



**Sentier international des Appalaches – Québec GR® A1 (SIA-QC)**

**International Appalachian Trail – Québec GR® A1 (IAT-QC)**

C.P. 132, 968 du Phare Ouest

Matane, Québec, G4W 3N1

Tél. (1) 418-560-4642/Fax : (10) 418-566-2115

[infosiaquebec@gmail.com](mailto:infosiaquebec@gmail.com) / [www.sia-iat.com](http://www.sia-iat.com)

## Plan d'atténuation des risques

### Communication aux pratiquants

#### *Mesures Covid-19 à appliquer lors de votre randonnée sur le SIA-QC*

La santé et la sécurité du personnel et des clients demeurent la priorité du SIA-QC. Notre équipe a investie énormément d'énergie afin de vous permettre d'avoir accès au territoire durant la saison estivale 2020.

Voici la liste des mesures et recommandations de la santé publique et de Rando-QC pour la pratique de la randonnée en réduisant les risques au maximum. Ces mesures seront instaurées dès l'accessibilité du sentier. Par la suite, nous nous adapterons selon l'évolution de la situation pour contrer la propagation de la COVID-19.

1. **Le Code de conduite du Pratiquant** présente les recommandations pour la saison 2020 afin de minimiser les risques de propagations. disponible à l'adresse suivante : [https://www.randoquebec.ca/wp-content/uploads/2020/05/CodeDeConduite\\_v10\\_VF.pdf](https://www.randoquebec.ca/wp-content/uploads/2020/05/CodeDeConduite_v10_VF.pdf)
2. **Le code d'éthique du plein air SANS TRACES** reste applicable en tout temps (en pièce jointe) ou disponible avec plus de détails : <https://www.sanstrace.ca/principes>
3. Notre sentier traverse des parcs nationaux Informez-vous sur **les recommandations et les restrictions des Parcs** lorsque vous les parcourez.
  - **Parc national de la Gaspésie** : <https://www.sepaq.com/covid-19/destinations/parc-national-de-la-gaspesie.dot> et <https://www.sepaq.com/covid-19/>
  - **Parc National du Canada Forillon** : <https://www.pc.gc.ca/fr/voyage-travel/securite-safety/covid-19-info>
  - **4. Informations utiles quant à la COVID** Gouvernement du Québec <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/informations-generales-sur-le-coronavirus/>
  - **5. Informations utiles quant à la COVID-19** Gouvernement du Canada [https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html?utm\\_campaign=not-applicable&utm\\_medium=vanity-url&utm\\_source=canada-ca\\_le-coronavirus](https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html?utm_campaign=not-applicable&utm_medium=vanity-url&utm_source=canada-ca_le-coronavirus)

#### Spécificités du SIA-QC

##### Réservation des hébergements, passeport et utilisation des toilettes rustiques

1. Le **camping en abri** est possible pour les groupes de 2 à 4 personnes seulement pour des réservations privées premier arrivé, premier servi.
2. Le **camping sur plateforme** vous permet de contrôler plus efficacement votre espace personnel.
3. Le **camping en tente-hamac** est aussi une très bonne option, disponible tout au long du parcours.



## Sentier international des Appalaches – Québec GR® A1 (SIA-QC)

### International Appalachian Trail – Québec GR® A1 (IAT-QC)

C.P. 132, 968 du Phare Ouest

Matane, Québec, G4W 3N1

Tél. (1) 418-560-4642/Fax : (10) 418-566-2115

[infosiaquebec@gmail.com](mailto:infosiaquebec@gmail.com)/[www.sia-iat.com](http://www.sia-iat.com)

4. Le **camping au sol sans traces** sera permis à proximité des sites de camping, lorsque les abris et refuges seront complets (une cellule par emplacement). Nous nous réservons le droit de limiter le nombre places selon la capacité du site afin de limiter l'achalandage. Veuillez nous contacter pour réserver la vôtre.
5. La **clé des abris**. Certains abris sont barrés. Pour y accéder, vous devrez aller chercher la clé au point indiqué sur l'abri ou encore dans le guide le compagnon (partenaires du SIA-QC, dépanneur, etc.). La désinfection de celle-ci sera effectuée par les détenteurs avant sa remise au randonneur et un nettoyage des mains est obligatoire avant et après leurs manipulations et leurs retours chez les partenaires.
6. Le **camping en refuge** est disponible uniquement pour des groupes privés jusqu'à nouvel ordre. Vous devez OBLIGATOIREMENT vous soumettre aux consignes de désinfection des lieux avant et après utilisation. Premier arrivé, premier servi.
7. **Mesures de désinfection obligatoire des abris et refuges**. Dû à l'éloignement et au nombre d'infrastructures sur notre sentier, il nous est impossible de dépêcher une équipe de nettoyage quotidiennement, nous vous demandons donc, votre collaboration. Nous mettrons à votre disposition des produits désinfectants dans l'abri afin que les utilisateurs puissent nettoyer les surfaces sur lesquels ils sont en contact.
  - Pour votre protection veuillez désinfecter toutes les surfaces avec lesquelles vous serez en contact durant votre séjour à votre arrivée.
  - Avant de partir, veuillez refaire le même exercice par respect pour les prochains utilisateurs.Nous vous remercions pour votre collaboration.  
Il est fortement recommandé de transporter avec vous des lingettes désinfectantes dans le cas où nos produits sanitaires ne sont plus disponibles.
8. Le **Passeport Grande Traversée** est toujours disponible cet été. Par souci de flexibilité, vous aurez accès aux abris et refuges libres après 20h00 seulement, vous pourrez vous y installer sans problème. **Veuillez-vous référer au point 7 pour la désinfection obligatoire**. Il est fortement recommandé de nous contacter le jour même pour préparer votre nuitée.
9. Les **toilettes sèches** seront disponibles. Leur utilisation restera à la discrétion du randonneur. Il nous est impossible de les nettoyer quotidiennement. **L'utilisation de technique sans-trace est fortement recommandé comme alternative**, où vous utilisez la truelle, veuillez-vous assurer que vos trous son profonds, loin du sentier, et des sites de campement et à distance d'un cours d'eau.

### Infrastructures spécifiques à la randonnée

1. Les infrastructures présentes sur les sentiers, tels les mains courantes, les aides à la progression (cordes, échelles, etc.) et les belvédères, ne peuvent pas être entretenues régulièrement. Le nettoyage des mains est fortement recommandé après leurs utilisations afin de réduire le risque de contagion.

### Navette et dépôt de ravitaillement

1. Les **navettes de voiture** seront possibles. Une désinfection complète du véhicule aura lieu au début et à la fin du transfert par les responsables de la navette.
2. La **remise d'un double de clé** sera effectuée avec le minimum de contact à nos bureaux sur rendez-vous,



**Sentier international des Appalaches – Québec GR® A1 (SIA-QC)**

**International Appalachian Trail – Québec GR® A1 (IAT-QC)**

C.P. 132, 968 du Phare Ouest

Matane, Québec, G4W 3N1

Tél. (1) 418-560-4642/Fax : (10) 418-566-2115

[infosiaquebec@gmail.com](mailto:infosiaquebec@gmail.com)/[www.sia-iat.com](http://www.sia-iat.com)

3. Les **dépôts de ravitaillement** seront effectués par nos responsables selon les règles d'usage. Veuillez tout de même, limiter les manipulations. En somme, le nettoyage des mains est fortement recommandé après la réception des paquets.
4. **Lorsque vous récupérez vos dépôts**, un lavage de mains après la cueillette est fortement recommandé pour de minimiser les risques de contagions. Nous vous recommandons de désinfecté votre paquet à la réception.

### **Service clientèle : informations, réservations et accueil des randonneurs**

1. L'entièreté des demandes d'informations, des réservations et des achats de services des ravitaillements et de navettes seront effectuées par courriel et par téléphone. Les formulaires (ex. : formulaire d'acceptation des risques, formulaire d'inscription, etc.) seront envoyés en versions électroniques afin de réduire au maximum les risque de propagation.