,6 km), il y a une aire d'observation avec un point de vue impressionnant des falaises. Le chemin d'accès pour se rendre du stationnement à la falaise de Cap-Gaspé est de 3,9 km.

OÙ ALLER APRÈS LE SIA?

Cap-aux-Os Ce petit village se situe à environ 18 km à l'ouest de Cap-Gaspé sur la route 132. Hébergement, motel, (418) 892-5240, camping, auberge de jeunesse Cap-aux-Os (418) 892-5153 ou 1-877-892-5153, avec cuisine, café (pendant la saison estivale) et location de vélos ; Épicerie Cassivi (3).

Gaspé BP: 98, rue de la Reine, Gaspé QC G4X 1A0; (418) 368-3666 ou 1-866-607-6301. Gaspé est une ville de 15 000 habitants située à environ 30 km à l'ouest de Cap-aux-Os sur la route 132. Tous les services sont disponibles. Hébergement: Résidences du Cégep de la Gaspésie et des Îles, (418) 368-2749; Motel Adams, 1-800-463-4242, 109\$- 139\$ pour une personne, 119\$-149\$ pour 2 personnes; épiceries (3); plusieurs restaurants.

POUR RETOURNER CHEZ VOUS

Train VIA Rail Canada offre des services de retour vers Montréal à partir de Gaspé. Pour plus de renseignements, appelez VIA Rail 1-888-VIA-RAIL (1 888 842-7245) ou visitez leur site au www.viarail.ca. Pour la ligner entre Montréal et New York, composez le 1-800-USA-RAIL (1-800-872-7245) ou visitez le site Internet à www.amtrak.com pour plus de renseignements.

Autobus Orléans Express relie la province avec des services partout au Québec (Gaspé, Québec et Montréal). Pour renseignements, appelez Orléans Express au 1 888 999-3977 ou visitez leur site Internet www.ortransexpress.com



**ORGANISMES DE RANDONNÉE
DES
SENTIERS DE L'EST DU CONTINENT**

Sentier International des Appalaches – Québec

<http://www.sia-iat.com>

Sentier International des Appalaches – Nouveau-Brunswick

melvilla@nbnet.nb.ca

Sentier International des Appalaches – Maine

<http://www.internationalat.org/SIAIAT/>

Fédération Québécoise de la marche

<http://www.fqmarche.qc.ca/>

Appalachian Long Distance Hikers Association

<http://www.aldha.org/>

Appalachian Mountain Club

<http://www.outdoors.org>

Appalachian Trail Conservancy

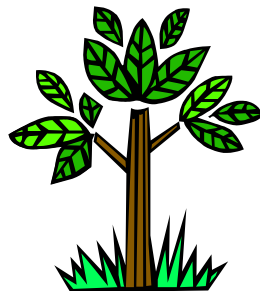
<http://www.appalachiantrail.org/>

Alabama Hiking Trail Society

<http://www.alabamatrail.org/>

Florida Trail Association

<http://www.florida-trail.org/>



Réseau de partenaires de services

Le Sentier international des Appalaches-Québec vous présente son réseau des partenaires de services regroupant entreprises et organismes longeant le Sentier international des Appalaches au Québec.

Si vous désirez obtenir plus de renseignements au sujet du SIA-Qc, n'hésitez pas à communiquer avec nous via notre courriel info@sia-iat.com ou par téléphone au (418) 562-7885. Vous pouvez vous procurer des cartes topographiques des différentes sections du sentier en communiquant directement avec notre bureau du SIA-Qc ou auprès de nos partenaires identifiés à cet effet. Nous vous remercions du soutien apporté à nos membres partenaires tout au long de la saison!
SIA-Qc

SECTEUR CÔTE-DE-GASPÉ

Office du tourisme et des congrès de Gaspé

27 boul. York Est, Gaspé, Qc, G4X 2K9

info@tourismegaspe.org www.tourismegaspe.org

418-368-8549

Parc national du Canada Forillon

122 boul. Gaspé, Gaspé, Qc, G4X 1A9

www.pc.gc.ca/forillon

418-368-6050 1-888-773-8888

Aube Aventure

Activités écotouristiques / Expéditions guidées en mer
canots-kayaks de mer, voile/ Yourtes, tente prospecteur et spa

info@aubeaventure.com www.aubeaventure.com

418-892-0003

Auberge internationale Forillon

Hébergement et Activités récréotouristiques

2095 boul. de Grande-Grève, Gaspé (Cap-aux-Os), Qc, G4X 6L7

aujecao@globetrotter.net www.aubergeforillon.com

418-892-5153 1-877-892-5153

Griffon Aventure

Activités écotouristiques / Hébergement (tentes ...) / Service de guide

Canot de rivière, canot-kayak d'eau vive, kayak de mer, rafting

Forfaits disponibles / Service de navette / Location d'équipement

Vente de passeports et cartes topo du SIA-Qc

829 boul. Griffon, Gaspé, Qc, G4X 6A9 418-360-6614

info@griffonaventure.com www.griffonaventure.com

Camping des Appalaches

Hébergement

367, Montée Morris, Rivière-au-Renard, Qc, G4X 5P7

1-866-828-7775 info@campingdesappalaches.com

Logis-Vacances, Cégep de la Gaspésie et des Îles

Hébergement

94 Jacques-Cartier, Gaspé, Qc, G4X 2P6

418-368-2749

Motel Adams

Hébergement

20 Adams, Gaspé, Qc, G4X 2R8

418-368-2244 1-800-463-4242

Gîte la Rêvasse & Taxi Percé

Hébergement/Transport

16 Saint-Michel, Percé, Qc, G0C 2L0

1-866 782-2102 / 418-782-2102 / contact@revasse.com

Taxi central Gaspé

Transport

24 rue Harbour, Gaspé, Qc, G4X 1H1

418-368-3131 central.taxi@hotmail.com

Restaurant-Motel L'Étoile du Nord

Restauration / Hébergement

1 chemin du Pêcheur, Pointe-à-la-Frégate, Qc, G0E 1G0

418-395-2966 etoiledunord@globetrotter.net

Pourvoirie Beausejour

Hébergement /Restauration /Randonnée en forêt /Pêche

Ski raquette/Motoneige

135 route 132, Petite-Vallée, Qc, G0E 1Y0

www.pourvoiriebeausejour.com

418-393-2347 1-800-795-2347

Auberge La maison Lebreux

Hébergement

2 de la Longue-Pointe, Petite-Vallée, Qc, G0E 1Y

418-393-2662 1-866-393-2662

lamaisonlebreux@globetrotter.net www.lamaisonlebreux.com

Camping au Soleil-Couchant

Hébergement

73 St-François-Xavier Est, Grande-Vallée, Qc, G0E 1K0

418-393-2489

www.camping-au-soleil-couchant.com

Auberge-Motel Richard

Hébergement 4

36 St-François-Xavier Ouest, Grande-Vallée, Qc, G0E 1K0

418-393-2670

Hôtel-Motel Grande-Vallée des monts

Hébergement

37 du Quai, Grande-Vallée, Qc, G0E 1K0

418-393-2648

hotelgrandevallee@globetrotter.net

SECTEUR HAUTE-GASPÉSIE

Camp de la Haute-Madeleine

Hébergement / pêche

50 route Principale, Manche-d'Épée, Qc, G0E 1T0

1-866-944-9453 info@etatssauvages.ca

Camping de l'Anse-Pleureuse

Hébergement

44, 1ere Avenue Est, Anse-Pleureuse, Qc, G0E 2E0

418-797-2384

gabriel3@globetrotter.net

Aventure Appalaches

Sentiers pédestres (Navette Parc vers Mont-St-P.)

116 Prudent-Cloutier, Mont-St-Pierre, Qc, G0E 1V0

418 797-5101 aventures appalache@globetrotter.net

Camping Parc et mer Mont-Louis

Hébergement et activités récréotouristiques

18, 10 ieme rue Est, Mont-Louis C.P. 190, Qc, G0E 1T0

418-797-5270 parcmer2000@hotmail.com

Camping municipal Mont-St-Pierre

Hébergement

103, Pierre-Godfroi-Coulombe, Mont-St-Pierre, Qc, G0E 1V0

418-797-2250 www.mont-saint-pierre.ca

Restaurant-Motel Au Délice

Restauration / Hébergement

100 Prudent-Cloutier, Mont-St-Pierre, Qc, G0E 1V0

www.audelice.com info@audelice.com

1-888-797-2955 418-797-2850

Motel les Flots Bleus

Hébergement

18 Prudent-Cloutier, Mont-St-Pierre, Qc, G0E 1V0

418-797-2860

Corporation touristique de Mont-St-Pierre

Vente cartes topographiques/renseignements

116, Prudent-Cloutier, Mont-St-Pierre, Qc, G0E 1V0

418-797-2222 municipalite@mont-saint-pierre.ca

Valmont Plein Air

Randonnées pédestres / Service de navette / Transport de voiture

Dépôt de nourriture / Kayak /Vente cartes topo SIA-Qc/Bistro

Jérôme Landry, 10 Notre-Dame Est, Cap-Chat, Qc, G0J 1G0

418-786-1355 valmontpleinair@globetrotter.net

Parc national de la Gaspésie (sepaq) – Boutique Nature

Vente de cartes topographiques/Information touristique

1981 route du Parc, Ste-Anne-des-Monts, Qc, G4V 2E4

418-763-3181 1-800-665-6527 parc.gaspesie@sepaq.com

Destination Chic-Chocs

Randonnées guidées dans le Parc de la Gaspésie/ excursion de pêche / restauration / forfaits

96,boul.St-Anne Ouest, Ste-Anne-des-Monts,Qc,G4V 1R4

1-888- 783-2663 chic-chocs@globetrotter.net

Auberge festive Sea Shack

Hébergement

292, boul. Perron Est, Ste-Anne-des-Monts,G4W 3A7,

www.aubergefestive.com info@aubergefestive.com

1-866-963-2999

Auberge internationale de Ste-Anne-des-Monts

Hébergement

295 1ere Avenue Est, Ste-Anne-des-Monts, Qc, G4V 1B1

info@aubergesgaspesie.com www.aubergesgaspesie.com

418-763-7123

Boutique Plein-Air (Langis)

Vente d'équipement plein air et cartes topographiques

38, boul Ste-Anne Est, Ste-Anne-des-Monts, Qc, G4V 1M6

418-763-7588

SADC de Gaspé Nord

Partenaire du milieu

10-G boul Ste-Anne Ouest, Ste-Anne-des-Monts, Qc, G4V 1P3

418 763-5355 sadcgnglobetrotter.net

Aventure Gaspésie

Activités/ écotouristiques/Randonnées guidées en VTT
14 route 132 Est, Cap-Chat, Qc, G0J 1E0
418-786-1383 aventuregaspesie@globetrotter.net

SECTEUR MATANE

Absolu ÉcoAventure

Services de guide en montagne sur le SIA-Qc, secteur Réserve faunique de Matane et Parc de la Gaspésie. / Forfaits sur mesure
Transport de bagages / Transport de voiture / Dépôt de nourriture
1118, de la Grève, Matane, Qc, G4W 7B1
info@ecoaventure.com www.ecoaventure.com
418-566-5774

Vertigo-Aventures

Activités guidées en montagne / Escalade sur rocher, sur glace
Vélo de montagne / Ski hors piste
2814 4e rang Est, St-Ulric, Qc, G0J 3H0
froy1@globetrotter.net www.vertigo-aventures.com
418-737-4983

Camps Tamagodi – Pourvoirie

Restauration / Hébergement (cabines / chalets/ camping
Guide de pêche / matériel de pêche / permis
696 route 195, St-René-de-Matane, Qc, G0J 3E0
campstamagodi@globetrotter.net
418-224-3340 418-562-7145

Hôtel-Motel Belle Plage

Hébergement et Salle à Manger
1310 Matane-sur-Mer, Matane, Qc, G4W 3M6
www.hotelbelleplage.com belleplage@globetrotter.net
418-562-2323

Camping Rivière Matane

Hébergement
150 route Louis-Félix-Dionne, Matane, Qc, G4W 3M6
418-562-3414 www.campingmatane.com

Taxi Matane (association 2030 / 500 enr.)

Transport
394, St-Jérôme, Matane, Qc, G4W 3B5
418-562-2030

Réserve faunique de Matane (sepaq)

Hébergement

257, Saint-Jérôme, Matane, Qc, G4W 3A7

418-562-3700 1-800-665-6527

resmatan@globetrotter.net www.sepaq.com

Techno Vélo Ski

Boutique plein air/Vente cartes topographiques

431 avenue Saint-Jérôme, Matane, Qc, G4W 3B6

418-562-0556

www.technoveloski.com

Gîte des Sommets

Hébergement

161, route du 10e et 11e rang,

St-René-de-Matane, Qc, G0J 3E0

418-224-3497

gitedessommets@globetrotter.net

SECTEUR MATAPÉDIA

Camping d'Amqui

Hébergement

686, Route 132, C.P. 5025 Amqui, Qc, G5J 2H1

418-629-3433

info@campingamqui.com www.campingamqui.com

Auberge Ambassadeur

Hébergement, restauration

266, boul. St-Benoît Ouest, Amqui, Qc, G5J 2E8

418-629-6464 1-888-588-6464

info@auberge-ambassadeur.com www.auberge-ambassadeur.com

Camp Sable Chaud

Classe Nature/Camp de vacances 6-17 ans/Location salle et bâtiment

530, rang St-Philippe, Amqui, Qc, G5J 2P1

418-629-3747 1-877-629-3747

camp_sable_chaud@hotmail.com www.campsablechaud.com

Domaine du Lac Matapédia

Hébergement, plage privée

780, Route 132 Ouest, Amqui, Qc, G5J 2H1

418-629-5004

info@domainedulac.com www.domainedulac.com

Auberge La Coulée Douce

Hébergement et restauration

21, Boudreau, Causapsal, Qc, G0J 1J0

418-756-5270 1-888-756-5270

lacouleedouce@globetrotter.net

www.lacouleedouce.com

Camping municipal de Causapsal

Hébergement

601, Route 132 Ouest, Causapsal, Qc, G0J 1J0

418-756-5621

muncausa@globetrotter.net

www.causapsal.net/3c.html

SECTEUR AVIGNON

Nature Aventure

Geneviève Labonté

CP. 156, Matapédia, Qc, G0C 1V0

Activités écotouristiques/Randonnée pédestre / Service de navette/Transport de bagage / Dépôt de nourriture / Vente passeport et cartes topo du SIA-Qc

natureaventure@gmail.com www.matapediaaventure.com

418-865-3554

LES PARCS

Parc national du Canada Forillon

Tél. : (418) 368-5505

Sans frais : 1-888-773-8888

www.pc.gc.ca/pn-np/qc/forillon/

Parc national de la Gaspésie

1981, route du Parc

Sainte-Anne-des-Monts QC G4V 2E4

Tél. : (418) 763-7494

1 800 665-6527 (Canada et États-Unis)

www.sepaq.com

parc.gaspesie@sepaq.com

Mont Carleton Provincial Park
Tél. : (506) 235-0793
Fax.: (506) 235-0795
www.out-there.com/carleton.htm (anglais)
www.parcsnb.ca

The Baxter State Park Authority
Reservation Clerk
64 Balsam Drive
Millinocket ME 04462 USA
Tél.: (207) 723-5140
www.baxterstateparkauthority.com



LES CARTES DU SIA

De belles cartes avec des descriptions des différentes sections du SIA peuvent être commandées :

Maine	www.internationalat.org	gratuite
-------	--	----------

Nouveau-Brunswick	6,50 \$
Vallée de la Matapédia	6,50 \$
Réserve faunique de Matane (sentier, photocopie)	4,00\$
Réserve faunique de Matane (général)	5,00 \$
Parc de la Gaspésie	7,50 \$
Haute-Gaspésie	6,50 \$
Côte-de-Gaspé	6,50 \$
Parc national Forillon (photocopie)	3,50 \$
Gaspésie QC (globale)	gratuite

Les taxes et les frais d'expédition et de manutention sont compris dans le coût. Formulaire disponible dans notre site web ou à nos bureaux:
SIA / IAT - Québec
C.P. 132
Matane QC G4W 3N1 Canada
Tél.: (418) 562-7885
En ligne : www.sia-iat.com
Courriel : info@sia-iat.com

La carte de la section du SIA au Maine, comprenant *Baxter State Park and Katahdin* et *The Maine Atlas and Gazetteer* sera très utile, surtout pour les sections où le sentier emprunte des routes. Elle peut être commandée de:
DeLorme
PO Box 298
Yarmouth, ME 04096 USA
Tél. : (207) 846-7000

Adhésion comme membre et parrainage

Votre adhésion permettra d'aider à l'entretien et l'amélioration continue du Sentier, tout en contribuant à la protection de l'environnement. Le prix d'une adhésion annuelle est de 10\$ par personne. Les membres du SIA-Qc ont accès au réseau des membres partenaires de services. De plus, les membres sont tenus informés, par le biais d'un journal des membres.

Nouveau depuis 2008 ! Afin de faciliter et de fidéliser le processus de renouvellement, nous avons développé deux nouvelles options de renouvellement qui permettent de confirmer votre adhésion à long terme, soit en optant pour une adhésion à vie ou en optant pour un renouvellement annuel automatique qui peut se terminer sur demande.

L'option d'adhésion à vie est offerte pour une somme de 200 \$ ou 250 \$ ou 300 \$ selon votre choix et le paiement peut s'échelonner sur 1, 3 ou 5 ans, toujours selon votre choix. Par exemple, un membre pourrait choisir de contribuer pour un total de 250 \$ payable sur 5 ans (50 \$ par année). Cet engagement est considéré comme un don au SIA-Qc et en échange, un peu comme si on achetait un bout du sentier, vous serez présenté comme membre à vie dans une nouvelle section du site Web. Nous aimerions recevoir une photo de vous et un petit texte pour vous présenter et pour expliquer votre intérêt pour le SIA-Qc. Cette nouvelle section Web sera conservée et maintenue au fil des années avec l'ajout au cours des prochaines décennies de nouveaux membres à vie du SIA-Qc. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus d'informations à ce sujet.

Privilèges pour les membres randonneur du SIA-Qc :

- droit de vote ;
- journal des membres et info courriel;
- CSST : Protection des travailleurs bénévoles.

Parrainage d'un site d'hébergement et d'une section du sentier

Nous sommes toujours à recruter des parrains de sentier (membres bénévoles) qui s'engagent à prendre en charge l'entretien de base d'un site d'hébergement (camping, refuge) et d'une section de 5 à 15 km selon les secteurs et chemins d'accès. En échange de cette implication, sur demande, vous recevrez un passeport annuel qui vous permet d'utiliser tous les sites d'hébergement du SIA-Qc gratuitement. Les hébergements dans le parc de la Gaspésie sont cependant exclus et les règles de fonctionnement de passeport s'appliquent.

Principalement nous demandons aux parrains d'aller marcher le sentier en début de saison afin de compléter un rapport sur l'état des lieux et pour les sites d'hébergement, il faut aller nettoyer et appliquer un produit pour les toilettes sèches. De plus et selon vos disponibilités, vous pouvez participer à des travaux légers ou aux travaux réalisés par les employés à contrat du sentier. Les membres parrains sont couverts par la CSST. Si vous souhaitez devenir parrain de sentier, vous n'avez qu'à communiquer avec nous afin de confirmer le secteur qui vous intéresse et les conditions de base à respecter.

LES CHAPITRES DU SENTIER INTERNATIONAL DES APPALACHES

www.internationalat.org

IAT / SIA - Maine
Richard Anderson, président
27, Flying Point Road
Freeport, ME, 04032
USA
Tél.: (207) 865-6233
Courriel : richardban@suscom-maine.net

SIA/IAT - Nouveau-Brunswick
Poul Jorgenson
pjorgensen@sentiernbtrail.com

SIA / IAT - Québec
Eric Chouinard, Directeur.
CP 132 / 968 du Phare Ouest
Matane QC G4W 3N1
Canada
Tél. : (418) 562-7885
Fax : (418) 566-2115
Courriel : info@sia-iat.com
Web : www.sia-iat.com

Nouvelle-Écosse
IAT - Hike Nova Scotia
PO Box 701
Dartmouth, Nova Scotia
B2Y 3Y9

Terre-Neuve et Labrador
IATNL
PO Box 38
Corner Brook, NL
Canada, A2H 6C3

Ile-du-Prince-Édouard

