

# SENTIER DES CONTREFORTS



**Longueur :** 14.2 km

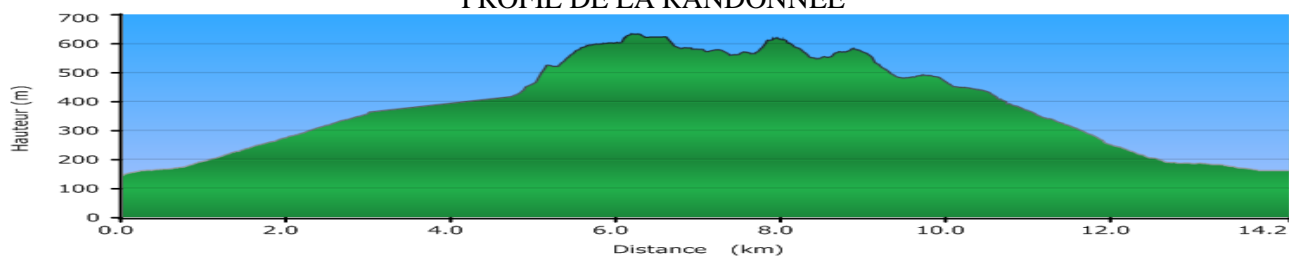
**Type :** boucle

**Niveau :** difficile

**Dénivelé :** 500 mètres

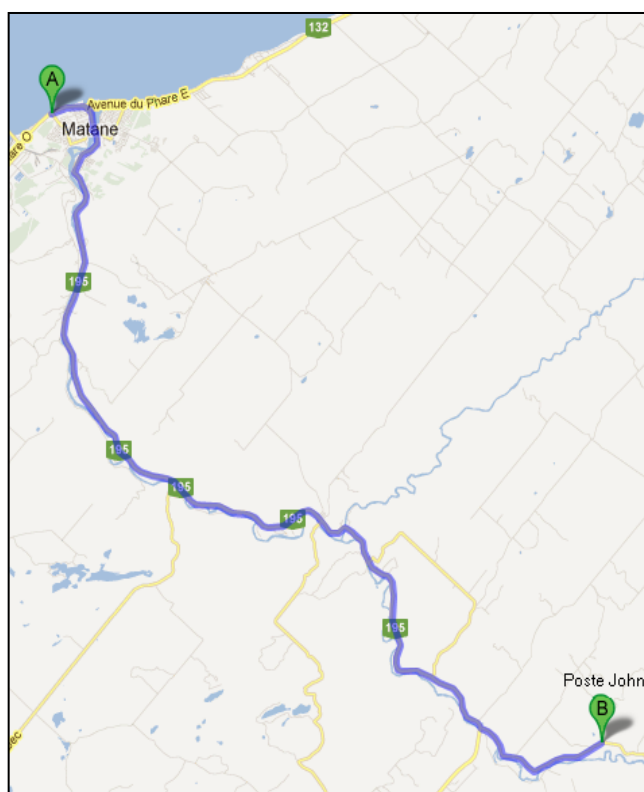
**Point de départ :** le point de départ est situé sur la route 1, à 8.2 kilomètres de distance de l'accueil John. Stationnement sur place.

PROFIL DE LA RANDONNÉE



## DESCRIPTION DE LA RANDONNÉE

À partir du point de départ, emprunter un ancien chemin forestier qui se dirige vers le nord-ouest. Cette première partie du sentier va rejoindre le SIA 3.4 kilomètres plus loin par une ascension de légère à moyenne et toujours constante. Arrivé au SIA, emprunter celui-ci vers la droite (est) et le relief devient nettement plus accidenté. Cette section offre plusieurs points de vue intéressants sur la vallée de la rivière Matane et constitue les premiers contacts avec la portion occidentale des monts Chic-Chocs. 150 mètres avant le camping et le ruisseau des Pitounes, emprunter par la droite (est) une route d'accès à la route 1 qui se trouve 4.7 kilomètres plus loin. À partir de cette jonction, la descente est moyenne et constante et un beau point de vue nous permet d'admirer la vallée du ruisseau des Pitounes. Arrivé à la route 1, le point de départ s'y trouve une centaine de mètres à l'ouest. Deux plateformes de camping, un abri de type lean-to ainsi qu'une toilette sèche sont mis à la disposition du randonneur au camping du ruisseau des Pitounes.



**Sentier International des Appalaches – Québec**  
CP 132, Matane (Québec) G4W 3N1  
Tél. (418) 562-7885 Fax. (418) 566-2115  
[info@sia-iat.com](mailto:info@sia-iat.com) [www.sia-iat.com](http://www.sia-iat.com)



## LOCALISATION

De Matane, empruntez la route 195 sur environ 35 km. Après le village de St-René, tourner à votre gauche sur la route secondaire qui mène à la réserve faunique de Matane. Il vous reste maintenant moins de 5 km pour arriver à l'accueil John.

# SENTIER DES CONTREFORTS

- Route principale
- SIA
- Sentier d'accès
- Balise de localisation

0 0,5 1 km

Equidistance des courbes : 50 pieds



[www.sia-iat.com](http://www.sia-iat.com)

## Réserve faunique de Matane

